

WEEKLY THE PUBLISH MIRROR

VOL. 6. ISSUE NO. 18 RNL NO- JKBIL/2019/78269 | TITLE CODE: JKBIL00330 | BILINGUAL JAMMU | MONDAY | APRIL 29 | 2024 PAGES 16 PRICERS. 2/-

Minor boy dies as incessant rains wreak havoc across J&K

Class work suspended in J&K schools after incessant rains

TP NEWS:

The heavy downpour at multiple places and intermittent rains as well as the fresh spell of snowfall on Monday brought the normal life to a standstill in Jammu & Kashmir while as a young boy lost his life and seven others stuck under the debris were rescued in separate incidents.

According to the news agency, some of the areas were cut off with the rest

of the Valley as the major roads and the highways remained closed due to the fresh wet spell in Jammu & Kashmir.

Deputy Commissioner, Ramban, Baseer-ul-Haq, said that a minor boy aged between 9-10 years has lost his life after a rock fell on a residential house in Kalapani, Satarsu area of Ramban late afternoon. "A house where two-three families were living got damaged

after a rock fell on it, leaving a minor boy dead, whose hand has been retrieved so far," he said, adding that the rescue operation has been launched to trace the rest parts of the body of the minor boy, aged between 9-10 years.

In a similar incident, the landslide damaged a residential house in Bujthala area of Uri in north Kashmir

Cont. Page 2

Not just land, many hopes sink in J&K's Ramban

TP NEWS:

A natural tragedy has struck Pernote village of Jammu and Kashmir's Ramban district where 74 families were forced to leave their belongings and homes on the mercy of God without knowing what will happen to them in the near future.

Their houses have been completely damaged after a six to seven kilometer long portion of a mountain is continuously sinking leading to excessive damage to the prop-

erty and ecology.

According to the news agency, 74 families with over 500 souls have been directly affected by the sinking and most of the families have been relocated to community hall in Maitra area of Ramban and some have been placed in a safer place in the Pernote area in tents. But as the rain continues, these tents were damaged and those people are also being relocated to Maitra.

On April 25 (Thursday)

people noticed that their houses are developing cracks and when they started enquiring they found that the entire village was sinking, which forced them to leave in search of safer places.

The only road link from district headquarters Ramban to Sangaldan and Gool areas of the district got snapped and with falling of two towers, the power supply to the subdivision Gool also got damaged.

Cont. Page 2

J&K: Avalanche hits Sarbal area of Sonamarg

TP NEWS:

An avalanche struck the Sarbal area of Sonamarg in central Kashmir's Ganderbal district on Monday.

No casualties or financial losses were reported since the avalanche struck the Sonamarg area on the forest side, thus resulting in no damage, said officials. Visuals show Project Beacon of the Border Roads Organisation (BRO) conducting a snow-clearing operation at the site.

Cont. Page 2

24 candidates in fray for 02-Srinagar PC, 5 candidates withdraw nominations

TP NEWS:

On the last date of the withdrawal of nomination papers for Lok Sabha Elections-2024 in 02-Srinagar Lok Sabha seat, five (05) Candidates withdrew their Candidature in the Office of Returning Officer 02-Srinagar Parliamentary Constituency here on Monday.

The Returning Officer (RO) for 02-Srinagar Parliamentary Constituency, Dr. Bilal Mohi-Ud-Din Bhat informed that five (05)

candidates withdrew their Nominations on the last date of withdrawal (Monday- 29 April, 2024) out of the total 29 valid Nominations. He added that only 24 validly Nominated Candidates now remain in fray for the Srinagar Lok Sabha Seat.

Those who remain in fray include Aga Syed Ruhullah Mehdi from Jammu Kashmir National Conference (JKNC), Waheed ur Rehman Para from Jammu

Cont. Page 2

Sonamarg road accident aftermath

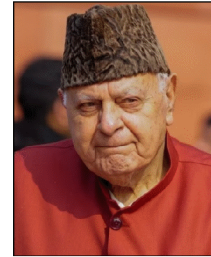
TP NEWS:

A day after a vehicle fell into a gorge on Sonamarg road resulting in multiple deaths, SSP Traffic Rural Kashmir visited Gagangeer-Sonamarg area, urging drivers to avoid overloading and rash driving.

Accompanied by DySP Ganderbal/Bandipora and DTI Ganderbal/Bandipora, he directed police personnel stationed at TCP Sonamarg to manage traffic effectively.

Cont. Page 2

Parties seeking postponement of Elections in Anantnag-Rajouri seat due to Fear of Loss: Farooq Abdullah



TP NEWS

National Conference president Farooq Abdullah on Monday claimed that the fear of loss was making some

parties seek postponement of elections in Anantnag-Rajouri Lok Sabha seat. "There was a massive flood in Kashmir in 2014, the destruction was widespread.

We asked to postpone the elections at that time. Did they defer it? What is the compulsion now? "They can see their defeat and because of the fear they want to defer the elections. Let them defer, we will still defeat them," Abdullah told.

Cont. Page 2

Express unhappiness over Abrogation of Art 370 through your votes: Mehbooba to J&K Voters



TP NEWS:

PDP president Mehbooba Mufti asked the voters of Jammu and Kashmir on Monday to register their unhappiness over the abrogation of Article 370 of the Constitution through

their votes in the ongoing Lok Sabha election.

Addressing a roadside meeting in the Larkipora area of Anantnag district, the former Jammu and Kashmir chief minister said, "This is not an Assembly election. This is not about whether the PDP, the National Conference or the Congress will win.

This election is about sending a message that the decisions taken in 2019 and what followed are not acceptable to the people.

Cont. Page 2

VDCs wants automatic weapons, enhanced allowances to fight terror effectively in J&K

Search operation to track down, neutralise terrorists underway in Udhampur

TP NEWS:

Village Defence Guards (VDCs), mostly armed with 303 rifles and bolt action rifles, are highly determined to safeguard their villages from the threat posed by Pakistan-sponsored terrorism and wants the government to equip them with automatic weapons along with enhanced remuneration to take on terrorists effectively.

The VDCs, earlier known as Village Defence Committees (VDCs), were formed in the Jammu region in 1995 to offer self-defence capabil-

ities to villagers in the face of continuous terrorist threats. Under the scheme, each VDC used to have a Special Police Officer (SPO) as its in-charge and there were 10-15 other volunteer members, mostly ex-service personnel.

In 2022, the policy of VDCs was revamped by the home ministry and Village Defence Groups were introduced, members of whom are called Village Defence Guards (VDCs).

It was not only the name, the structure of the committees has also been

changed. Unlike VDCs where only SPOs were paid, all VDCs are now paid.

According to the annual report of the Ministry of Home Affairs for 2022-23, a total of 4,153 Village Defence Groups and 32,355 SPOs were engaged in Jammu and Kashmir in different responsibilities for the protection of civilians and anti-terrorists operations under the direct supervision of district superintendents of police or senior superintendents of police.

Cont. Page 2

DG NIA visits PHQ Jammu; interacts with DGP J&K, senior police officers

TP NEWS:

The Director General of National Investigation Agency (NIA), Shri Sadanand Vasant Date today visited Police Headquarters J&K at Jammu where he held a detailed interaction with Director General of Police J&K Shri R.R Swain and other senior officers. During the interaction, the officers underlined to further strengthen the collaborative efforts in investigations

Cont. Page 2

FROM PAGE-1

Minor boy dies...

where seven persons were simultaneously buried under the debris. "Seven persons have been rescued so far from the debris after a landslide hit a residential house in the locality," officials said. Deputy Commissioner Baramulla Minga Sherpa wrote on X: "Team of Dist Admin B'la @BaramullaPolice & Lachhipura Battalion of @ChinarcorpSLA along with locals rescued 7 persons trapped under debris after their house collapsed due to heavy rains in Bujhthala, Tehsil Boniyar, Uri. Two persons injured in the incident are being shifted to the nearest medical facility for treatment." Moreover, a government building, housing the Handloom department's office has suffered damage in north Kashmir's Kupwara district also.

Amidst the persistent wet spell, several areas of J&K including Machil (2 ft), Sadhna Top (2.5 ft), Sonamarg (3-4 inches), Tulail Gurez (1.5ft), Zojila Pass (1 ft), Gulmarg (2-3 inches), Pir Ki Gali (over 1 ft), Sinthan Top (over 1 ft), Razdan Pass (over 1ft) and other areas experienced fresh snowfall, while the rains continued to lash the plains including Srinagar, the summer capital of the Union Territory, leading to rapid increase in the water level in all the water bodies here.

During the last 24 hours, Srinagar has recorded a rainfall of 38.6mm while Qazigund and Pahalgam in South Kashmir have recorded a precipitation of 64.4 mm and 51.7 mm respectively. According to the details, Kupwara in north Kashmir and Kokernag in south have recorded a rainfall of 4.2 mm and 43.6 mm rainfall respectively.

In the last 24 hours, Gulmarg, a famous ski-resort, has received a precipitation of 30.2mm. Director Meteorological department (MeT), Dr Mukhtar Ahmad told KNO that the intensity of rains have decreased in a number of areas this evening and there is a forecast of dry spell from May 01-May 05.

He added that the weather is expected to remain wet till late evening and a light spell of rain is expected tomorrow as well. However, as per the advisory issued by MeT, the farmers have been advised to suspend farm operations till tomorrow.

Temporary disruption of traffic over higher reaches of Zojila, Sinthan Pass, Mughal Road, Razdan pass etc, the advisory reads, adding that water logging is expected in low lying areas and there is a possibility of landslides & shooting stones. Temporary increase in water level in Jhelum & tributaries and other local streams & Nallas are expected, the advisory reads.

However, the fresh wet spell has not affected the power supply anywhere across Kashmir, the government has said.

Kashmir Power Distribution Corporation Limited (KPDC) Chief Engineer, Sandeep Seth told KNO that the power supply remains uninterrupted across Kashmir valley till Monday late evening. "As per our assessment, we have distributed over 1300 Megawatts of power on Monday that depicts there are no issues or any major fault in electricity in almost all parts of the valley," he said. On asking about the precautionary measures in view of incessant rains in Kashmir valley, the Chief Engineer said that we are monitoring the situation round the clock. "We deal issues in accordance to the weather situations."

Not just land...

The district administration was immediately informed by the locals and they rushed to the spot to assess the situation arising out of the unprecedented event.

Talking to the news agency, Additional Deputy Commissioner (ADC) Ramban, Varunjeet Charak, looking after the situation and camping in the area, said that the entire area has been declared a no-go zone and nobody is being allowed to move towards the area. "The situation is unprecedented and is not in anybody's control. The teams of National Disaster Relief Force (NDRF) and Union Territory Disaster Relief Force (UTDRF) are on the spot to tackle the situation but as the area continues to sink, no immediate action can be taken at the damaged site," he informed. The Pernote village is situated around seven kilometers from DC Office Ramban on Gool-Sangaldan road and the damaged portion is around six to seven kilometers in height and two to three kilometers in width. The sinking started from the bottom, which is around 50 meters from the river Chenab.

According to the officials the area is continuously sinking and one evening if the sinking is recorded 10 meters, the next morning it becomes 20 meters. The area has loose soil with minimal rocks and water is also present inside which was witnessed by the officials as well. A team of geological experts from New Delhi has taken the samples of the soil and has assessed the situation. "The team is expected to submit their report soon and this will give us an idea as to why the area is sinking and what measures we need to take to stop it," the ADC said. Due to the sinking of the land, road connectivity and electricity supply to Gool subdivision was damaged and it was after three days that electricity supply was restored and a road from Digidol area was opened for light motor vehicles.

"For heavy vehicles, we are considering allowing trucks and other heavy vehicles from the Mahore area of Reasi district to bring essential items. At present there is no dearth of essential commodities in the area but still supply will be restored soon," the ADC added.

24 candidates in...

and Kashmir People's Democratic Party, Mohammad Ashraf Mir from J&K Apni Party, Amir Ahmad Bhat from Democratic Progressive Azad Party, Younis Ahmad Mir from Bharat Jodo Party, Rubina Akhtar from National LokTantrik Party, Hakikat Singh from National Panthers Party (Bhim) and Mohammad Yousuf Bhat from Gana Suraksha Party.

Similarly, the independent candidates who remain in the fray for the Lok Sabha Constituency include Sheeban Ashahi, Nissar Ahmad Ahangar, Mirza Sajad Hussain Beigh, Jibran Dar, Shahnaz Hussain Shah, Amin Dar, Riyaz Ahmad Bhat, Fayaz Ahmad Bhat, Sayim Mustafa, Waseem Hassan Sheikh, Ghulam Mohammad Wani, Wahida Tabasum, Dr. Qazi Ashraf, Javaid Ahmad Wani, Jehangir Ahmad Sheikh and Sajad Ahmad Dar. It is worth mentioning here that a total of 39 candidates had filed their nomination papers before the Returning Officer 02-Srinagar Parliamentary Constituency till last date of filing the Nominations (Thursday-25 April 2024), out of them, the Nomination papers of 10 (Ten) Candidates were rejected during Scrutiny held on Friday (April 26, 2024). And now with the withdrawal of five candidates, 24 candidates are now in fray.

Sonamarg road accident...

As per news agency, due to ongoing wet weather conditions, Zojila road has been suspended for at least two days, with vehicles stranded on the road.

Travellers are advised to stay updated on road conditions and comply with safety instructions during this period. Meanwhile, the Traffic Police has issued a weather advisory due to continuous snowfall and adverse climatic changes in hilly areas. It advised motorists to avoid travel on routes prone to landslides and areas with high water levels near rivers and streams. "Specifically, travel is discouraged on Sadhna Top, Kupwara Machil road, Gurez-Bandipora road, Hung area of Sonmarg, Zojila Stretch of SSG road, Mughal road, Sinthan top, and similar routes until weather conditions improve. Vehicular traffic will not be permitted on these routes until further notice," it said.

Parties seeking postponement....

Several political parties and leaders have written to the Election Commission, seeking deferral of the polls in Anantnag-Rajouri Lok Sabha seat on the grounds of inclement weather affecting the Mughal road that connects South Kashmir to Poonch-Rajouri area - the two regions of the newly-carved out constituency. Those who have submitted their representation to the EC include Jammu and Kashmir BJP chief Ravinder Raina, Apni Party president Altaf Bukhari, DPAP candidate Saleem Parry, Peoples Conference leader Imran Reza Ansari and two Independent candidates.

In response to a question, Abdullah said it was the job of the media to tell the people whether the statements made by Prime Minister Narendra Modi were true or false.

"The prime minister is making statements; he has a right to do so. It is your job to check whether his statements are true or false," he said.

On the prime minister asserting that the National Conference "will not raise" the issue of Article 370, Abdullah said, "When the storm will come here, that day they will also know." On the BJP's claim of crossing the 400-seat mark in the Lok Sabha elections, Abdullah said, "They may win all 543 seats, you are ready for your murder. When you will be stabbed, then you will recall what Farooq Abdullah was saying. If you did not rise to save the Constitution, India will not last. There will be conflict and turmoil everywhere in India."

He also hit out at the BJP for claiming credit for the construction of the Ram temple at Ayodhya.

"You talk about Ram temple construction. Did they construct the Ram Mandir? Muslims, Sikhs, Christians, everyone has contributed to the construction of the Ram temple.

"But it is unfortunate that they claim that it belongs to only them. Like, Allah sent the Quran. It is for everyone, it is not only for Muslims.

We Muslims are at fault that we kept the Quran at home but never tried to understand it," he said.

On the Centre's assertion that the situation in Jammu and Kashmir has improved after the abrogation of Article 370, the former chief minister said people have been pushed into poverty. "The situation has improved dramatically, they have improved so much that I do not have words to describe it. We should be thankful to Allah that the edible oil prices are touching the sky, poverty has also risen skywards, and the poor have been crushed by electricity prices.

"Look where the LPG prices have gone. Ask all this to a poor man. Why are you asking me? Educated youths are sitting at home without any employment. They have reached the state of suicide."

"Look at the prices of medicines. I am a diabetic. I used to take insulin which used to cost Rs 400, then it went to Rs 700 and now it has gone to Rs 1100. What will a poor person do? Where will he get the money from? And you are saying we are developing," he said.

Express unhappiness ...

The Bharatiya Janata Party-led Centre abrogated the provisions of Article 370, which gave special rights to Jammu and Kashmir, in August 2019 and bifurcated the erstwhile state into Union territories. Mufti said Jammu and Kashmir has been through very tough times in the past and the present situation is also a difficult one.

"The people of Jammu and Kashmir have witnessed tough times in the past. Those did not last and neither will this (situation), but only if we fight it together through peaceful and democratic ways," she said.

Mufti said people might have been upset with the People's Democratic Party (PDP) for some time, but they do realise that the party has saved them from the task force, counter-insurgent Ikhwan group and POTA.

"It was during the tenure of (former Jammu and Kashmir chief minister and Mehbooba Mufti's father) Mufti Mohammad Sayeed that a new era of development was started, a dialogue process was started between India and Pakistan and there seemed to be some movement on key issues," she said.

The PDP president is contesting the Lok Sabha election from the Anantnag-Rajouri constituency, where polling is scheduled to be held on May 7.

VDGs wants automatic....

The VDGs came under focus when one of its members Mohd Sharief was killed in a gunfight with terrorists in Panara village here in Jammu and Kashmir's Udhampur district early Sunday. The encounter had happened in the area, once a hot-bed of terrorism, after a long gap of over 17 years.

"Government provided us with weapons to defend our villages from the enemy forces. We want the government to equip us with automatic weapons so that we can take on the terrorists effectively," VDG Gul Mohammad said.

Attending the last rites of his colleague in Lower Panara village on Monday, he said they have always stood shoulder-to-shoulder with the security forces to ensure that the area remains free of terrorism.

"One of our brothers laid down his life and his sacrifice will not go waste. We will avenge his killing and are alert," he said.

Abdul Hameed, another VDG member, said the government has notified a new scheme for them about two years ago but "some of us are still not getting their dues. The government should look into it and ensure that all the VDG members are paid their remuneration on time besides increasing the allowances." Pawan Kumar also demanded equipping the VDGs with automatic weapons to take on the terrorists effectively. "We are ready and will not allow them to settle down," he said. While the VDGs are paid Rs 4,500 per month in more vulnerable areas, others are paid a uniform rate of Rs 4,000 per month. The remuneration of SPOs of Jammu and Kashmir Police has been enhanced up to Rs 18,000 per month. SPOs having experience of less than three years are paid Rs 6,000, those with more than three years and less than 5 years are paid Rs 9,000, those having experience of more than five years and less than 10 years are paid Rs 12,000.

DG NIA visits PHQ Jammu....

to combat terrorism and counter the support structures that aids and abets such nefarious activities and to devise more effective measures by giving thrust on effective investigations.

The officers focused on exploring opportunities and launching initiatives that will ensure sustainable support, resources, and coordination between J&K Police and NIA. This collaborative approach will further bolster investigation efficiency and enhance the overall efficacy of the anti-terrorism campaign. The initiative of capacity building programme between NIA and J&K Police was also discussed.

ADGP (Headquarters/ Coordination) PHQ Shri M.K Sinha, ADGP Law & Order Shri Vijay Kumar, ADGP Jammu Zone Shri Anand Jain, ADGP CID Shri Nitish Kumar, IGP NIA, Sh. Vijay Sakhare, DIG NIA Sh. Amit Kumar, SP NIA Jammu Sh. Sandeep Chaudhary were present during the interaction.

J&K: Avalanche hits ...

Project Beacon is the oldest initiative of the BRO, which was launched in the 1960s.

It oversees the development and maintenance of vital road infrastructure in key Kashmir regions, including the Zojila Pass, which connects Drass with the Kashmir valley.

Project Beacon's responsibilities include keeping traffic moving at Zojila Pass, restoring and improving Amarnath Yatra tracks, and clearing snow on roads.

NEP 2020 focuses on nurturing creative potential of students: LG Manoj Sinha

TP NEWS:

Lieutenant Governor Manoj Sinha today said that the "National Education Policy (NEP) 2020" focuses on nurturing creative potential of students and promotes critical thinking and problem-solving.

According to a press note, he was addressing a seminar on "National Education Policy 2020" organised at Dalimss Sunbeam School Gandhi Nagar, Ghazipur. He also felicitated meritorious students. In his keynote address on "Contribution of new National Education Policy in Building Developed India" he said that national education policy's aim is to prepare individuals who are not

only knowledgeable and skilled but develop cognitive capacities and eternal Indian knowledge and ideals for growth of society and to build Viksit Bharat." The policy will impart scientific knowledge, develop the personality of the individual for upskilling and reskilling and open up new opportunities in the future as per the needs of the industries," the Lt Governor said. The Lt Governor said after centuries, there has been a new awakening in the society and after several decades there is a new education policy that is rooted in Indian ethos and emphasises on extensive use of technology, research and innovation, experiential and innova-

tive approaches, integration of technology such as machine learning and artificial intelligence and promotion of start-up incubation centres to transform India.

"NEP 2020 focuses on true values and teachings of our glorious heritage and civilisation and prepares the students with industry 4.0 technology, lifelong learning skills so that our young generation is capable to face the future challenges and transform India into a knowledge economy," the Lt Governor said.

The Lt Governor also encouraged and motivated the youth to make their important contribution in prosperity and development of the region.

StartUps in India grew 300 times in 10 Years: Dr Jitendra



TP NEWS:

From just about 350 StartUps in the year 2014, StartUps in India grew over 300 times in the last ten years after Narendra Modi took over as Prime Minister".

Stating this in an exclusive interview to a national news agency here today, Union Minister Dr Jitendra Singh said, India today has the 3rd largest StartUp ecosystem globally and is home to the fastest-growing unicorns. For the first time in the history of independent India, Modi as PM made a painstaking and conscious effort to educate the youth of this country that employment is not confined only to a government job and he has promoted new avenues of livelihood which may be more lucrative than a government job, he said.

Dr Jitendra Singh said, PM Modi unleashed India's Space research by opening up the hitherto conservative and secluded sector. India has literally reached for the moon and beyond with the twin feats of Chardyaan-3 and Aditya L1 solar mission in the last year alone.

Note only this, the number of Space StartUps has gone up from a single digit to three digits in just about four years since the Space sector was opened up to the private sector, the Minister informed. PM Modi's out-of-the-box decisions have given a push to different sectors including Space, Railways, Roads, Infrastructure and Electronics-Communication, and which has posted India's economy from 11th rank to 5th largest economy and is now on the verge of occupying 3rd rank, the Union

Minister said.

Dr Jitendra Singh said, in 2014, when PM Modi took over, India stood as the world's tenth largest economy. In less than ten years, we jumped to 5th position. Hopefully this year it will emerge as the 4th largest economy and during PM Modi's 3rd term, India will be the world's 3rd largest economy, marching on to become the No.1 economy by 2047," he said.

During Financial Year 2023-24, Indian economy grew at 6 percent plus for the third successive year even as the global economy struggles to grow at around 3 percent. We are the third-largest fintech economy in the world after the USA and the UK, he said.

"India of 2024 is ready to take a giant leap, backed by its scientific acumen and technological prowess," said Dr Jitendra Singh. Dr Jitendra Singh said, this is the age of innovation and ideas. Under Prime Minister Narendra Modi, the government is providing every kind of technical as well as financial support for ideas and innovations to grow and sustain. As a result, India has emerged as a leading StartUp ecosystem in the world and the time has come to strategise sustainability, he added. Dr Jitendra Singh said, youth is the centre of focus of the Modi Government through empowerment of the Amrit-Seedhi. "The common citizen believes that India can become the world's leading economy under the leadership of PM Modi because of the outreach he commands across the world and the common people also feel confident under the Government headed by Narendra Modi," he said.



Mehbooba Mufti writes to ECI on rescheduling polls in Anantnag seat

TP NEWS:

Peoples Democratic Party chief Mehbooba Mufti on Friday wrote to the Election Commission of India (ECI) regarding the proposed delay for the Anantnag - Rajouri Lok Sabha seat, saying any attempt to delay it will result in denying a level playing field to all the parties. The Anantnag-Rajouri Lok Sabha constituency is scheduled to go to polls on May 7. The ECI on Thursday sought a report from J&K authorities on road conditions, weather and accessibility related constraints on Anantnag-Poonch-Rajouri Parliamentary constituency after a representations submitted by several political leaders seeking re scheduling of the polls for the constituency. The representations were signed by BJP Jammu and Kashmir President Ravinder Raina; Apni Party President Altaf Bukhari; Peoples Conference leader Imran Reza Ansari; and candidates Mohammad Saleem Parry, Ali Muhammad Wani, and

Arsheed Ali Lone. PDP chief Mufti, who is contesting from Anantnag-Rajouri Lok Sabha said they strongly oppose the proposal of rescheduling saying it "targeted at derailing our campaign". She said it already looks like a "fixed match". In her letter to ECI, Mufti said Mughal Road that connects Kashmir with Rajouri - is not the only connection available between the two regions of this newly carved out parliamentary constituency of Anantnag and Pir Panjal. "The Kathua Udhampur constituency is almost similarly placed geographically and climatically but the election there has been already held in much worse weather and road conditions. It will be highly dubious to do so now in the last week of the campaigning," she said. "Before the ECI considers the issue on the basis of the road and weather conditions it may also take a review of the political and campaigning activities of all the signatories to the petition who comprise the BJP State

President Ravinder Raina and their allies. They have no lack of resources and in fact their common candidate lives along the Mughal Road. So far how many meetings he has undertaken in the south Kashmir part of the constituency or Pir Panjal areas, may be considered," the letter read. Mufti said ECI has the distinction of having carried out logistically unhindered elections even in the middle of harsh winter and snowfall and never before in the history of J&K has any election been postponed for weather conditions. Mufti said parties like PDP which as the ECI is aware lack resources to mobilise the voters as against those who are seeking deferment.

"Despite our own limitations we are still keen to proceed with the scheduled date as any change to the same is a compromise on the principles of democracy and free and fair elections. Our campaign is mainly driven by the local cadres, workers and sympathisers.

Postponement of the elections will be extremely discouraging to them at the peak of the campaign and as a result this could be hugely disadvantageous to our party," the letter said. Mufti said the parties who have sought the postponement apparently see their electoral calculations coming apart.

"Therefore they are now resorting to baseless gimmicks in the obvious belief that ECI will implement their designs. It looks like since the issuance of the schedule for elections they have been waiting to see which way the wind blows and accordingly push the ECI to postpone the polling dates," the letter added. PDP chief said elections have to be not just free and fair but also looked to be so. Mufti said J&K and the entire region have been subject to rigged elections and our electoral history has affected generations of people here culminating in huge uprising and violence since the late 80s of the last century whose ghosts are still around.

Secretary IT reviews security audit of government websites

TP NEWS:

Commissioner Secretary, Information Technology, Prerna Puri, today convened a meeting with all departmental nodal officers to review progress on conduct of Security Audit in respect of departmental websites and applications. The Commissioner Secretary enjoined upon all the Administrative Departments to ensure security audit of their departmental websites/applications through CERT-In empanelled agencies by 30th April, 2024. She also asked for expeditious completion of auditing process within the stipulated timelines.

During the meeting, a hand-holding and training session was also conducted by JaKeGA for all nodal officers in view of directives issued by GAD regarding use of DSC or Aadhaar based e-sign/e-Hastakshar in e-office. The use of DSC aims to achieve the objective of adopting a digital working environment, reducing dependencies on physical documents, practicing proper security measures to ensure security in cyber space and preventing the unauthorized access to government files in the e-office.

Among others the meeting was attended by Additional Secretaries, ITD, Departmental Nodal Officers and project team (s) of JaKeGA.

Ensure rideable surface of city roads within 2 days: Div Com to SSCL & PWD

TP NEWS:

The Divisional Commissioner (Div Com) Kashmir, Vijay Kumar Bidhuri today convened a meeting of Officers of SSCL, PWD, UEED and SMC to review the physical progress of work on different roads of the City. On the occasion, Div Com directed Officers of Srinagar Smart City Limited and Public Works Department (R&B) to ensure rideable surface of all those roads in the city on which the different upgradation works were executed by their respective departments within two days.

He directed them that black-topping of the roads should also begin immediately.

While reviewing the power scenario in the valley, Div Com directed MD, KPDCI to ensure improvement in the supply of electricity to the consumers besides rationalization of power schedule.

While reviewing the induction of additional fleet of SSCL buses on different routes, it was informed that 25 number of 12-meter buses shall ply on Route 01 from Harwan to Parimpora; Route 02 from TRC to Budgam Railway station via IG road; Route 06 from Pantha Chowk to Parimpora via Sonwar; Route 10 from Pantha Chowk to Narbal Crossing via Tengpora Bypass and on Route 14 from TRC to Ganderbal Via Soura. Among others, the meeting was attended by SSP Traffic Srinagar; CE, UEED; SEs of KPDCI; officers of SSCL, PWD & SMC.

Sonamarg welcomes record-breaking 1,62,281 tourists in three months

TP NEWS:

Sonamarg is witnessing a heavy footfall of tourists with 1,62,281 visitors flocking to the popular destination in the last three months.

Sonamarg, with a literal meaning 'the meadow of gold' and with snowclad mountains sharing a spectacular blue sky, situated at an altitude of 2730 m, is a mesmerising hill station in central Kashmir's Ganderbal district. According to data obtained by the news agency, the influx of tourists began on January 1st and continued until March 31st, with a notable increase in both domestic and foreign visitors. Of the total visitors, 155,851 were domestic tourists, while 4,108 were foreigners. Additionally, 2,322 local residents explored the beauty of their own region. The place has become a premier attraction for travellers, both local and non-local, in Kashmir. Local shopkeepers are elated with the upsurge in tourist activity, expressing gratitude to the tourism department for its promotional efforts.

BJP getting overwhelming public response: Jugal



TP NEWS:

On the last day of election campaigning, Jugal Kishore Sharma, BJP candidate from Jammu-Reasi constituency, during his road show in different areas of Janipur, Ban Talab, Mishriwala, said that the party is getting overwhelming response from the public and will register splendid victory in the Lok Sabha seat.

Jugal Kishore Sharma said that the mood of the public is once again in favour of BJP across the country and in Jammu too, the voters are waiting for the polling day to cast their votes to return the

party candidate to the parliament to show faith in Prime Minister, Narendra Modi, and bless him to run the government for the third consecutive term. Jugal Kishore Sharma said that the BJP-led NDA government under Prime Minister, Narendra Modi, served the nation for two terms from 2014 onwards and during all these years, many transformative decisions have been taken to provide best development infrastructure and bring socio-economic upliftment of the poor, needy, marginalized class. For the first time,

Jammu also got all that no one would have ever thought as the previous governments of Congress never displayed any concern and seriousness to include Jammu in matters of development and public welfare.

Jugal said that the people of Jammu have themselves seen the ground realities related to massive development, where more and modern means of communication, connectivity, travel, have been added and varied schemes reached at the doorsteps of the people and today there are lakhs of beneficiaries.

He said that the BJP is going to public with its splendid performance of ten years and the people are convinced that it is the only party and the Prime Minister, Narendra Modi, who work for every citizen, without any discrimination. Jugal Kishore Sharma assured the people to keep working for the development of every area of the parliamentary constituency and put more efforts to get more schemes for all. Jugal was accompanied by BJP Vice President & former minister, Sham Lal Sharma, DDC Chairman Bharat Bhushan, former MLAs Devender Singh Rana and Shiv Dev Singh Manhas, Jammu North district president Omi Khajuria, BJP senior leader Adv Ravinder Gupta, Yuva Rajput Sabha ex president Surinder Singh Gilli, Ajay Sharma, Surinder Bhagat, Dil Bahadur Singh Jamwal, Amit Singh Rajput, party councillors and others.

DPAP contesting LS elections independently: Azad

TP NEWS:

Chairman DPAP, Ghulam Nabi Azad, unequivocally stated that the party will not form alliances with any other party in the Lok Sabha elections. Instead, the DPAP will contest independently. Azad emphasized the party's commitment to fielding young, fresh candidates who embody honesty and possess the potential to effectively represent their constituents in Parliament, echoing his own legacy of raising voices for the people. He said, "I am Azad, I stand independent."

My departure from the Congress was a result of leadership failure. Any praise from the Prime Minister in Parliament reflects solely on my work and honesty, devoid of affiliations. Our slate of Lok Sabha candidates predominantly comprises young, untainted faces. My vision is to empower the youth, who possess the fervor to champion public causes. I am confident they will echo the public's concerns in Parliament, much as I have." Azad stressed the importance of steering away from personal attacks and



instead concentrating on agendas, visions, and past accomplishments.

He challenged the other political factions, inviting them to partake in a constructive competition centered around development achievements. "It's time to transcend the hollow promises of self-rule and autonomy," he asserted. "While others have profited from exploiting these sentiments, we remain steadfast in our commitment to delivering genuine advancements for our constituents." Azad reiterated his commitment to bolstering tourism, fostering development, improving infrastructure such as roads, and

enhancing educational institutions, emphasizing that these are his primary objectives. He pledged to prioritize the welfare of the people, ensuring justice for victims of past injustices.

He said, "During my tenure as CM, insecurity was a thing of the past, and I vow to restore that peace and security once again."

He further extended an assurance to the people of Kashmir, promising to usher in an era where children can move freely without fear.

Azad appealed the people, urging them not to be swayed by the hollow promises of other parties, particularly the

NC and PDP, highlighting their history of alliances with the BJP. He exposed the duplicitous actions of certain parties who hoisted green flags in Kashmir only to align with the BJP and betray your trust," the statement emphasized.

"While in parliament, their members remained silent on crucial issues like Article 370, whereas I consistently voiced the concerns of Kashmiris." He underscored the importance of holding accountable those who have failed to deliver on their promises, urging the people to put their faith in leaders who have consistently advocated for their rights and interests.

ADGP Jammu conducted security review meeting at Reasi



TP NEWS:

The Additional Director General of Police, Jammu Zone Jammu, Shri Anand Jain, IPS visited Reasi district and held a meeting at DPO Reasi to oversee election preparedness.

The ADGP Jammu was accompanied by DIG UR Range Sh. Rayees Mohd Bhat, IPS, SSP Reasi and other senior Police officers of district Reasi.

During the meeting the ADGP Jammu, Shri Anand Jain, IPS, advised the officers to continue their efforts, to work with

dedication and strict adherence to duties ensuring free and fair polling process and urged the officers to be vigilant in addressing any concerns that may arise.

SSP Reasi gave a detailed presentation on the election preparedness, deployment plan and the induction plan. SSP Reasi, Ms Mohita Sharma-IPS briefed the ADGP Jammu regarding the election preparedness including security plan, transport and communication plan and the functioning of SSTs and FSTs

and coordination efforts to ensure a successful election process.

Meanwhile, the Additional Director General of Police (ADGP) Jammu Zone, Shri Anand Jain, IPS, convened a briefing session with all Zonal Officers (ZO) currently deployed for election duties in Reasi.

Among others, Addl. SP Reasi Sh. Iftkhar Ahmed, Addl. SP Katra Sh. Vipan Chandran, Dy.SP hqrs. Reasi Sh. Neeraj Padyar besides other Police officers attended the meeting.

2 Terrorists dead, 2 Soldiers injured In encounter in Jammu and Kashmir's Baramulla

TP NEWS:

Security forces shot two militants dead during an overnight operation in Jammu and Kashmir's Sopore sub-district.

A civilian was also hit by a bullet during the encounter, officials said.

The encounter between militants and forces in Sopore, an erstwhile militant hotbed, broke out on Thursday evening.

Police said, acting on a specific intelligence input, a joint cordon and search operation was launched by the police, army, and Central Reserve Police Force in the Check Mohalla Nowpora in Sopore on Thursday evening.

"So far, two terrorists have been killed," official sources said, adding that two soldiers were also

wounded during the gun battle.

There is, however, no official word on the casualties so far.

The identity and affiliation of the slain could not be established immediately.

In the wake of the operation, the authorities suspended class work in various educational institutions on Friday.

Additional Deputy Commissioner, Sopore

Shabir Ahmad Raina, said as a precautionary measure, class work in all schools and colleges was suspended for Friday in the entire Tehsil.

This was the second gun battle since Wednesday in Kashmir. Militants and security forces on Wednesday morning exchanged fire for a brief period in Bandipora district of north Kashmir that left two soldier.

Challenging abrogation of Article 370 in SC might have been a mistake: Sajad Lone+

TP NEWS:

Challenging the abrogation of Article 370 in the Supreme Court might have been a mistake but not doing so would have made things worse politically for the mainstream parties of Jammu and Kashmir, Peoples Conference chief Sajad Lone has said.

The Apex Court in December last year upheld the Centre's August 5, 2019 decision to abrogate Article 370, which bestowed a special status on the erstwhile State of Jammu and Kashmir.

In an interview with PTI, Lone said the Centre could have propped up anyone to take the case to the apex court had the mainstream parties stayed away from taking legal recourse.

"I do not know, it could be," Lone told PTI when asked whether approaching the court was a mistake as the verdict has left almost no chance of getting the special status back. "You see we (mainstream political parties in Kashmir) could have worked together and said let us save it for a rainy day."

But, that could not have stopped somebody else from going to the Supreme Court," he added. Lone said the Centre could have propped up anyone to take the case to the court and had the mainstream parties in Jammu and Kashmir stayed away from taking legal recourse, it would have made things worse politically for them.

"Say tomorrow, they select someone to go to

the court... Getting a court judgement is not that difficult. Our staying away would have made things worse politically for us at home.

"But, saying that there could not have been a judgement had we not gone to the court is not true either, they (Delhi) could ask a person to go to the court," he said.

Hearing a batch of petitions filed by several political parties in Jammu and Kashmir, including the Peoples Conference, National Conference and the Peoples Democratic Party, the top court held that Article 370 was a temporary provision putting a stamp on the Centre's decision.

Lone, who is contesting the Lok Sabha polls from north Kashmir's Baramulla constituency, said he understands the importance of Parliament in the backdrop of what happened on August 5, 2019.

He said he believes that the voices of the people of Jammu and Kashmir should resonate in Parliament. "I honestly believe that the people of J&K deserve that their voices be heard post-2019. If I am elected, I would be (that) voice," he said. "We live in a digital world, and Parliament is the highest, the supreme constitutional platform that you can probably have and I see it as more of a medium to communicate with the rest of the country. You have MPs from all across the country, you have a lot of untold stories of Kashmir, of the anger that is here, of the atrocities, of the wrongs.

BJP will win Jammu-Reasi Parliament seat with record margin of votes: Ravinder Raina



TP NEWS:

J&K BJP President addressed back-to-back 17 Public Rallies including road Shows in the border areas of Saleed, Sultanpur, Kanhal, Palli Morh, Adlehar, Chakada (Kheri-Rehal), Satriyan, and others areas in Bishnah-Arnia and Suchetgarh of Jammu Border district.

Sham Choudhary, Vice-President & former Minister, Ashwani Sharma, former MLA, Sunil Shastri, Border District President, DDC Dharminder Kumar, DDC Surekha Devi, BJYM State President Arundeve Singh, BDC Kuldeep Raj, BDC Surjeet Kumar, Naryan Dutt, Raj Singh Langeh, Satish Bharti, Rajeev Sharma, Mandal Presidents Sushil Bhatia,

Dharmendra Singh, Rakesh Kumar, Chandar Bushan, Bharat Bushan, Sarpanch Veena, Municipality Chairman Sat Paul Pappi, Rajinder, HS Pammi, Ghar Singh Mandal President, Bishambhar Singh also accompanied Ravinder Raina during these public meetings and rallies.

Ravinder, while addressing in these public meetings, said that the Modi government has worked for the welfare of the people, strengthened the nation and served the people, made the nation proud, and appealed to the people to vote for the Modi government to continue the development.

"BJP will win Jammu-Reasi Parliament seat with a record margin of votes", said Ravinder

Raina while he thanked the people for their overwhelming response and enthusiasm in the rallies.

He said that Congress had destroyed the economy and social fabric of the nation, which was in shambles in 2014, Modi ji strengthened the nation in every sector to an extent, that today in 2024, India is one of the superpowers in the world. Peace has prevailed and development happened due to the policies of the Modi government.

"Congress party believed in divide and rule, promoted fight between communities, looted the resources of public and these ill practices were corrected by the Modi government. He said that earlier Army had to wait for the

orders to return the fire in a gunfight initiated by Pakistan, but now in the Modi government, the Army won't fire the first bullet, but it doesn't need permission to fire the second bullet from our side", said Raina.

Raina credited the Modi government, Defense Minister Rajnath Singh, MP Jugal Kishore Sharma, and local MLA Sham Choudhary, for these decisions and all the security-related decisions like 'Bunkers'. Today, the Border areas are secured and developed with wide roads, and improved facilities for electricity, water, and other basic needs, he said.

Raina also enumerated landmark decisions like the Ayushman Golden Card for the needy, Beti Bachao, Beti Padhao, Sukanya Samridhi Yojana, and other schemes. He said that Modi ji is dedicated to serving society selflessly, and has served the people as their 'Sewadar'. He appealed to the people of the border people to vote for the Modi government so that PM Modi could serve the needy and the poor in a more efficient way.

ECI establishes 109 special polling stations in Jammu PC

Initiative exhibits ECI's unwavering dedication towards fostering inclusivity, sustainability in electoral process: CEO J&K



TP NEWS:

In a first of its kind move towards inclusivity and environmental consciousness, the Election Commission of India (ECI) established 109 remarkable polling stations of different categories for voters in Jammu Parliamentary Constituency (PC) which went for polling today in the second phase of General Elections to Lok Sabha 2024.

These innovative polling stations viz; women manned, youth manned, PwD manned, Green Polling Stations, Border Polling Stations and Unique Polling Stations were designed to cater specifically to women, youth, Persons

with Disabilities (PwDs), promote eco-friendly practices and cater to voters of different kind in the region.

The polling stations were established under specific themes in all four districts of Jammu Parliamentary Constituency.

In Jammu district, three Women manned, three PwD manned, two youth manned, four green, fifty border and three unique polling stations were established. Similarly, three women manned, three PwD manned, three youth manned, three green, twelve border and two unique polling stations were established for ease of voters in Samba district.

Likewise, in Reasi district, three women manned, three PwD manned, three youth manned, four green and one unique polling station was established.

In Rajouri (Sunderbani-Kalakote) district, one Women manned, one PwD manned, one youth manned and one green polling station was established.

The newly established polling stations aim to revolutionize the electoral process by ensuring accessibility and representation for all segments of society. With a special focus on women, youth, and PwD, these stations had been equipped with amenities tailored to meet their unique needs, fostering an environment conducive to active participation in the democratic process.

Furthermore, the ECI's commitment towards environmental sustainability is showcased through the implementation of green practices at these polling stations. Every aspect is meticulously designed to minimize environmental impact and promote a greener future.

Jammu Lok Sabha records 71.91 percent polling in second phase of Lok Sabha elections

TP NEWS:

People in huge numbers came out to vote in the second phase of parliamentary elections for Jammu Lok Sabha seat and enthusiasm was seen among all the age groups as the constituency recorded 71.91 percent of voting all across.

Be it centenarians, retirees, newly married or young, everyone came out to cast his or her vote.

According to the news agency, Shri Mata Vaishno Devi Assembly segment of district Reasi topped the list with over 79.91 percent polling whereas Bahu Assembly segment of Jammu district recorded the lowest turnout at 62.34 percent. People of Jammu, Samba and Reasi districts made sure that they come out in large numbers and cast their vote in favour of their candidate who they want to represent them in the Lok Sabha for the next five years. Long queues were seen all across both men and women and even in posh colonies like Gandhinagar and Trikuta Nagar, people were seen standing in long queues to wait for their turn to vote. They tried to brush aside the tag of sitting in air condition rooms and not voting during summer heat.

Jammu Lok Sabha seat comprises 18 Assembly segments including 11 Assembly segments of Jammu district including Bishnah, Suchetgarh, Ranbir Singh Pura (Jammu-south), Bahu, Jammu East, Nagrota, Jammu West, Jammu North, Marh, Akhnoor and Chhamb, three Assembly segments of Samba district including Ramgarh, Samba and Vijaypur, three Assembly segments of Reasi district including Gulabgarh, Reasi and Shri Mata Vaishno Devi and one Assembly segment of Rajouri district Kalakote-Sunderbani.

There were over 17.80 lakh electorates

eligible to vote in Jammu PC including 921,095 male, 859,712 female and 28 third gender voters. The chief electoral office had established 2,416 polling stations and over 15,000 polling staff were deputed to conduct the elections in a fair and transparent manner. A total of 22 candidates are in the fray for this seat whereas the contest is mainly between Bharatiya Janta Party's (BJP) Jugal Kishore Sharma and Congress party's Raman Bhalla.

According to the data provided by the Chief Electoral Officer (CEO) J&K, Akhnoor recorded 78.27 percent votes, Bahu 62.34 percent, Bishnah 76.54 percent, Chhamb 75.76 percent, Gulabgarh 71.47 percent, Jammu East 66.11 percent, Jammu north 67.29 percent, Jammu West 62.82 percent, Kalakote-Sunderbani 69.10 percent, March 79.31 percent, Nagrota 75.63 percent, R S Pura 68.11 percent, Ramgarh 75.27 percent, Reasi 74.19 percent, Samba 69.23 percent, Shri Mata Vaishno Devi 79.43 percent, Suchetgarh 75.94 percent and Vijaypur recorded 75.67 percent.

The day began with the enthusiasm among people who turned up at polling stations early so that they don't have to stay in long queues during the day when the sun comes out with all its might. For the first half of the day, most of the people had casted their votes which was evident with the fact that by 1 pm, over 42 percent polling was recorded across the 18 segments of Jammu Parliamentary constituency.

This constituency is important as nine out of 18 Assembly segments have voters near the International Border (IB) and Line of Control (LoC) and in a couple of Assembly segments in Reasi district people are scattered in hills where commuting is difficult.

LS polls: Omar, Mehbooba ask EC not to postpone voting in Anantnag-Rajouri

TP NEWS:

NC leader Omar Abdullah and PDP president Mehbooba Mufti on Friday asked the Election Commission not to postpone polls in Anantnag-Rajouri Lok Sabha seat.

The former chief ministers made the appeal after the EC sought a report from Chief Secretary Atal Dulloo and the Chief Electoral Officer on representations submitted by some parties and three candidates seeking rescheduling of elections in the constituency due to adverse weather conditions, including snowfall on the Mughal road.

"I appeal to the EC that such a step should not be taken. The demand for postponement is not from all parties. The weird thing is that some of the people who have written to the EC are not contesting. If I write to the EC about constituencies in Tamil Nadu etc. will they take notice," he told a press conference in Srinagar. Speaking to reporters in Surankote area of Poonch district, Mehbooba said, "They all have ganged up against me because they do not want to see me in Parliament. The people, cutting across religious and party lines, are coming forward in my support and they are, therefore, using the Election Commission to defer and rig the elections". The PDP leader said she travelled

through the Mughal road which was recently opened for traffic.

"There is no justification in deferring voting in Anantnag-Rajouri seat. My request to the Election Commission is not to postpone the elections when only 10 days are left in the polling. This will send the wrong message and will have serious consequences," she said before leaving for Mendhar town to carry forward her campaign.

Mehbooba referred to the alleged rigging in the 1987 assembly elections leading to eruption of militancy in J-K, and said, "We request Election Commission not to do such an adventure as the people in J-K have already suffered a lot and have little faith left in the electoral process." She said former prime minister A B Vajpayee had given an assurance to the people of J-K about free and fair elections from the ramparts of the Red Fort, and "They (BJP) are trying to make it stained once again... You have already not left much with the people of J-K except a vote. You are trying to repeat 1987 which caused bloodshed and turned the valley into a graveyard." Mehbooba said they first reshaped Anantnag parliamentary constituency, using delimitation as an attempt to rig the elections in their favour.

"Don't they have knowledge that the

Mughal road traditionally remains closed for six months but they joined parts on both sides of Pir Panjal just to rig elections. This is not happening anywhere else in the country," she said. She said the BJP has a lot of money and can press helicopters in service for those they are supporting. "We are the only part which lacks resources and our workers are spending from their own pockets for the past 25 days which we cannot continue for the next 20 days in case polls are postponed." When asked about the apprehensions of poll postponement in Anantnag-Rajouri, Union Minister Jitendra Singh said the EC is an independent institution and whatever decision it takes with regard to elections in Anantnag-Rajouri Lok Sabha seat will be followed by the BJP.

Anantnag-Rajouri parliamentary constituency is scheduled to go to polls in the third phase on May 7 to decide the fate of 21 candidates, including Mehbooba, who is facing a major challenge from National Conference leader and former minister Mian Altaf.

DPAP's Mohammad Saleem Parray and Apni Party's Zafar Iqbal Manhas are also among the contestants in the fray, while BJP has not fielded any candidate and is contemplating its support to one of the contestants not linked to

Congress, NC and PDP.

Among those who have submitted their representation to the EC include J-K BJP chief Ravinder Raina, Apni party president Altaf Bukhari, DPAP candidate, Peoples Conference leader Imran Reza Ansari and two independent candidates.

Meanwhile, Jammu and Kashmir Pradesh Congress Committee president Vikar Rasool Wani claimed that the BJP and its 'B-teams' have moved the Election Commission as they are facing "significant defeat" from the INDIA alliance candidate.

The Congress is supporting the National Conference from the constituency as part of seat sharing agreement among INDIA bloc partners.

"I am not surprised by the recent actions of BJP and its A, B, C D teams. They have once again proven me right by mobilising together under the direction of 'Big Boss' in Nagpur. They know that they are likely to face a significant defeat in the Rajouri-Anantnag Parliamentary Segment, as INDIA (bloc) is winning with a huge thumping of votes," Wani said.

He said despite their attempts to reschedule the poll date and use all tactics, the INDIA alliance will still "emerge victorious".

Village Defence Guard killed in Gunfight with Terrorists in J&K

TP NEWS:
A Village Defence Guard (VDG) member was killed in a gunfight with terrorists in a remote village in Jammu and Kashmir's Udhampur district early Sunday, officials said.

A massive search operation is underway to flush out the terrorists, who are believed to have recently infiltrated from Pakistan, they said.

The exchange of fire was reported from Panara village of Basantgarh when a patrolling party of police and VDGs confronted the suspected terrorists around 7:45 am, the officials said.

According to them, following an initial exchange of fire that lasted over half an hour, the terrorists fled deep into the forest area and were being chased by the security forces. VDG member Mohd Sharief, a resident of Khaned, was critically injured in the firing and

later succumbed to injuries, the officials stated.

"After receipt of inputs regarding movement of suspicious individuals late Saturday evening, J&K Police activated the security grid in Basantgarh police station limits. Today morning, a party of police picket Sang carrying along with them VDG members proceeded towards Chochru Gala heights where a face-off ensued with a group of hiding terrorists," a police spokesperson said.

The Special Operations Group of police along with Army and CRPF parties were rushed to the area to strengthen the cordon and neutralise the terrorists, the spokesperson added.

According to official sources, there was information about movement of two separate groups of terrorists, who infiltrated recently, from Kathua to Basantgarh.

H&UDD hosts training cum interactive session on water bodies rejuvenation; experts share best practices



TP NEWS:

The Housing and Urban Development Department today organised a one day training cum interactive session under the supervision of Commissioner Secretary, H&UDD, Mandeep Kaur.

The session was conducted by Anand Malligavad, Water Bodies Rejuvenation Expert from the Ministry for Housing and Urban Affairs (MoHUA).

Pertinently, the Ministry of Housing and Urban Affairs (MoHUA), Government

of India, has included rejuvenation of water bodies and creation of green spaces as one of major project components of the flagship scheme of Atal Mission for Rejuvenation and Urban Transformation (AMRUT)-2.0.

The training program, attended by engineering staff from JMC and other Urban Local Bodies (ULBs) of Jammu including Kathua, Rajouri, Samba and Udhampur, focused on the crucial task of rejuvenating water bodies across the region.

Anand Malligavad provided insights into the complete process of lake rejuvenation, ranging from identification of lakes requiring rejuvenation to execution of revitalization strategies.

During the session, Malligavad shared valuable experiences from various states, highlighting successful case studies such as the rejuvenation of lakes in Bengaluru.

The attendees had the opportunity to learn from these experiences and apply best practices to their respective areas,

followed by visit of Tawi River front and pilot project of pond rejuvenation of ward No. 55.

Among the distinguished participants were Narinder Khajuria, Mission Director (AMRUT)-2.0, Puneet Sharma, Director Urban Local Bodies Jammu, Abdul Star, Joint Commissioner (Health and Sanitation) JMC, officers of different department like UEED, PHE, Flood Control, Executive Officers of concerned ULBs and engineering staff from the respective ULBs.

Grid-connectivity to Gurez restored fully; DC Bandipora Commends the team



TP NEWS:

The grid-connected electricity supply to Gurez has been successfully restored today, with the 33KV line now charged up to Dawar Gurez after disruptions caused by recent heavy snowfall in the Razdan and Zadkhusi areas.

The restoration of the 33KV Bandipora-Gurez line, completed up to Dawar, comes after severe weather conditions affected electricity supply through the grid in the area.

During the disruption period, Gurez received electricity through diesel generators.

Despite facing significant challenges due to heavy snowfall and adverse weather conditions, a dedicated team of 20 personnel from KPDC and STD Ganderbal/Bandipora undertook the task of

retrieving the submerged line, buried under approximately 10 feet of snow at Razdan, and successfully re-erected and replaced 15 damaged HT poles in the tough stretch from Zadkhusi to Koragal. This concerted effort led to the swift restoration of grid-connected electricity to Gurez.

Executive Engineer STD Ganderbal, Lenin Kumar, informed that the 33KV Gurez-Bandipora line has been successfully charged up to Dawar today, following recent disruptions due to heavy snowfall.

Deputy Commissioner Bandipora, Shakeel Ul Rehman, commended the efforts of KPDC and STD Ganderbal/Bandipora, highlighting the untiring efforts of field teams and coordinated teamwork despite facing harsh weather conditions.

It is noteworthy that District Administration, Bandipora took up the issue on a mission mode, conducting several meetings with concerned stakeholders and assigning senior officers including ADDC, ADC & SDM Gurez to monitor and assist field efforts on a daily basis to ensure the earliest restoration of electricity to Gurez.

The successful restoration within the stipulated timeline marks a significant milestone, considering the challenging terrain that the transmission line traverses through, including the Razdan Pass, situated at an altitude of 12,672 feet above sea level, and the treacherous Zadkhusi stretch on the Bandipora-Gurez Road.

The grid-connected electricity to Gurez has fulfilled a long-awaited demand of the local population and provides a significant relief to residents, hoteliers, restaurants, etc. It shall go a long way to further boost tourism-related activities in the border region, where electricity was previously provided through diesel generators with limited load capacity for only 5-7 hours during the night.

PM Modi wants to 'Create Rift' among people: Farooq Abdullah

TP NEWS:

National Conference president Farooq Abdullah said here on Thursday that the INDIA bloc is fighting against Prime Narendra Modi's attempts to "create a rift among people" and the opposition alliance will "undo the wrongdoings" committed during the BJP rule. "The Election Commission has to be changed and made independent. The judiciary has to be made independent as it is the place where people get justice if they do not get justice anywhere else. Many things have to be set right. Those have to be made governors who can serve people and not Delhi. Many incapable people have been put in many institutions, but we have to save those institutions," he said.

Abdullah was addressing an NC and Congress joint rally at Congress party headquarters and later NC workers at his party's headquarters Nawa-i-Subah after its candidate from Srinagar Lok Sabha constituency, Aga Syed Ruhullah Mehdi, submitted nomination papers.

"I pray that the INDIA alliance is successful in Delhi so that Ambedkar's Constitution is saved and it will undo the wrongdoings committed," the former J-K chief minister said. Abdullah claimed that the Constitution was in danger. "You saw what the prime minister said in Rajasthan. He tried to shred the Indian Constitution into pieces. The Indian Constitution provides dignity to everyone," Abdullah said.

"The PM of the country has to speak for all and has to protect all... he is like a father. He should not differentiate between people on religious lines or

food habits or languages. He has to serve everyone whether they belong to his party or not," he said and expressed disappointment at Modi's speech.

Abdullah alleged Modi wanted to "break the country and separate people on the religious lines".

"He (Modi) wants to create a rift among the people. The INDIA alliance is fighting against that. The INDIA alliance wants to keep the country united and safeguard Ambedkar's constitution," he added.

The former Union minister said, "A movement will start from this crown (J-K) which will change the seat of power in Delhi and bring a revolution in the country."

"The BJP wants to dictate to the people what to eat or wear.... They want everyone to be like them. They want to tell you which God to pray to, they want to wipe out everything," he alleged.

The former Union minister said to fight this onslaught, many parties in the opposition came together and formed the INDIA bloc.

Referring to Congress leader Rahul Gandhi's Bharat Jodo Yatra which culminated here on January 30 last year, Abdullah said the Congress scion wants to address the pain and difficulties of the people of Kashmir.

"That was his aim and today also that is his aim. That is why the JKPC president is here with us," Abdullah said.

For the first time, the NC president on Thursday went inside the Congress party headquarters at M A Road here after Mehdi submitted his nomination papers.

Editorial

Graft dominates election discourse

MOUNTING concerns over corruption and economic uncertainties are shaping the contours of the political contest

Innocuous developments are unfolding amidst the growing fervour of the impending elections. Despite concerns of the RBI regarding inflation, escalating toll rates, and transportation costs, the nation finds itself amidst a politically charged atmosphere. Nonetheless, certain court rulings are adding intrigue to the evolving scenario.

In addition to the impact of electoral bonds, which have added colour to the political landscape and influenced prices, three other judgments are exerting significant influence. These include the Supreme Court's hearings on the Voters Verifiable Print Audit Trail (VVPAT), commonly known as the voting slip; a judgment regarding the denial of payment to Reliance Infra for the Delhi Airport Metro EPL; and the severe criticism of Patanjali's owners, who are contemnors of court orders regarding their advertising. These developments are intensifying the dynamics of the electoral contest.

Not less interesting is the ED mounting fresh money laundering probe into the Chhattisgarh liquor scam and the ED linking Kerala CPM leaders to bank fraud. Could there be more arrests even after Delhi CM Arvind Kejriwal and Kavita of BRS?

Will prices take a backseat to politics and court rulings, or will they remain pressing concerns alongside these factors? Voters, though reticent, are far from oblivious. Whether attending rallies of prominent leaders or not, they are keenly aware of every development that influences their lifestyle. Conversations range from questioning why individuals with questionable backgrounds align themselves with the BJP to analysing defections from BJP to Congress factions. Both voters and party members evaluate the potential implications of each unfolding event, particularly returning officers of Chandigarh municipal polls and Himachal defections. Corruption is not a non-issue. Arrests of select opposition State leaders on corruption charges by central investigative agencies such as CBI, ED, and income-tax department are unlikely to change the general public perception that corruption pervades all political parties. Many view the pre-election arrest of Delhi Chief Minister Arvind Kejriwal as a strategic move aimed at thwarting the popular politician's participation in the election campaign, rather than a genuine effort to address corruption.

It leads them to think that possibly price surges of many medicines and commodities or galloping rises in tolls have electoral bond connections. Former Vice President Venkaiah Naidu's recent remark on corruption involving all parties has given it a new dimension for the voters to rethink the extent of the impact of corruption. Amidst the dropping of corruption charges against former Union Civil Aviation Minister Praful Patel, allegedly implicated in an Rs 25,000-crore aircraft purchase scandal, questions arise as to why Delhi Chief Minister Arvind Kejriwal faces arrest for his alleged involvement in a Rs 100 crore State liquor policy issue. People ponder whether the Air India sell-off was conducted transparently or mired in controversy. The action against Kejriwal has spurred opposition unity, evident from the overflowing rally at Delhi's Ramlila Ground. The recent Supreme Court decision concerning Reliance Infra's Delhi Airport Metro's EPL has prompted questions about corporate exploitation of public sector Delhi Metro. The Court overturned its own 2021 order directing Delhi Metro to pay Reliance Infra Rs 2782 crore, which had ballooned to Rs 7686 crore with accrued interest. Chief Justice DY Chandrachud, along with Justices R Gavai and Surya Kant, justified this drastic action, citing a 'miscarriage of justice' resulting in an 'undeserved windfall' for Reliance Infra.

A timeless inspiration for India's reform agenda

IRENU PANDEY

Amidst the jubilant celebrations of Azadi Ka Amrit Mahotsav, the legacy of Jyotirao Phule, a pioneer in social reform, resonates deeply

India has had a rich treasure of social reformers who contributed immensely to bringing about change in the lives of the people, especially the subaltern class. Jyotirao Phule is one of them who was born in Maharashtra on 11th April and is remembered as a social reformer, author and activist. Though he was born in the 19th century his ideas are still relevant in the 21st century. Throughout his life, he worked tirelessly to bring change in the lives of deprived groups, especially women, Shudras and Dalits. He was a visionary par excellence who realised very early that for a nation to progress, the marginalised groups need to be given due recognition.

As Azadi Ka Amrit Mahotsav is being celebrated, it is high time to take a pause and introspect as to what initiative has been undertaken to realise the dream of reformers like Phule. In recent years, the Government has initiated a series of welfare measures like Beti Bachao Beti Padhao, Balika Samridhhi Yojana, Sarva Shiksha Abhiyan etc. and a series of direct benefit transfer schemes meant for the poorer segment of the population. These schemes are the furtherance of Phule's ideas as he visualised long back that these groups/ communities needed to be made self-reliant.

He cudgelled his brain to find the solution to remove the inequalities based on caste, class, gender and religion from society. He understood very early in life that People were kept in the dark and they had been dragged into following the vacuous customs and norms without adequate understanding. He envisioned the furtherance of everyone's rights through social empowerment.

Phule's philosophy was conceptualised against the backdrop of the polity and society in pre-colonial Maharashtra, which was in a deteriorated state. His critique of the Brahminic religion, scriptures and theories, the founding of Satyashodhak Samaj (truth-seeking society) for the upliftment of the downtrodden to the 'new moral community' and his radical writings which pioneered a reformation movement in Hindu society deserve special attention.

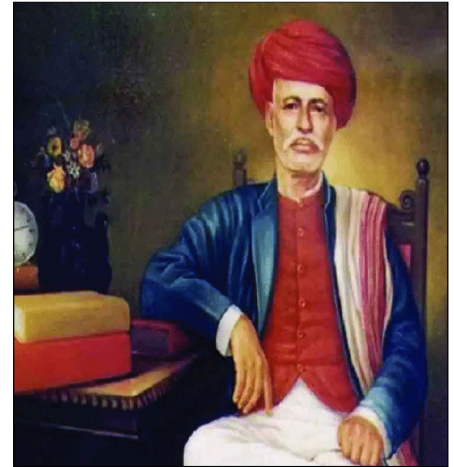
He gave the people a voice and a vehicle by establishing the Satyashodhak Samaj which was the first of its kind for social empowerment. It promoted caste equality and was devoted to securing social justice and human rights of low-caste people. Throughout his life, he fought to emancipate women from the clutches of rigid patriarchal order and found education as a tool to address such evils. He rejected the system of regressive hierarchy which engineered divisions and schism among the oppressed Hindus.

Undoubtedly, the action against all age — long traditions was the result of the hard work, grit, determination and tenacity of Phule. Phule's dour expression and laconic persona had a long-lasting effect on people's minds.

It is palpable that Phule in his writings had discussed the eclectic range of ideas and concerns about the socio-cultural milieu additionally, giving the solution of establishing an alternative model of Hindu Social order, which was earlier brimmed with hierarchies and pluralities

He engineered the strategy to free society from myriad inequalities, with elan and consequentially, influencing the upcoming reformers in the offing. Phule revamped the traditional family and marriage system and refuted the hackneyed views on the prescribed typecast roles of man and woman. He supported contract marriage as for him; marriage is not a holy sacrament but a holy contract.

Additionally, he also rejected the priesthood system. He was far ahead of his time as he opened an orphanage for helpless widows who got pregnant.



He left an indelible impression in the field of women's education as he found it a 'remedial whipcord' for 'nauseating wrong done to the women'.

He insisted on compulsory and free primary education and persuaded the British Government to make education compulsory till the age of 12 years. He was also the pioneer of the language formula in schools which was ultimately adopted by the Indian Government after independence. He opined that mother tongue (local language); Hindi and English were the three languages that every person should know.

He also suggested that schools should provide education based on vocational skills. He believed that such a course would attract students and help them in gaining employment.

To maintain the high quality of education, he thought that the curriculum of primary education should meet the needs and requirements of society. The same is also emphasised in the New Education Policy, 2020. Even the United Nations has advocated inclusive, equitable and quality education which Phule emphasised long back.

His ideas and thoughts will remain relevant in the 21st century as he always believed in establishing an egalitarian social order which is the core of any substantive democracy.

The same is being emphasised by the Government through its various welfare policies. It would be a befitting tribute to him if his ideas of inclusion of those who are at the periphery like women; and marginalised groups were given adequate attention. As seats are reserved for women from Panchayat to Lok Sabha still they are lagging far behind men in terms of their representation.

To put it succinctly, it can be said that mainstreaming the periphery should be the motto of Government and by doing so it can fulfill the dream of Mahatma Phule.

Phule's establishment of the Satyashodhak Samaj provided a platform for social empowerment and caste equality. His advocacy for women's education and rejection of regressive customs reshaped societal norms.

Phule's foresight extended to educational reforms, advocating for vocational training and multilingual education, ideas that resonate with modern policies like the New Education Policy, 2020. In today's pursuit of an egalitarian society, Phule's principles remain indispensable. Prioritising the inclusion of marginalised groups, especially women, aligns with his vision of social justice. As we honor Phule's legacy, let us commit to mainstreaming the periphery, ensuring that every citizen's voice is heard and valued. In doing so, we honor the spirit of Mahatma Phule and pave the way for a truly inclusive society.

(The writer is Assistant Professor in Department of History Babasaheb Bhimrao Ambedkar University; views are personal)

BJP के सिंघम को तमिलनाडु की राजनीति में बड़ा बदलाव लाने से कोई नहीं रोक सकता

तमिलनाडु उन राज्यों में शुमार है जहाँ लोकसभा चुनावों के पहले चरण के दौरान सभी सीटों पर मतदान कराया जायेगा। मतदाता लोकसभा चुनावों में इस बात का फैसला करेंगे कि दिल्ली में किसकी सरकार बनेगी या प्रधानमंत्री कौन बनेगा। लेकिन इसके साथ ही राज्य का मतदाता इस बात का भी फैसला करने जा रहा है कि तमिलनाडु का राजनीतिक भविष्य कैसा होगा। प्रभासाक्षी की चुनाव यात्रा और तमिलनाडु पहुँची तो हमने शहरी और ग्रामीण मतदाताओं के मन को टटोला। राजनीतिक दलों के बारे में पूछे जाने पर तो मतदाताओं की राय अलग-अलग रही लेकिन जब तमिलनाडु भाजपा अध्यक्ष के. अन्नामलाई के बारे में हमने प्रश्न पूछा तो सभी के चेहरे की खुशी देखते ही बनती थी। ऐसा लग रहा था कि तमिलनाडु की जनता अन्नामलाई को अपना भविष्य का नेता मान चुकी है। अन्नामलाई की सहजता, सुलभता और सहृदयता के सभी कायल दिखे। जिस तरह अन्नामलाई आम आदमी के हितों से संबंधित मुद्दे उठा रहे हैं उससे सिर्फ गरीब व्यक्ति ही नहीं बल्कि अमीर व्यक्ति भी प्रभावित दिखे। यहाँ हमें एक बात और महसूस हुई कि जिस तरह देशभर में भाजपा मतलब मोदी है उसी तरह तमिलनाडु में भाजपा मतलब अन्नामलाई दिखा। अन्नामलाई ने राज्य भर की अपनी यात्रा के दौरान प्रदेश के कोने-कोने में अपनी पार्टी की जड़ें मजबूत की हैं। संभव है इसका पूरा परिणाम इस लोकसभा चुनाव में नहीं दिखे लेकिन आगामी तमिलनाडु विधानसभा चुनावों में भाजपा वगलकार कर सकती है। तमिलनाडु की राजनीति द्रमुक और अन्नाद्रमुक के बीच घूमती रही है लेकिन अब भाजपा यहाँ तेजी से आगे बढ़ रही है। लोगों से बातचीत में हमने पाया कि भाजपा तमिलनाडु में मुख्य विपक्ष का स्थान ले चुकी है। आंकड़ों के लिहाज से अन्नाद्रमुक भले मुख्य विपक्षी पार्टी हो लेकिन उसके अंदर भारी बवाल मचा हुआ है दूसरी ओर भाजपा पूरी एकजुटता के साथ आगे बढ़ रही है।

जहाँ तक भारतीय पुलिस सेवा के पूर्व अधिकारी कुमुद्वामी अन्नामलाई की बात है तो वह जिस तरह की राजनीति कर रहे हैं उसको देखते हुए लगता नहीं कि उन्हें राजनेता बने हुए चार साल ही हुए हैं। वह जिस कोयम्बदूर क्षेत्र से चुनाव लड़ रहे हैं वहाँ उनकी दीवानगी देखते ही बन रही है। चुनाव प्रचार के दौरान अन्नामलाई जिस क्षेत्र में पहुँचते वहाँ पटाखे फोड़कर और ढोल की थाप के साथ उनका स्वागत किया जाता रहा। उनकी भगवा मिनी बस को देखने के लिए लोग घंटों तक खड़े रह कर इंतजार करते दिखे। सफेद धोती-कुर्ता पहने और टेढ़ी-मेढ़ी दाढ़ी तथा बिखरे हुए बाल वाले अन्नामलाई जैसे ही अपनी मिनी बस की छत पर आते वैसे ही उनके प्रति लोगों की दीवानगी देखते ही बनती थी। अन्नामलाई अपने हर पड़ाव पर लोगों से बात करते और विकास के लिए मोदी और भाजपा को वोट देने की अपील करते। इस

दौरान भीड़ का जोश देखते ही बनता था। अपने चुनावी भाषणों में अन्नामलाई राज्य में सत्तारूढ़ द्रमुक और इंडिया गठबंधन के दलों की वंशवादी राजनीति और भ्रष्टाचार पर खूब प्रहार करते रहे। अन्नामलाई अपने चुनाव प्रचार के दौरान गरीबों के घर भोजन भी करते रहे। अन्नामलाई आईपीएस अधिकारी पद पर कार्य करने के दौरान भी उतने ही मृदुभाषी थे जितने आज हैं। वह अपने वक्तूच कौशल और जुझारूपन के लिए सिंघम के नाम से भी जाने जाते हैं।

अन्नामलाई की उम्र मात्र 39 साल है और वह तमिलनाडु में अब तक के सबसे कम उम्र के भाजपा अध्यक्ष हैं। भाजपा जिस तरह तमिलनाडु के युवाओं को आगे बढ़ा रही है उसके चलते खासतौर पर पहली बार मतदान करने वाले युवाओं का झुकाव भाजपा की ओर नजर आया। जब हमने लोगों से बात की तो उन्होंने कहा कि अन्नामलाई में बदलाव लाने की क्षमता है और उनका जुझारूपन तमिलनाडु की जनता को बड़े लाम दिला सकता है। तमिलनाडु में पिछले दो चुनावों में भाजपा का अन्नाद्रमुक के साथ गठबंधन रहा। गठबंधन के तहत 2019 के लोकसभा चुनावों में तो भाजपा को कोई सीट नहीं मिली लेकिन तमिलनाडु विधानसभा चुनावों में उसे जरूर चार सीटें मिल गयीं। इस बार भाजपा ने बड़ा दांव खेलते हुए अकेले लड़ने का फैसला किया और पार्टी कुछ छोटी पार्टियों के साथ तालमेल करके पूरी तरह अन्नामलाई के नेतृत्व में चुनाव में उतरी है। अन्नामलाई को जिस तरह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत भाजपा के आला नेताओं का आशीर्वाद हासिल है उसको देखते हुए राज्य में पार्टी के सभी नेता भी अन्नामलाई के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम कर रहे हैं।

तमिलनाडु में भाजपा ने अन्नाद्रमुक के दूसरे गुट के नेता और पूर्व मुख्यमंत्री ओ. पनीरसेल्वम को अपने साथ रखा है। भाजपा समझ रही है कि जयललिता के बाद अन्नाद्रमुक का आधार खत्म हो रहा है। हालांकि जनता के बीच जयललिता के प्रति अब भी स्नेह है। इसलिए भाजपा ने पनीरसेल्वम को अपने साथ रखा हुआ है ताकि जयललिता से जुड़े रहे मतदाता मगवा दल के साथ जुड़ जायें। यदि भाजपा अन्नाद्रमुक के वोटबैंक को हथियाने में कामयाब रहती है तो तमिलनाडु की राजनीति में बड़ा बदलाव आ सकता है। भाजपा त्रिपुरा में वामपंथियों का गढ़ उखाड़ कर, बंगाल में तेजी से अपना आधार बढ़ा कर और गुजरात में तीन दशकों से अपना गढ़ बचाये रखने जैसे कई करिश्मे करके दिखा चुकी है इसलिए उसके इस दावे पर संदेह नहीं किया जा सकता कि तमिलनाडु में आने वाले दिनांक में उसका राज होगा।

जहाँ तक अन्नामलाई के परिवार की बात है तो आपको बता दें कि वह कोयंबदूर से लगभग 130 किमी दूर करूर जिले के एक किसान परिवार से आते हैं।

विरासत टैक्स एवं निजी सम्पत्ति सर्वे पर संकट में घिरी कांग्रेस

लोकसभा चुनाव में कांग्रेस जनता के बीच जिस तरह के मुद्दों को लेकर चर्चा में है, उनमें देश विकास से अधिक मुक्त की रेवडिया बांटने या अतिशयोक्तिपूर्ण सुविधा देने की बातें हैं तो 'विरासत टैक्स' के नाम पर जनता की गाड़ी कमाई को हड़पने के सुझाव है। ऐसी विरोधीभासी सोच एवं योजनाएं कांग्रेस की अपरिपक्व एवं स्वार्थप्रति राजनीति की ही उजागर करती है। इंडिया ओवरस. ीज कांग्रेस के अध्यक्ष एवं राहुल गांधी के विश्वस्त सलाहकार सैम पित्रोदा ने चुनावी समय में अपने ताजा बयान में विरासत टैक्स की वकालत की है। उन्होंने अमेरिका में लागू इस टैक्स की पैरवी करते हुए भारत के लिये उपयोगी बताया। सैम ने अपने बयान पर विवाद बढ़ता देख सफाई दी है, तो कांग्रेस ने इस बयान से खुद को अलग कर लिया है। लेकिन राजनीति की इन कुचालों एवं ऐसे बयानों में कांग्रेस का इरादा जनता की मेहनत की कमाई की संगठित लूट और वैध लूट ही नजर आता है। सैम पित्रोदा के बयान में कांग्रेस की सोच एवं संकल्प ही नहीं दिखा बल्कि कांग्रेस की भावी योजनाओं की परतों भी खुली है। भले ही इस बयान ने कांग्रेस के लिए मुश्किलें बढ़ा दी हो, लेकिन जनता को मूर्ख समझ हर बार हंगामा खड़ा करना कांग्रेस की नीति एवं नियत रही है। सैम ऐसे ही विवादास्पद बयानों से पूर्व में भी चर्चा में रहे हैं। अमेरिका में विरासत टैक्स जैसी अनेक स्थितियां एवं कानून हैं जो भारत में नहीं हैं क्योंकि हर देश की अपनी स्थितियां होती हैं। सैम के इस बयान ने इसलिए तूल पकड़ लिया, क्योंकि कांग्रेस ने अपने घोषणा पत्र में लोगों की संपत्ति के सर्वे का वादा किया है। इसकी व्याख्या भाजपा पहले से ही इस रूप में कर रही है कि कांग्रेस लोगों की संपत्ति का आकलन करके संपन्न-राक्षम लोगों की संपदा का एक हिस्सा लेने का इरादा रखती है। चूंकि

सैम पित्रोदा का कथन कुछ इसी ओर संकेत करता दिख रहा था, इसलिए भाजपा ने नए सिरे से उनके बयान को गुद्दा बना दिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तो कहा जब तक आप जीवित रहेंगे, तब तक कांग्रेस आपको ज्यादा टैक्स से मारेगी और जब जीवित नहीं रहेंगे, तब आप पर विरासत का बोझ लाद देगी। कांग्रेस की लूट जिन्दगी के साथ भी और जिन्दगी के बाद भी कह कर मोदी ने कांग्रेस को निशाने पर लिया है। गृह मंत्री अमित शाह ने भी यह कह दिया कि यदि कांग्रेस वैसा कुछ करने का नहीं सोच रही है, जैसा सैम पित्रोदा कह रहे हैं तो वह अपने घोषणा पत्र से संपत्ति के सर्वेक्षण वाली बात हटाए। निश्चित ही कांग्रेस की संपत्ति के सर्वेक्षण की बात में गहरे अर्थ, संदेह एवं शंकाएं निहित हैं। राजनेताओं के बयानों पर राजनीति होना लोकतंत्र का एक हिस्सा है, लेकिन जनता के हितों पर आघात करना दुर्भाग्यपूर्ण है। लोकतंत्र में सत्तू रूप से अमीर-गरीब का विमर्श चलता रहता है, गरीबों के हित की बात करके अधि. संख्य मतदाताओं को लुभाना राजनीतिक चतुर्दाई है, लेकिन जनता को बांटना एवं अलग-अलग खेमों में खड़ा करना, लो. कतंत्र को कमजोर करना है। मगर भारत का मतदाता अब इतना सुविज्ञ एवं समझदार हैं कि वे राजने. ताओं की मंशा को समझकर उस समय आगे बढ़कर नेतृत्व खुद संभाल लेते हैं जब नेतागण अपना पथ भूल जाते हैं। भारत के चुनावों का इतिहास इसका गवाह रहा है। इसलिए राजनैतिक विमर्श वाहे जितना गर्त में चला जाये मगर मतदाता की सूझबूझ, जागरूकता एवं विवेक कभी मंद नहीं पड़ती।

भले ही सैम पित्रोदा अमे. रिका का उदाहरण देकर उस पर भारत में बहस की जरूरत जता रहे थे, लेकिन उन्हें गलत समय ऐसा उदाहरण नहीं देना चाहिए था, जो तथ्यात्मक रूप से पूरी तरह भारत की परिस्थितियों के लिये सही न हो और जिसके विवाद का विषय बनने की मरी-पूरी संभावनाएं हो। यह तो कांग्रेस ही जाने कि वह संपत्ति के सर्वे के जरिये क्या हासिल करना चाहती है, लेकिन इससे इन्कार नहीं कि देश में आर्थिक असमानता कम करने की आवश्यकता है। इसके बाद भी इस आवश्यकता की पूर्ति न तो वामपंथी सोच वाले तौर-तरीकों से की जा सकती है और न ही उन उपार्यों से, जो समाज में विभाजन पैदा करें। जो भी निर्धन-वंचित हैं या सामा. जिक-आर्थिक रूप से पिछड़े हैं, उनके उत्थान की अतिरिक्त चिंता की जानी चाहिए, लेकिन बिना उनका जाति, मजहब देखे, बिना विभाजन की राजनीति को किये।

सैम पित्रोदा, राजनीति की दुनिया में यह नाम कोई नया नहीं है, कांग्रेस के शासन में तकनीकी एवं आधुनिक विकास के वे पुरा. ध रहे हैं। इंदिरा गांधी, राजीव गांधी और मनमोहन सिंह के सलाहकार रह चुके पित्रोदा इस समय राहुल के खास लोगों में से एक हैं। पित्रोदा अपने काम से कम अपने बयानों के चलते ज्यादा चर्चे में रहते हैं। उनके बयान अक्सर कांग्रेस के लिए भी सरदर्द बनते रहे हैं। पित्रोदा के अनेक बयान पहले भी विवाद एवं कांग्रेस के सिरदर्द की वजह बन चुके हैं। साल 2019 में ही उन्होंने एक टीवी इंटरव्यू में कहा कि मिडिल क्लास को स्वार्थी नहीं होना चाहिए। उन्हें अधिक से अधिक टैक्स देने के लिए तैयार रहना चाहिए। मध्यमवर्गीय परिवार को रोजगार और अधिक अवसर मिलेंगे। इस बयान ने भी कांग्रेस की मुश्किलें बढ़ाई थीं और पार्टी को डेमो ज कंट्रोल करना पड़ा था। पित्रोदा यहीं नहीं रुके, उन्होंने 2019 के ही पुलवामा हमले पर कहा था कि ऐसे हमले तो होते रहते हैं, मुंबई में भी हमला हुआ था। निश्चित ही कांग्रेस के शासन में ऐसे हमले एवं साम्प्रदायिक दंगे होते ही रहते थे। उन्होंने बालाकोट एयरस्ट्राइक ऑपरेशन पर सतू मांगे थे।

देश को संदेश देने में नाकाम रही विपक्ष की रांची रैली

विपक्षी दलों की झारखंड की राजधानी रांची में हुई महारैली देश को कोई स्पष्ट संदेश नहीं दे सकी। हालांकि इससे बड़ी उम्मीद थी। उम्मीद थी कि राजनैतिक दल अपने चुनाव घोषणा पत्र अब तक प्रस्तुत कर चुके हैं। इस रैली में वे कॉमन मिनिमम कार्यक्रम जारी कर सकतें हैं किंतु ऐसा कुछ नहीं हुआ। हर बार की तरह सिर्फ भाषण तक ही सीमित रही रैली।

झारखंड की राजधानी रांची में विपक्षी गठबंधन श्रद्धांश ने शूलगुलान न्याय महारैली का नाम दिया गया है। इस दौरान मंच में बड़े-बड़े दिग्गज नेता मौजूद रहे। इसके साथ ही मंच पर दो खाली कुर्सियां रखी गईं। एक जेल में बंद दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के लिए और दूसरी झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के लिए। उनकी जगह केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल और झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की पत्नी कल्पना सोरेन ने मंच साझा किया। भारी संख्या में लोग रैली में पहुंचे

रैली के दौरान भीड़ ने शूल का ताले टूटेंगे, हेमंत सोरेन छूटेंगे और झारखंड झुकेंगे नहीं जैसे नारे लगाए। झारखंड की राजधानी का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के आसपास होने के बावजूद भारी संख्या में लोग रैली में शामिल हुए। विलविलाती गर्मी के बीच

सभी रैली के समर्थन जुटे रहे। शूलगुलान शब्द, जिसका अर्थ क्रांति है। इसे आदिवासियों के अधिकारों के लिए अंग्रेजों के खिलाफ बिरसा मुंडा की लड़ाई के दौरान गढ़ा गया था।

हेमंत सोरेन को कथित भूमि घोषाघड़ी से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने 31 जनवरी की रात को गिरफ्तार किया था। इसी केंद्रीय एजेंसी ने 21 मार्च को अरविंद केजरीवाल को शराब नीति घोटाले से जुड़े मामले में गिरफ्तार भी किया था। हालांकि, ज्ञानपुर के कार्यकारी अध्यक्ष और आप सुप्रीमो के लिए कुर्सियां खाली रखी गई थीं, लेकिन उनकी पत्नियां कल्पना सोरेन और सुनीता केजरीवाल का माषण मुख्यतः अपने पतियों की गिरफ्तारी के विरोध में था। दोनों का दावा था कि उनके पतियों को केंद्र की मोदी सरकार ने गलत ढंग से गिरफ्तार कराया हुआ है। केंद्र की मोदी सरकार विपक्ष की आवाज दबा देना चाहती है। इसके लिए सबको एकजुट होना होगा। रैली में नेताओं का यह भी आरोप था कि केंद्र में भाजपा फिर लौटी तो देश से लोकतंत्र खत्म हो जाएगा। रैली में शामिल नेताओं ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर लगातार झूठ बोलने, गारंटी के नाम पर

लोगों को ठगने, लोकतंत्र को कमजोर करने और जुमलों के सहारे राजनीति करने के आरोप लगाए। नेताओं ने कहा कि देश में बेरोजगारी चरम पर है और प्रधानमंत्री मोदी का हर साल दो करोड़ नौकरियों का वादा हवा में घूम रहा है।

देश में पहले चरण के मतदान के ठीक अगले दिन आयोजित शूलगुलान न्याय महारैली में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि पहले चरण के चुनाव में बीजेपी की हवा निकल गई है। उन्होंने कहा कि वे 400 पार की बात करते हैं लेकिन 180-190 सीटों से आगे नहीं जाने वाले। इसलिए, वोट देना जरूरी है। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने कहा, श्रृंखला चरण में ही उत्तर प्रदेश में इनकी हालत खराब हो गई है और जब यूपी इन्हें हटा सकता है, तो आप क्यों नहीं। यह देश मोदी की नहीं, संविधान की गारंटी चाहता है। 193 जबकि झारखंड में मुख्य विपक्षी भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) ने इस रैली को पूरी तरह पलंग करार दिया है। बीजेपी के प्रदेश प्रवक्ता प्रतुल नाथ शाहदेव ने कहा, श्रृंखला के मंच पर भ्रष्टाचार में शामिल नेताओं का जमावड़ा हुआ और ये भ्रष्टाचार उन्मूलन की बात करते हैं। यह हास्यास्पद है। 193 प्रतुल नाथ शाहदेव ने कहा, इनका दावा था कि रैली में पांच लाख लोग शामिल होंगे लेकिन आप

बगुश्किल 10-15 हजार लोग। उनमें आपस में मारपीट हुई। ये लोग सिर्फ सत्ता में आने के लिए एक मंच पर आए थे। रैली में सिर्फ परिवारवादियों और भ्रष्टाचारियों की भागीदारी थी, इसलिए इसे सुपर फ्लॉप कहा जाना चाहिए। हालांकि शूलगुलान न्याय महारैली में लोगों की खारी भागीदारी देखी गई। झारखंड के सुदूर इलाकों से लोग बसों, गाड़ियों और ट्रेनों से रांची पहुंचे। ऐसे लोगों को लाने के विशेष इंतजाम किए गए थे। रैली स्थल पर लोगों की भीड़ देर शाम तक जमी रही।

उलगुलान रैली में शामिल होने आई कार्यकर्ताओं की भीड़ में दो गुटों के बीच झड़प हो गयी। कुर्सियां भी तोड़ी गईं। ये मारपीट, ये हुड़दंग कोई अच्छा संदेश नहीं दे सकें। उलगुलान रैली में शिबू सोरेन, बरसंत सोरेन, कल्पना सोरेन, यूपी के पूर्व सीएम अखिलेश यादव, बिहार के पूर्व डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव, अरविंद केजरीवाल की पत्नी सुनीता केजरीवाल, पंजाब के सीएम भगवंत मान, आप सांसद संजय सिंह, शिवसेना सांसद प्रियंका चतुर्वेदी, नेशनल कॉन्ग्रेस के प्रमुख फारुक अब्दुल्ला और कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे शामिल हुए। रैली में शामिल नहीं हुए राहुल गांधी। जानकारी के मुताबिक, कांग्रेस नेता राहुल गांधी की तबीयत अचानक खराब हो गई है। इस वजह

से वे रैली में शामिल नहीं हुए।

सात चरणों में पूरे होने वाले लोकसभा चुनाव का पहला चरण पूरा हो गया। मतदाताओं ने प्रत्याशियों निर्णय इवीएम को सौंप दिया। दूसरा चरण का मतदान 26 अप्रैल को होना है। इतना सब होने पर भी विपक्षी 28 दलों का गठबंधन अब तक न कोई अपना कॉमन प्रोग्राम प्रस्तुत कर सका। न नहीं सभी दलों द्वारा सर्व सम्मत नेता ही चुनाव।

दरअसल विपक्षी दलों का यह गठबंधन, उन दलों का भी गठबंधन कहा जा सकता है, जो दल भाजपा के साथ नहीं जा सकें। अवसर नहीं मिला। इस विपक्षी दलों के आई.एन.डी.आई.ए. गठबंधन को खड़ा करने में बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का बड़ा योगदान रहा। ये सब उन्ही की मेहनत से खड़ा हुआ। किंतु मौके की तलाश में बैठे नीतीश कुमार अवसर मिलते ही इस गठबंधन से किनासा करके बिहार में भाजपा के साथ गठबंधन कर लिया। भाजपा के साथ मिलकर अपनी सरकार बना ली। इसी तरह पश्चिमी उत्तर प्रदेश के राष्ट्रीय लोकदल के जयंत चौधरी ने किया। भाजपा से बात पक्की होने तक वे सपा के अखिलेश यादव और कांग्रेस के नेताओं के साथ थे। बात पक्की होते ही उन्होंने भाजपा के साथ गठबंधन कर लिया। 28 दलों

वाले इस एलायंस में प्रायः वह ही दल हैं जिनकी अपने प्रदेश में सरकार है। प्रदेश में सरकार होने के कारण वह भाजपा से गठबंधन नहीं कर पा रही।

चुनाव का एक चरण बीत गया। दूसरा 26 को है। इसके बाद पांच चरण शेष हैं। लगता है कि ये भी जल्द ही हो जाएंगे, विपक्ष के 28 दलों के श्लाइस इंडिया का मिनिमम कार्यक्रम तय हुआ। ये बैठकर कोई ऐसा एजेंडा भी नहीं बना पाए कि बहुमत में आने पर किस कार्यक्रम पर वे सरकार बनाएंगे। दूसरा उनका संयुक्त प्रधानमंत्री कौन होगा क्या कुछ प्रदेशों की तरह तीन या छह-छह माह में अब प्रधानमंत्री भी बदले जाएंगे। जो भी हो विपक्षी गठबंधन इंडिया का जैसे अच्छा नाम मिली था, वैसा कुछ आगे नहीं हुआ। उसने निराशा ही किया। देश का प्रतिनिधित्व करने वाले 28 दलों के गठबंधन से उम्मीद काफी ज्यादा थी, किंतु वह एक पर भी खरा नहीं उतर सका। ये सारे दल अलग-अलग विचार और सिद्धांतों के मानने वाले हैं। ऐसे में एकजुट होने के लिए इनका कॉमन एजेंडा भी होना चाहिए। ऐसा न होने पर इनकी एकजुटता छलावा है। धोखा है। अब तो इनका का उददेश्य केंद्र की मोदी सरकार की आलोचना करना रह गया। आलोचनाएं भी सकारात्मक नहीं। नकारात्मक।

Karnataka में कांग्रेस ने साल भर में ऐसी कौन-सी गलतियां कर दीं जिसके चलते जनता इतनी नाराज है

लगभग एक साल पहले कांग्रेस ने कर्नाटक विधानसभा की 224 में से 136 सीटों पर जीत हासिल करके प्रबल बहुमत वाली सरकार बनाई थी। लेकिन एक साल के भीतर ही कर्नाटक के शहरी और ग्रामीण इलाकों में जिस तरह कांग्रेस के प्रति नाराजगी दिखने लगी है वह दर्शा रही है कि चुनावों में किये गये वादे पूरे नहीं किये जायें तो जनता सबक सिखाने को तैयार रहती है। खास बात यह है कि कर्नाटक में दी गयी गारंटियों को पूरा करने के दावे के आधार पर कांग्रेस ने लोकसभा चुनावों के लिए जारी अपने घोषणापत्र में तमाम तरह की गारंटियां दी हैं। लेकिन जब आप कर्नाटक में कांग्रेस की गारंटियों के बारे में जनता से राय लेंगे तो पाएंगे कि दिल्ली में जो दावे किये जा रहे हैं वह खोखले हैं। हमने कर्नाटक के शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों का दौरा किया। ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों का कहना था कि बिजली के बिल में कटौती की जगह बिजली की कटौती होने

लगी है। शहरी क्षेत्रों में व्यापारियों ने कहा कि कमर्शियल यूज के लिए बिजली की दरों में बार-बार इजाफा किया जा रहा है जिससे हम पर भार पड़ रहा है।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस सरकार हमसे पैसा लेकर दूसरों को सब्सिडी दे रही है जोकि गलत है। गांवों में किसानों और दुग्ध उत्पादकों ने कहा कि हमसे किये गये वादे पूरे नहीं किये गये। शहरी क्षेत्रों में गैर-लग्जरी बसों में मुफ्त यात्रा सुविधा का उपयोग करने वाली महिलाओं ने कहा कि यह देश का चुनाव है इसलिए हम प्रधानमंत्री मोदी के साथ हैं वहीं ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाओं से जब हमने मुफ्त यात्रा सुविधा के बारे में पूछा तो उन्होंने कहा कि एक तो बसें कम हैं और दूसरा जो बसें हैं वह खटारा जैसी हैं और प्रदूषण फैलाती हैं इसलिए ऐसी सुविधा का हमें कोई फायदा नहीं।

हमने गांवों और शहरों में एक चीज समान रूप से पाई कि लोग यह कहते दिखे कि हमें

मुफ्त की सौगात नहीं चाहिए। लोगों ने कहा कि हम कमा कर खाना चाहते हैं और सभी चीजों का बिल भी अपनी जेब से भरना चाहते हैं। लोगों ने कहा कि हम सरकार पर निर्भर नहीं रहना चाहते इसलिए सरकार को मुफ्त रेवेडियां बांटने की बजाय रोजगार के अवसर मुहैया कराने पर जोर देना चाहिए। हमने पाया कि कर्नाटक में राष्ट्रवाद, हिंदुत्व और विकास इस चुनाव में बड़े मुद्दे हैं। हमने पाया कि भाजपा से बेहतर बृथ प्रबंधन किसी अन्य पार्टी के पास नहीं है। हमने पाया कि महिला शक्ति का समर्थन सर्वाधिक भाजपा के साथ है। हमने पाया कि युवा शक्ति का समर्थन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को है। हमने पाया कि पहली बार मतदान करने वाले से लेकर बच्चे तक की जुबान पर मोदी का नाम है।

2014 के लोकसभा चुनावों में भाजपा ने 43 प्रतिशत मत हासिल किये थे। पिछले लोकसभा चुनावों में कर्नाटक उन राज्यों में शुमार था जहां भाजपा ने 51 प्रतिशत से

अधिक मत हासिल किये थे। इस बार के चुनावों में भी वही स्थिति देखने को मिल सकती है। पिछले चुनावों में भाजपा ने राज्य की 28 में से 25 सीटों पर विजय हासिल की थी, ऐसा लगता है कि इस बार भी वही स्थिति रह सकती है या भाजपा और आगे भी जा सकती है। कर्नाटक में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मजबूत छवि का लाम भाजपा को मिलता दिख रहा है और जिस तरह हाल ही में बेंगलुरु के एक कैफे में घमाका हो गया था उसको देखते हुए लोगों के मन में यह भावना प्रबल हुई है कि सुश्री हालात भाजपा के राज में ही बेहतर होते हैं।

कर्नाटक में विधानसभा चुनावों के समय साइडलाइन किये गये पूर्व मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा को भाजपा जिस तरह इस बार पूरा महत्व दे रही है उसका जातिगत असर होता भी दिख रहा है। भाजपा ने येदियुरप्पा के बेटे विजयेंद्र को प्रदेश अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी भी सौंपी है।

मछुआरों, महिलाओं और स्थानीय संस्कृति का सहारा

अपने दम पर बहुमत के साथ लगातार दो बार से केंद्रीय सत्ता को संभाल रही भारतीय जनता पार्टी के लिए तमिलनाडु और केरल अब तक प्रश्न प्रदेश रहे हैं। इस लिस्ट में 25 सीटों वाले आंध्र प्रदेश को भी शामिल किया जा सकता है। 'अबकी बार चार सौ पार' के नारे में दक्षिण का अमेघ बना किला फतह करने की कोशिश भी शामिल है। पार्टी को पता है कि जब तक वह अमेघ समझे जाने वाले दक्षिण के दुर्ग में जोरदार संघ नहीं लगाएंगी, उसका यह नारा जमीनी हकीकत के नजदीक नहीं पहुंच पाएगा। यही वजह है कि पार्टी का शिखर नेतृत्व लगातार तमिलनाडु पर अपना ध्यान फोकस किए हुए है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृहमंत्री अमित शाह की दक्षिण भारत की लगातार जारी चुनावी और सामान्य यात्राएं इन्हीं कोशिशों का उदाहरण हैं। तमिलनाडु में चुनाव बीत चुके हैं। राज्य के चुनाव नतीजों को लेकर अटलबलवाजी और दावे-प्रतिदावों का दौर जारी है।

तमिलनाडु में मौजूदा सत्ताधारी डीएमके का मोर्चा बढ़त की उम्मीदें पाले हुए है तो बीजपी इस बार बड़ी संघ लगाने का दावा कर रही है। बीजेपी के दावे की वजह है, प्रधानमंत्री की समाओं में उमड़ती रही बीड़। जिसे बढ़ाने में अमित शाह अपनी ओर से जोर देते रहे। लोकसभा सीटों के लिहाज से दक्षिण भारत के सबसे बड़े राज्य तमिलनाडु में 2019 के आम चुनावों में भी अमित शाह ने पूरा जोर लगाया था। फिर भी पार्टी को 2014 के साढ़े पांच प्रतिशत के मुकाबले महज 3.6 फीसद वोट से ही संतोष करना पड़ा था। राज्य में इस बार चुनाव हो चुका है। जिस तरह मोदी और शाह की जोड़ी ने इस बार राज्य में जोर लगाया, इसकी वजह से इस बार पार्टी की उम्मीदें बढ़ी हुई हैं। इसकी वजह है पार्टी की अरसा पहले से जारी तैयारी और तमिलनाडु में तेज-तरार और युवा अन्नामलाई के हाथ में पार्टी की कमान। अन्ना मलाई की समाओं में उमड़ती रही बीड़ पार्टी की उम्मीदों को परवान चढ़ाने में मददगार बनती रही। अन्ना मलाई ने सात महीने तक 'एन मन, एन मक्कल' नाम से राज्यव्यापी यात्रा की, जिसमें खूब भीड़ जुटी। इस यात्रा की बीजेपी हलके में महत्ता का अंदा जा इसी बात से लगाया जा सकता है कि इसका समापन खुद प्रधानमंत्री मोदी ने किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी अन्ना मलाई का नाम अपनी समाओं में खूब लेते हैं। अन्ना मलाई को उस कोयंबटूर सीट से मैदान में उतारा गया है, जिस पर 1998 और 1999 में पार्टी का कब्जा रहा। उस वक्त इस सीट की नुमा इंदगी करने वाले सीपी राधाकृष्णन इन दिना. डारखंड के राज्यपाल हैं। उनके जिम्मे तेलंगाना के राज्यपाल और पुदुचेरी के उपराज्यपाल का चार्ज भी है। जब सीपी राधाकृष्णन कोयंबटूर से सांसद चुने गए थे, तब वे 41 साल के युवा थे। यह संयोग है कि कुछ और कि अन्ना मलाई इन दिनों वालीस की उम्र पूरी करने वाले हैं। यानी अगर कोयंबटूर से वे जीतते हैं तो वे भी सीपी राधाकृष्णन की तरह युवा ही होंगे।

भारतीय जनता पार्टी की शिखर यात्रा की ओर जब हम देखते हैं तो पता चलता है कि उसने जिस राज्य में भी पैर जमाया, वहां वह पहले छोटे भाई की भूमिका में रही। बाद में वह अपना प्रभाव बढ़ाते हुए बड़े भाई की भूमिका में आ जाती है और मौका मिलते ही

शिखर पर पहुंच जाती है। दो चुनाव पहले तक बीजेपी हरियाणा और पश्चिम बंगाल में इंडियन नेशनल लोकदल और तृणमूल कांग्रेस के छोटे भाई की भूमिका में रही। बाद में उसने प्रभाव बढ़ाया। अब हालत यह है कि हरियाणा में इंडियन नेशनल लोकदल अपने अस्तित्व के लिए संघर्ष कर रही है तो तृणमूल कांग्रेस उसकी नुनौती से पार पाने का उपाय खोज रही है। कुछ ऐसी ही स्थिति महाराष्ट्र में रही। पहले वह शिवसेना की बी टीम की तरह काम करती रही और पिछले कुछ चुनावों से वह पहले नंबर पर आ गई है। पंजाब में इसी तरह वह 1997 से लगातार शिरोमणि अकाली दल की बी टीम रही और इस बार उसने खुद को अकेले मैदान में उतार दिया है। कुछ इसी अंदाज में पार्टी तमिलनाडु में भी 1998 में डीएमके के साथ रही तो 1999 में एडीआईएमके की जूनियर पार्टनर बनी। 2014 तक वह अन्ना द्रमुक के साथ रही, लेकिन अब वह तकरीबन अकेले दम पर आगे आ रही है।

हाल के दिनों में पार्टी तार्किक रणनीति के साथ मैदान में उतरती रही है। उसके वायदों और शासन के तरीके पर सवाल जरूर उठ सकते हैं, लेकिन रणनीतिक कदम के लिए उसकी प्रशंसा करनी होगी। प्रश्न प्रदेश बने तमिलनाडु को हल करने के लिए पार्टी ने अरसा पहले काम शुरू कर दिया था। केंद्रीय सत्ता संभालने के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने एक कार्यक्रम शुरू कराया, एक भारत, श्रेष्ठ भारत। इसके जरिए राज्यों को उनके पारंपरिक, सांस्कृतिक और ऐतिहासिक रिश्तों के साथ जोड़ना शुरू किया। इसके तहत तमिलनाडु का काशी से संगम शुरू हुआ। काशी भगवान मोलेनाथ की नगरी है और तमिलनाडु में शैव परंपरा को मानने वालों की अक्की-खारी संख्या है। महाशिवरात्रि के वक्त काशी में तमिलनाडु आंध्र और कर्नाटक के यात्रियों की बाढ़ रहती है। काशी और तमिलनाडु के करीबी रिश्तों के जरिए प्रधानमंत्री मोदी ने तमिल दिलों में उतरने की कोशिश साल 2022 में तेज की। काशी-तमिल संगमन इसकी अगली कड़ी के रूप में सामने आया। इसके बाद प्रधानमंत्री ने तमिलनाडु में विकास योजनाओं की तेजी लाने की कोशिश की। अटल बिहारी वाजपेयी सरकार द्वारा शुरू की गई स्वर्णिम चतुर्भुज परियोजना को पूरा करने का आश्वासन के साथ ही मछुआरों के कल्याण पर काम तेज हुए। इसके साथ ही प्रधानमंत्री ने तमिलनाडु में रोड शो किए।

तमिलनाडु ऐसा राज्य है, जहां की 87 फीसद आबादी हिंदू है। इसके बावजूद राज्य के मुख्यमंत्री स्टालिन के बेटे और राज्य सरकार में मंत्री उदयनिधि मानन ने सनातन धर्म पर हमला बोला। भारतीय जनता पार्टी को इस बयान ने मौका दे दिया। जिसके खिलाफ ना सिर्फ प्रधानमंत्री मुखर हुए, बल्कि अमित शाह ने भी हमला बोला। तमिलनाडु के लोग एक बात पर खूब जोर देते हैं कि उनके यहां धार्मिक कार्ड नहीं चलता। इसीलिए बीजेपी का हिंदुत्व का मुद्दा भी नहीं चलेगा। लेकिन प्रधानमंत्री के रोड शो में उमड़ी भीड़ हो या अमित शाह के कार्यक्रमों में जुटती भीड़, इस धारणा को कमजोर कर रही है। भारतीय जनता पार्टी की मौजूदा हिंदुत्ववादी राजनीति को दो दशक पहले तक उत्तर भारत में इतना तबज्जो नहीं मिलता था कि वह केंद्रीय सत्ता की अपने दम पर दावेदारी कर सके।

मतदाता की बेरुखी लोकतंत्र के लिए नहीं हैं अच्छे संकेत

18 वीं लोकसभा के लिए पहले चरण की 102 सीटों के लिए मतदान के प्रति मतदाताओं की उदासीनता ने निराशा ही किया है। आजादी के साढ़े सात दशक बाद भी मतदान प्रतिशत बढ़ने के स्थान पर कम होना निश्चित रूप से किसी भी रूप में लोकतंत्र के लिए शुभ संकेत नहीं माना जा सकता है। चुनाव आयोग के लाख प्रयासों के बावजूद मतदान प्रतिशत कम होना निश्चित रूप से सोचने को मजबूर कर देता है। चुनाव आयोग से पहले चरण के मतदान के प्राप्त आंकड़ों का विश्लेषण किया जाये तो साफ हो जाता है कि 2019 की तुलना में दो प्रतिशत तक मतदान प्रतिशत में गिरावट आई है। हालांकि त्रिपुरा और सिक्किम में मतदान का आंकड़ा 80 प्रतिशत को छूने में सफल रहा है पर वहां भी 2019 की तुलना में कम है। त्रिपुरा में 2019 के 81.9 प्रतिशत की तुलना में 81.5 प्रतिशत और सिक्किम में 84.8 प्रतिशत की तुलना में 80 प्रतिशत मतदान रहा है। पहले चरण के चुनावों में मतदान का सबसे कम प्रतिशत बिहार का रहा है जहां मतदान का आंकड़ा 50 प्रतिशत को भी छू नहीं पाया है। छत्तीसगढ़ में अवश्य 2019 की तुलना में एक प्रतिशत से कुछ अधिक मतदान रहा है। जहां तक राजस्थान का प्रश्न है 12 सीटों पर हुए मतदान में मतदान प्रतिशत में 6 फीसदी की गिरावट रही है। सभी सीटों पर मतदान का प्रतिशत 2019 की तुलना में कम रहे हैं। हालांकि चुनाव आयोग द्वारा जारी आंकड़ें आरंभिक सूचना के आधार पर हैं पर इनमें कोई खास बदलाव आने की संभावना नहीं है। मजे की बात यह है कि पहले चरण में लोकसभा की 543 सीटों में से 20 प्रतिशत से कुछ कम 102 सीटों पर मतदान हो चुका है। यदि मतदाताओं का अगले चार चरणों के मतदान में भी यही रुख रहता है तो यह चुनाव आयोग, राजनीतिक दलों, लोकतांत्रिक व्यवस्था, गैरसरकारी संगठनों सहित सभी के लिए चिंतनीय हो जाता है। मतदान में हिस्सा नहीं लेने वाले मतदाताओं को किसी भी हालत में देश का जिम्मेदार नागरिक नहीं

कहा जा सकता। आज चुनाव आयोग ने जहां अवेयरनेस प्रोग्राम के माध्यम से लोगों को मतदान के प्रति जागृत किया है वहीं पारदर्शी और सहज मतदान व्यवस्था सुनिश्चित की है। आज मतदाताओं को किसी राजनीतिक दल पर निर्भर नहीं रहना पड़ता। एक मतदान केंद्र पर एक सीमा तक ही मतदाता होने के साथ ही मतदान केंद्र पर सभी तरह की व्यवस्था सुनिश्चित की जाती है। अब तो मतदाता को चुनाव आयोग द्वारा मतदाता क्रमांक से लेकर मतदान केंद्र तक की जानकारी का समावेश करते हुए परची उपलब्ध कराई जाती है। सीनियर सिटिजन और मतदान केंद्र तक जाने में अक्षम मतदाताओं को घर से मतदान की सुविधा दी गई है। मतदाताओं को जागृत करने के लिए प्रचार के सभी माध्यम यहां तक कि सो. शियल मीडिया का उपयोग किया जाने लगा है। मतदान को निष्पक्ष और भयमुक्त कराने के लिए संपूर्ण व्यवस्था चाक चोबंद की जाती है। राजनीतिक दलों और उम्मीदवारों की प्रत्येक गतिविधि पर नजर रखी जाती है। यहां तक कि उम्मीदवार से संबंधित जानकारी साझा की जाती है। संवेदनशील मतदान केंद्रों पर विशेष व्यवस्था होती है। कानून व्यवस्था सुनिश्चित करने के साथ ही मतदान केंद्र पर सुरक्षा की व्यवस्था सुनिश्चित की जाती है। इसके अलावा यह नहीं भूलना चाहिए कि साक्षरता और लोगों में जागरूकता आई है। चुनाव आयोग के अलग अलग ऑब्जरवर द्वारा पूरी व्यवस्था पर कड़ी नजर रखी जाती है ताकि राजनीतिक दलों या उम्मीदवारों द्वारा मतदाताओं को किसी भी गलत तरीके से प्रभावित नहीं किया जा सके। इस सबके बावजूद मतदान कम होना गंभीर हो जाता है। लोकसभा के पहले चुनाव 1952 में 44.87 प्रतिशत मतदान रहा था जो सर्वाधिक 67.40 प्रतिशत 2019 के 17 वीं लोकसभा के चुनाव में रहा। मतदान में उतार चढ़ाव तो देखा जाता रहा है पर चुनाव व्यवस्था के सरल, निष्पक्ष, पारदर्शिता, निष्पक्ष चुनाव की चाकचोबंद व्यवस्था, ग्रामीण और शहरी

सभी क्षेत्रों में साक्षरता में बढ़ोतरी के बावजूद यदि मतदान प्रतिशत 90 के आंकड़ों को भी नहीं छूता है तो यह घोर निराशाजनक है। हालांकि आजादी के बाद सर्वाधिक मतदान 1984 के 64.01 के आंकड़ों को 2014 में पीछे छोड़ा गया पर 2019 के पहले चरण के मतदान से निराशा ही हाथ लगी है। आखिर शिक्षित मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग करने के प्रति इतना गैरजिम्मेदार कैसे हो रहा है। सब कुछ को अलग कर दिया जाये तो भी इस बात से नहीं नकारा जा सकता कि देश के नागरिक का भी अपने देश के प्रति लोकतंत्र के प्रति दायित्व होता है। आखिर हम सरकार की आलोचना करने में तो पीछे नहीं रहते पर कभी हमने सोचा है क्या कि हम मताधिकार का उपयोग करने के अपने दायित्व को नहीं समझ पाते हैं। अपनी सरकार चुनने के अवसर पर हम हमारे दायित्व को कैसे मूल जाते हैं। इस संदर्भ में सर्वोच्च न्यायालय की टिप्पणी भी अपने आप में गंभीर हो जाती है। भारत जैसे देश के आम नागरिकों द्वारा इस तरह से लोकतंत्र के इस महापर्व में अपनी हिस्सेदारी नहीं निभाना किसी अपराध से कम नहीं माना जाना चाहिए।

हमें गर्व होता है कि हमारे देश का लोकतंत्र दुनिया का सबसे बड़ा लोकतंत्र है। पर हमें उस समय नीचे देखने को भी मजबूर होना पड़ता है जब इतने बड़े लोकतंत्र के पर्व पर आमनागरिक अपने दायित्व को समझने और उसे पूरा करने की भूल कर बैठता है और मताधिकार का उपयोग नहीं कर व्यवस्था को ठेंगा बताने का प्रयास करते हैं। मेरा तो यहां तक मानना है कि नोटा का प्रयोग भी सही विकल्प नहीं है वहीं मतदान का बहिष्कार तो देशद्रोह से कम अपराध नहीं माना जाना चाहिए। चुनाव आयोग, राजनीतिक दलों, सर्वोच्च न्यायालय, सरकार गैरसरकारी संगठनों और समाज के प्रबुद्ध जनों को सोचना होगा कि लोकतंत्र के इस महापर्व में मतदान कर अपनी आहुति देने के काम से मुहं मोड़ने वालों के प्रति कोई सख्त कदम जैसा प्रावधान होना ही चाहिए।

हिंदू हारे क्यों और अब हिंदू उत्कर्ष के कारण क्या हैं ?

वर्तमान हिंदू उदय का काल सनातन हिन्दुओं की वीरता और उनके असीम धैर्य के साथ विश्व में दुर्लभ संघर्ष की अद्भुत निरंतरता बताता है तो उसके साथ ही स्मरण रखना होगा पिछले कई सौ वर्षों में हिन्दू द्वारा हिन्दू से विद्वेष, हिंदू की हिंदू से शत्रुता, असंगठन, शत्रु के साथ अपने स्वार्थ के लिए जा मिलना और सामूहिक शत्रु के विरुद्ध अपने ईर्ष्या भाव खल कर संगठित बल से उस शत्रु का हनन करने की भावना का ना होना जिसने हिंदुओं को विदेशी क्षुद्र शक्तियों का दास बनाया।

हिन्दुओं ने आत्म मुग्धता के साथ केवल अपने बारे में महानता की बातें कीं लेकिन जो सावरकर और हेडगेवार को जानते हैं वे समझते हैं कि अपनी दुर्बलताओं की ओर ध्यान दिए बिना शक्ति अर्जन का पथ प्रशस्त करना संभव नहीं होता।

ये पांच सौ वर्ष कैसे बीते हमारे ? इन वर्षों में लाखों हिन्दुओं का वध हुआ, उनकी रित्रयों का अपमान

हुआ, बच्चे नर नारी गुलाम बनाकर काबुल और बगदाद के बाजारों में बेचे गए, हमारे मंदिरों का ध्वंस हुआ और उनका अपमान हुआ, हमारे पूर्वजों को डरा धमका कर, संहार के मय से इस्लाम में लाया गया। आज उन मतांतरित हिन्दुओं के वंशज ही आक्रमणकारी विदेशियों की भांति हिन्दू धर्म, एवं आस्था स्थलों के प्रति घृणा का भाव रखते हैं, क्यों ? पांच सौ वर्षों के संघर्ष की निरंतरता के बाद हिन्दुओं के असीम धैर्य के बावजूद उनके प्रति मतांतरित जिहाद-अनुयायियों की शत्रुता काम क्यों नहीं हुयी ? हिन्दू इन विषयों पर सोचना भी नहीं चाहता। स्मृति भ्रंश और विगत के बलिदानों का विस्मरण हमारी बड़ी कमजोरी है। मंदिरों की अपरमिता आय उच्च जातियों द्वारा नियंत्रित रहती है। हिन्दुओं का कौन सा एक भी मंदिर है जो अपने ही रक्तबंधु दलितों के प्रति समता और सच्चे आत्मीयता का भाव जन जन में पैदा करने के लिए दो चढ़ावा खर्च करता होगा? अथवा देश के कोने कोने में

हिन्दुओं को धर्मान्तरित करने वाली शक्तियों के सामने हिन्दू रक्षक और समरसता के यथार्थ प्रहरी भेजने हेतु अपने करोड़ों रुपये के हिन्दू धर्म-दान का कोई अंश खर्च करता होगा? इन हिन्दू मंदिरों के संचालक एवं धर्म कोष के अधिपति अपनी राजनीतिक अभीप्साओं की पूर्ति के लिए मंदिर कोष कमी सरकारी कार्यों हेतु, कमी आगंतुक राजनीतिक महानुभाव के सरकारी सहायता कोष हेतु, कमी सड़क पानी बिजली के लिए खर्च कर अपने लिए राजनीतिक पद और प्रतिष्ठा की संभावनाएं ढूँढते हैं। लेकिन अरुणाचल से लेकर अडमान और लद्दाख तक जो संगठन हिन्दू धर्म की रक्षा के लिए प्रयासरत हैं उनको कमी दो रुपये की सहायता नहीं देते।

हिंदू पर्व केवल लोकाव। 1- रीति रिवाज और कर्मकांड के पालन द्वारा अपनी क्षुद्र मनोकामनाएं पूरी करवाने का पाखंड नहीं होना चाहिए। हिन्दू क्यों हारा? किन कारणों से आक्रमणकारी जीते? किन कारणों से हमारा संगठन

जातियों, धन कुबेरों के स्वार्थों, धार्मिक कुरीतियों और रूढ़िवादिता के कारण छिन्न भिन्न होता रहा? और किन महापुरुषों ने हिन्दू संगठन का बीड़ा उठाया जिस कारण आज सर्वत्र एक हिंदू उत्कर्ष का भाव दिखने लगा है ? इन पर विचार किये बिना भारत के नवीन माग्योदय पर विमर्श अधूरा ही कहा जायेगा।

स्मरण रखिये महाशक्ति संपन्न, विष्णु के अवतार श्री राघव को भी रावण वध से पूर्व भगवती शक्ति का आवाहन कर आशीर्वाद लेना पड़ा था। हमारे अवतारी पुरुष और वीर पराक्रमी गुरु दुष्ट हन्ता, जनसंगठक, मर्यादा रक्षक, प्रजा वत्सल, अत्यंत सौम्य, अक्रोधी, शालीन, भद्र, सबकी सुनने वाले और विनम्र रहे हैं। हमारे महापुरुषों ने जीवन भर जन हित के लिए संघर्ष किया- उनको जीवन में कभी लौकिक सुख नहीं मिला - विलासिता और ऐश्वर्य से कोसों दूर रहे।

क्या हम अपने अवतारी महापुरुषों के जीवन से कुछ सीखते हैं ? यदि कृष्ण शक्ति, नीति

और पराक्रम के योद्धा पुरुष थे जिनको सुदर्शन चक्र के प्रतापी रूप से जाना गया तो राम मर्यादा मक्षक रावण तथा उसके पुत्रों के वध के बाद उसकी स्वर्णमयी लंका भस्म कर- रजननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसीर कहते हुये अयोध्या लौटे-और कृष्ण ने मथुरा वृंदावन से हजारां मील दूर गुजरात में देहोत्सर्ग किया। दोनों ही अवतारी पुरुष शक्ति और पराक्रम के अत्यंत उदाहरण हैं। अर्थात् जहाँ आवश्यक हो वहाँ अरि हनन कर सज्जनों को अमय देना ही हिन्दू सनातन परंपरा का प्राचीनतम सन्देश रहा है। शक्ति का उपार्जन करना, स्वयं को शत्रु से अधिक बलशाली बनाना, पश्चाताप रहित शत्रु को कभी क्षमा नहीं करना, उसके प्रति कोई दया भाव नहीं दिखाना, सत्य और धर्म रक्षा के लिए प्रत्येक पग उठाने का साहस रखना ही सनातन नियम है।

वर्तमान सन्दर्भों में भारत के आरक्षकों का विजय पथ पर आरोहण एक नए युग के प्रवर्तन का प्रतीक है।

एक और यदि हिंदू उत्कर्ष की पुनः प्राप्ति हमारे संघर्ष के अद्भुत सातत्य का स्वर्णिम अध्याय है तो यह भी सत्य है कि सनातन पथ पर सनातन का नाम लेने वालों ने ही अति दुर्गम कंटक भी बोये, हिन्दू निर्वीर्य दुर्बलताओं का अनुभव भी हुआ, शक्ति अर्जन और जन संगठन में कमियां रहीं। शत्रु विजयी हो गए तो क्या हुआ, पहले यह बताओ मुझको क्या गिला? इस प्रकार के भाव लेकर सनातन ही सनातन की पराजय का कारण बना। यह इस प्रकार था मानों लंका विजय के बाद हनुमान श्री रघुवीर से पूछें कि अब मुझे कौन सा मंत्रालय मिलेगा? अयोध्या वालों ने तो कोई युद्ध नहीं किया, इसलिए अधिकांश पद, वानर और रीछ जातियों के लिए आरक्षित होने चाहिए।

इस भाव के विरुद्ध जन संगठन और राष्ट्र धर्म सार्वपरि मानने का भाव सनातन की विजय सुनिश्चित करता है। जितना भी यह भाव बढ़ेगा हिंदू उत्कर्ष उतना ही निकट आएगा।

नक्सलवाद: आखिर कब थमेगी अपने ही युवाओं से खून की होली

छत्तीसगढ़ के कांकर में सुरक्षाबलों ने 20 नक्सलियों को डेर कर दिया। इस ऑपरेशन के लिए सुरक्षाबलों को कड़ी मेहनत करनी पड़ी है। जबान नक्सलियों के अंडे तक पहुंचने के लिए 20 घंटे तक पैदल चले हैं। नक्सलियों के समूह को देखने के बाद पुलिस ने फायरिंग शुरू की थी। जब बंदूकें शांत हुईं, तो जंगल के फर्श पर सूखे पत्तों के बीच 29 माओवादी मृत पड़े थे। इनमें ललिता, शंकर और दूसरे कमांडर विनोद गावड़े के शवों की पहचान सबसे पहले की गई। मृतकों में पंद्रह महिलाएं भी थीं। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने नक्सलियों के खिलाफ मिली सफलता को केन्द्र और राज्य में भाजपा सरकार की उपलब्धि बताया। उन्होंने विश्वास जताया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में बहुत कम समय में देश से नक्सलवाद को उखाड़ फेंका जाएगा। छत्तीसगढ़ में भाजपा की सरकार बनने के बाद से इस अभियान को गति मिली है। नक्सली इलाकों में सुरक्षा बल कैंप लगाए जा रहे हैं। 19 के बाद इनकी संख्या 250 हो गई है। नक्सलियों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान में छत्तीसगढ़ पुलिस से भी मदद मिल रही है। राज्य में भाजपा सरकार बनने के बाद तीन महीने में 80 से ज्यादा नक्सली मारे गए हैं। 125 गिरफ्तार हुए हैं और 150 ने आत्मसमर्पण किया है। देश के 10 राज्यों में 70 जिलों में नक्सलवाद का प्रभाव है। इसमें सबसे ज्यादा प्रभावित राज्य झारखंड जहां 16 जिले हैं। वहीं छत्तीसगढ़ में नक्सल प्रभावित 14 जिले शामिल हैं।

छत्तीसगढ़ में पिछले 14 सालों के भीतर 1582 नक्सली मृतभेड़ हुई है। इन मृतभेड़ के दौरान 1452 नक्सली मारे गए हैं। इस बीच 1002 आम नागरिकों की भी मौत हुई है। वहीं इन हंगलों में 1222 जवान शहीद हो चुके हैं। छत्तीसगढ़ में नई सरकार के गठन के बाद नक्सलियों को आशंका थी कि सरकार उनके खिलाफ अभियान तेज करेगी और हुआ भी ऐसा ही। राज्य की नई सरकार ने शान्ति का प्रस्ताव भी सामने रखा था लेकिन नक्सल नेताओं की तरफ से इस प्रस्ताव पर कोई सकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं आई। वहीं दूसरी

तरफ पुलिस और सुरक्षाबलों को बस्तर में फ्री हैण्ड कर दिया गया है। ऐसे में पिछले तीन महीनों में नक्सलियों को कई बड़े नुकसान उठाने पड़े हैं। अब तक जहां माओवादियों के बटालियन स्तर के नेता ही डेर हुए थे तो इस बार शंकर राव जैसे डिबिजन लेवल का नेता पुलिस के गोली का शिकार हुआ है। ऐसे में नक्सली प्रदेश में पूरी तरफ से बैकफुट में हैं। अब लगातार सवाल किये जा रहे हैं कि आखिर कब तक छत्तीसगढ़ को इस नक्सल दंश से छुटकारा मिल पायेगा और बस्तर में खून की होली थमेगी। सरकार, सुरक्षा बलों एवं स्थानीय लोगों की संयुक्त कोशिशों का परिणाम है कि पिछले एक दशक में वामपंथी अतिवाद संबंधी घटनाओं, मौतों और उनके भौगोलिक प्रसार में काफी कमी आई है। जहाँ वर्ष 2010 में वामपंथी अतिवाद से प्रभावित जिलों की संख्या 96 थी वहीं वर्ष 2018 में प्रभावित जिलों की संख्या 60 रह गई है। वर्ष 2009 में जहाँ नक्सलवाद की घटनाओं और इन घटनाओं में मरने वालों की संख्या क्रमशः 2258 व 1005 थी वहीं वर्ष 2018 में यह संख्या घटकर क्रमशः 833 एवं 240 रह गई। देश के जिन 8 राज्यों के लगभग 60 जिलों में जाना जाता है। जमींदारों द्वारा छोटे किसानों के उत्पीड़न पर अंकुश लगाने के लिये सत्ता के खिलाफ चारू मजूमदार, कानू सान्याल और कन्हई वटर्जी द्वारा शुरू किये गए इस सशस्त्र आंदोलन को नक्सलवाद का नाम दिया

गया। यह आंदोलन चीन के कम्युनिस्ट नेता माओ त्से तुंग की नीतियों का अनुगामी था। आंदोलनकारियों का मानना था कि भारतीय गणदूरों और किसानों की दुर्दशा के लिये सरकारी नीतियों जिम्मेदार हैं। ये लोकतंत्र एवं लोकतांत्रिक संस्थाओं के खिलाफ हैं और जमीनी स्तर पर लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं को खत्म करने के लिये हिंसा का सहारा लेते हैं। ये समूह देश के अल्प विकसित क्षेत्रों में विकासात्मक कार्यों में बाधा उत्पन्न करते हैं और लोगों को सरकार के प्रति भड़काने की कोशिश करते हैं। केंद्र और राज्य सरकारें माओवादी हिंसा को मुख्यतः कानून-व्यवस्था की समस्या मानती रही हैं, लेकिन इसके मूल में गंभीर सामाजिक-आर्थिक कारण भी रहे हैं। नक्सलियों का कहना है कि वे उन आदिवासियों और गरीबों के लिये लड़ रहे हैं, जिनकी सरकार ने दशकों से अनदेखी की है। वे जमीन के अधिकार एवं संसाधनों के वितरण के संघर्ष में स्थानीय सरोकारों का प्रतिनिधित्व करते हैं। माओवाद प्रभावित अधिकतर इलाके आदिवासी बहुल हैं और यहाँ जीवनयापन की बुनियादी सुविधाएँ तक उपलब्ध नहीं हैं, लेकिन इन इलाकों की प्राकृतिक संपदा के दोहन में सार्वजनिक एवं निजी क्षेत्र की कंपनियों ने कोई कमी नहीं छोड़ी है। यहाँ न सड़कें हैं, न पीने के लिये पानी की व्यवस्था, न शिक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी सुविधाएँ और न ही रोजगार के अवसर। नक्सलवाद के उभार के आर्थिक कारण भी रहे हैं।

नक्सली सरकार के विकास कार्यों के कार्यान्वयन में बाधा उत्पन्न करते हैं। वे आदिवासी क्षेत्रों का विकास नहीं होने देते और उन्हें सरकार के खिलाफ भड़काते हैं। वे लोगों से वसूली करते हैं एवं समांतर अदालतें लगाते हैं। प्रशासन तक पहुँच न हो पाने के कारण स्थानीय लोग नक्सलियों के अत्याचार का शिकार होते हैं। अशिक्षा और विकास कार्यों की उपेक्षा ने स्थानीय लोगों एवं नक्सलियों के बीच गठबंधन को मजबूत बनाया है। नक्सलवादियों की सफलता की वजह उन्हें स्थानीय स्तर पर मिलने वाला समर्थन रहा है, जिसमें अब धीरे-धीरे कमी आ रही है।

आखिर यूपी में क्या सियासी गुल खिलाएगी राहुल-अखिलेश की जोड़ी? इसे ऐसे समझिए



उत्तरप्रदेश में पहले चरण के मतदान से दो दिन पहले यानी गत बुधवार को दिल्ली से सटे गाजियाबाद महानगर के कौशांबी स्थित फाइव स्टार होटल रेडिसन ब्लू सभागार में, गाजियाबाद लोकसभा क्षेत्र की इंडिया गठबंधन की कांग्रेस प्रत्याशी डॉली शर्मा के समर्थन में कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी और समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने जो संयुक्त प्रेस वार्ता को संबोधित किया, उसके सियासी मायने स्पष्ट हैं। यहां के शानदार मंच से दोनों नेताओं ने भाजपा की मोदी सरकार के प्रति जो तल्खी दिखाई, उससे यह सवाल उभरकर सामने आया कि आखिर यूपी में क्या सियासी गुल खिलाएगी राहुल-अखिलेश की जोड़ी?

आपको पता होना चाहिए कि यूपी में कांग्रेस-सपा गठबंधन होने के बाद पहली बार दोनों नेता एक साथ, एक मंच पर दिखाई दिए और पत्रकारों के लाख कुरेदने के बावजूद भी संतुलित और सधे हुए अंदाज में जो बातें कहीं, उसका राजनीतिक मायने स्पष्ट हैं। पहला यही कि कांग्रेस-सपा की यह युगलबंदी लंबी चलेगी। क्योंकि पीएम पैदा करने वाले इस प्रदेश से यदि भाजपा और एनडीए गठबंधन को खदेड़ना है, तो पीएम के हवा-हवाई

मुद्दों की बजाए राहुल गांधी-अखिलेश यादव के जमीनी मुद्दों यानी कांग्रेस की गारंटी (जिसमें इंडिया गठबंधन के मुद्दों को समाविष्ट किया गया है) की बात पर जोर देना होगा। कांग्रेस की गारंटी का मतलब समाज के समस्त दबे-कुबले लोगों के परवरिश और उत्थान की बात, जैसा कि उसमें समाविष्ट किया हुआ है। साफ शब्दों में कहें तो किसान-मजदूर-कारीगर, युवा, महिलाएं, कुटीर-लघु कारोबारी आदि के हित।

दूसरा, रामनवमी के दिन ही इंडिया गठबंधन के पहले संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन होने और इस दौरान कांग्रेस नेता राहुल गांधी और सपा नेता अखिलेश यादव द्वारा देशवासियों और पत्रकारों को रामनवमी की बधाई देने का स्पष्ट मकसद है कि इंडिया गठबंधन सनातन मर्यादाओं की उपेक्षा अब नहीं करेगा। क्योंकि 2014 और 2019 का नजीर उसके सामने है। लिहाजा, 2024 में पुरानी गलतियों से सबक लेने की कोशिश की गई है। शुरुआत भी अच्छी है।

तीसरा, इस प्रेस वार्ता में राहुल गांधी का यह कहना कि ये चुनाव विचारधारा का चुनाव है, काफी अहम है। उनके शब्दों में, एक तरफ राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और भाजपा लोकतंत्र और संविधान को खत्म करने की कोशिश कर रहे

हैं। वहीं, दूसरी तरफ कांग्रेस नीत इंडिया गठबंधन देश में लोकतंत्र और संविधान को बचाने की लड़ाई लड़ रही है। इससे साफ है कि कांग्रेस अपने पुराने मुद्दे पर अडिग है और सावधानी पूर्वक नए मुद्दों से खुद को जोड़ रही है, जो अच्छी बात है।

चतुर्थ, बकौल राहुल गांधी, फूस चुनाव में 2-3 बड़े मुद्दे हैं। वह हैं महंगाई, बेरोजगारी और भागीदारी। लेकिन इसके बारे में ना तो प्रधानमंत्री बात कर रहे हैं और ना ही बीजेपी बात कर रही है। यही वजह है कि उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी पर सीधे हमला बोलते हुए कहा कि हमारे प्रधानमंत्री कभी मुद्दों पर बात नहीं करते। मुद्दा, पत्रकारों की बजाय कभी वह समुद्र की गहराइयों में चले जाते हैं, तो कभी वह आसमान में सी प्लेन पर चले जाते हैं। संभवतया जनता भी इस बात को समझने लगी है, जिससे यूपी में राहुल-अखिलेश का ग्राफ ऊंचा उठने के संकेत मिलने लगे हैं।

कांचवा, राहुल गांधी ने कहा कि पीएम ने एक साक्षात्कार में इलेक्टोरल बॉन्ड को सही बताया और चुनाव में पारदर्शिता लाने के लिए इसे जरूरी बताया। यदि यह सच है तो इस सिस्टम को सुपीन कोर्ट ने रद्द क्यों किया? उन्होंने यह भी कहा कि जिन लोगों ने भाजपा को

चुनाव के नाम पर करोड़ों की रकम दी, भाजपा उनका नाम क्यों नहीं उजागर कर रही है। उन्होंने पीएम मोदी पर तंज कसते हुए यहां तक कहा कि इलेक्टोरल बॉन्ड अपने आपमें दुनिया का सबसे बड़ा संगठित घोटाला है। इसमें सरकारी एजेंसी और बीजेपी नेतृत्व की दोनों भूमिका संदेहास्पद है। इस प्रकार इलेक्टोरल बॉन्ड सबसे बड़ा एक्सपॉर्शन है। पीएम मोदी भ्रष्टाचार के वॉपियन हैं। विपक्ष के नेता का ऐसा तेवर तभी दिखता है, जब सत्तारूढ़ सरकार का अवसान सुनिश्चित होने का फीडबैक कार्यक्रम देते हैं। छटा, राहुल गांधी से पहले संवाददाता सम्मेलन की शुरुआत करते हुए अखिलेश यादव का यह कहना कि झुझे खुशी है आज हम मिलकर प्रेस कॉन्फ्रेंस कर रहे हैं, बेहद अहम है। उन्होंने तो साफ कहा कि यूपी में गाजियाबाद से लेकर गाजीपुर तक भाजपा का सफाया होने जा रहा है। भाजपा की हर बात झूठी निकली। न किसान की आय दोगुनी हुई, न युवाओं को रोजगार मिला, विकास के वादे भी अधूरे हैं। इलेक्टोरल बॉन्ड ने इनकी पोल खोल दी है। भाजपा भ्रष्टाचारियों का गोदाम बन गई है। लूट और झूठ भाजपा की पहचान बन गई है। इसलिए मोदी-योगी

सरकार से मुक्ति के लिए सामूहिक प्रयास करने होंगे। कार्यकर्ताओं को तालमेल बिठाकर चलना होगा।

सप्तम, अखिलेश यादव का यह कहना कि गाजियाबाद यानी पश्चिम उत्तरप्रदेश से चल रही हवा पूर्वी यूपी में गाजीपुर तक जाएगी और पूरे देश में बदलाव आएगी। हमारा इंडिया गठबंधन गाजियाबाद से गाजीपुर तक क्लीन स्वीप करेगा। हमें पूरी उम्मीद है कि इस बार केंद्र में इंडिया गठबंधन की सरकार बनेगी, काफी अहम है। उनका यह कहना कि इस बार पश्चिम से बदलाव की

हवा चली है। जनता भाजपा के झूठ और वादा खिलाफी से तंग आ चुकी है। इलेक्टोरल बॉन्ड ने भाजपा की बैंड बजा दी है। भाजपा भ्रष्टाचारियों का गोदाम बनकर रह गई है। उनकी इन बातों से साफ संकेत मिलता है कि उनके द्वारा शुरू किया हुआ पीडीए अभियान अपनी जमीनी पकड़ बना चुका है, जिसका आत्मविश्वास उनके शब्दों से झलक रहा है। कांग्रेस को भी इसका फायदा मिलेगा। अष्टम, आगामी चुनाव में सीटों की संख्या को लेकर पत्रकारों के सवालों के जवाब देते हुए राहुल गांधी का यह कहना कि पहले उन्हें लगता था कि बीजेपी 180 सीट जीत जाएगी, लेकिन अब उन्हें लग रहा है कि बीजेपी 150 सीटों पर सिमट जाएगी। इससे साफ जाहिर है कि मीडिया रिपोर्ट के उलट भी उनका जमीनी तंत्र सक्रिय है और उन्हें लगातार फीडबैक मिल रहे हैं। तभी तो उन्होंने कहा कि छह राज्य से रिपोर्ट मिल रही है कि हम अच्छा कर रहे हैं। उत्तर प्रदेश में हमारा गठबंधन बहुत मजबूत है और हम अच्छा करेंगे। नवम, कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने साफ कहा है कि गठबंधन तीन प्रमुख मुद्दों पर चुनाव लड़ रही है। इसमें पहला बेरोजगारी, दूसरा महंगाई और तीसरा भागीदारी है। इसके अलावा, उन्होंने कहा

कि भाजपा सरकार में हर बार परीक्षा का प्रश्नपत्र लीक होता है जिससे लाखों युवा आहत होते हैं। इसलिए, जब गठबंधन की सरकार आएगी तो वह युवाओं को रोजगार देगी। वहीं, प्रत्येक परिवार की एक महिला को सालाना एक लाख रुपये देगी। वहीं, जातीय जनगणना कराकर पिछड़े लोगों को आगे ले जाने का काम करेगी।

दशम, इंडिया गठबंधन की कांग्रेस प्रत्याशी डॉली शर्मा के पक्ष में वोट करने की अपील के लिए आहूत इस संयुक्त संवाददाता सम्मेलन में बागपत से सपा प्रत्याशी अमरपाल शर्मा के अलावा अन्य दो गठबंधन प्रत्याशियों को साथ खड़ा करके पत्रकारों को सामूहिक फोटो दिए। इस दौरान उन्होंने अपने गठबंधन के सभी प्रत्याशियों के लिए मतदान करने की अपील की। वहीं, मंच पर राष्ट्रीय महासचिव व उत्तरप्रदेश प्रभासी अग्निनाथ पांडेय, उत्तरप्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष अजय राय, एआईसीसी के संचार प्रमुख जयराम रमेश, सोशल मीडिया प्रमुख सुप्रिया श्रीनेत, पूर्व सपा मंत्री शाहिद मंजूर व अन्य राजनेतागण की उपस्थिति से साफ संकेत मिलता है कि रणनीतिक स्तर पर पार्टी और गठबंधन कोई चूक करना नहीं चाहते हैं। वहीं, डॉली शर्मा द्वारा आयोजित किये गए इस शानदार व बेमिसाल प्रेस कॉन्फ्रेंस ने अन्य प्रत्याशियों में भी होड़ पैदा करने का कार्य कर चुकी है, जो सबके बस की बात नहीं है। खास बात यह कि पत्रकारों ने राहुल गांधी और अखिलेश यादव की कमजोरी और मजबूती को लेकर, इंडिया गठबंधन और एनडीए को लेकर जितने भी तल्ख सवाल किए, उसका बेलाग जवाब देकर दोनों नेताओं ने यह साबित कर दिया कि यूपी में कोई नया सियासी गुल खिलाएगी राहुल-अखिलेश की जोड़ी। तैयारी पूरी है, बस जनता श की जरूरत है, जिसके लिए तमाम सधे हुई पहल की जा रही है।

Fruits To Avoid In Summer| गर्मियों में भूलकर भी न करें इन फलों का सेवन, सेहत हो सकती है खराब



गर्मियों के महीनों में स्वस्थ रहने के लिए डाइट पर ध्यान देना बेहद जरूरी हो जाता है। गर्म दिनों के दौरान लोगों को ऐसी चीजों का सेवन करने की सलाह दी जाती है, जो

शरीर को ठंडक पहुंचाने के साथ मौसमी बीमारियों से बचाव करने में मदद करती हैं। तरबूज, खरबूज जैसे मौसमी फल गर्मियों के लिए बढ़िया

विकल्प है। वैसे तो फल स्वस्थ होते हैं, लेकिन गर्मी के मौसम में इनका संभलकर सेवन करना चाहिए। दरअसल, कुछ फल ऐसे होते हैं, जिनकी तासीर गर्म होती है और

गर्म मौसम में इनका सेवन करने से शरीर में गर्मी बढ़ जाती है, जिसकी वजह से सेहत खराब हो सकती है। ऐसे में वलिये जानते हैं गर्मी के मौसम में किन फलों का सीमित मात्रा में सेवन करना चाहिए और किन को अपनी डाइट से बाहर निकालने में मलाई है।

केला खाने से करें परहेज—केले पोषितक होते हैं, लेकिन इनमें प्राकृतिक मिठास ज्यादा होती है, जो गर्मियों के दिनों में पेट पर भारी पड़ सकती है। इसलिए गर्म दिनों में केला खाने से पेट खराब हो सकता है।

खजूर के सेवन से हो सकती है परेशानियां—केले की ही तरह खजूर में

भी प्राकृतिक मिठास होती है, जो गर्म दिनों में आपके पेट की हालत खराब कर सकती है। इसलिए गर्मियों में खजूर खाने से परहेज करें या फिर अगर इसे खा भी रहे हैं तो सीमित मात्रा में ही खाएं।

आम का करें सीमित मात्रा में सेवन—आम को फलों का राजा और गर्मियों की शान कहा जाता है। लोग बड़े चाव से आम का सेवन करते हैं और फिर पछताते घूमते हैं। दरअसल, आम शरीर में गर्मी पैदा करने के लिए जाना जाता है। इसलिए इसका सीमित मात्रा में ही सेवन करना चाहिए।

जरूरत से ज्यादा आम खाएंगे तो दस्त, नकसीर जैसी समस्याएं हो सकती

हैं। लीची से शरीर में बढ़ सकती है गर्मी—लीची एक ट्रॉपिकल फ्रूट है, जो गर्म दिनों में शरीर में पानी की मात्रा को बनाए रखने में मदद करती है। लेकिन जरूरत से लीची खाने से शरीर का तापमान बढ़ सकता है, जिससे गर्म मौसम में संभावित रूप से असुविधा हो सकती है।

पपीता के सेवन से हो सकती है असुविधा—पपीते में ऐसे एंजाइम पाए जाते हैं, जो पाचन में सहायता करते हैं। इसके साथ ये शरीर में गर्मी भी पैदा कर सकते हैं। इसलिए सीमित मात्रा में पपीता खाना ठीक रहेगा, इसके अधिक सेवन से गर्म मौसम में परेशानी हो सकती है।

Health Tips: सीड्स को डाइट में शामिल करने से शरीर को मिलते हैं कई फायदे, न करें ऐसी गलतियां

स्वस्थ रहने के लिए डाइट का ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। हम सभी अपनी डाइट में तरह-तरह की फलों व सब्जियों को शामिल करते हैं। लेकिन नट्स और सीड्स की तरफ किसी का ध्यान नहीं जाता है। जबकि यह भी हमारी सेहत के लिए बेहद जरूरी होते हैं। खासतौर पर नट्स, जिन्हें हम पूरी तरह से नजरअंदाज कर देते हैं।

जबकि सीड्स में हेल्दी फैट्स, कई तरह के विटामिन्स, मिनरल्स, प्रोटीन और ओमेगा-3 फैटी एसिड आदि जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं। जैसे—चिया सीड्स में भरपूर मात्रा में ओमेगा-3 फैटी एसिड पाया जाता है। तो वहीं अलसी के बीज में फाइबर और लिगनेन पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है।

इसी तरह कद्दू का बीज जिंक और मैग्नीशियम का बढ़िया स्रोत माना गया है। जब लोग सीड्स खाते हैं, तो इसका गलत तरीके से सेवन करते हैं।

इसलिए उन्हें फायदे की जगह नुकसान होता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि सीड्स का सेवन करने के दौरान किन छोटी-छोटी गलतियों को करने से बचना चाहिए।

जरूरत से ज्यादा सेवन करने के नुकसान हालांकि इस बात में कोई दोराय नहीं है कि सीड्स हमारी सेहत के लिए अच्छे होते हैं। वहीं इसके सेवन से शरीर को कई तरह के फायदे मिल सकते हैं। सीड्स कैलोरी से भरपूर होते हैं। ऐसे में अगर आप सीड्स खाने के दौरान उसकी मात्रा का ध्यान न रखा जाए, तो आप एकदम कैलोरी का सेवन कर लेते हैं। ऐसा करने से आपका वजन बढ़ सकता है। इसलिए आप दिनभर में एक से दो चम्मच सीड्स का सेवन करें।

कई तरह से करें सीड्स का सेवन हमारी सेहत के लिए सीड्स काफी अच्छे

होते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि हर सीड्स में अलग-अलग तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं। इसलिए सलाह दी जाती है अलग-अलग तरह के सीड्स को अपनी डाइट का हिस्सा बनाना चाहिए। आप सूरजमुखी से लेकर कद्दू तक के बीजों का सेवन कर सकते हैं। जब एक ही तरह से सीड्स का सेवन करते हैं, तो कई अन्य जरूरी पोषक तत्वों से वंचित रह जाते हैं।

गलत तरीके से सेवन सीड्स स्वास्थ्य के लिए काफी लाभकारी होता है। लेकिन इसके सेवन का एक सही तरीका होता है। लेकिन जब आप गलत तरीके से इसका सेवन करते हैं, तो आपकी सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है। अलसी के बीज को पीसकर खाना चाहिए। बता दें कि अलसी के बीज में ओमेगा-3 फैटी एसिड पाया जाता है। वहीं साबुत अलसी को पचाने में शरीर को कठिनाई होती है। वहीं इनको पीसकर खाने से इन्हें पचाना आसान होता है। साथ ही यह बेहतर तरीके पोषक तत्वों का अवशोषण होता है। ठीक इसी तरह से जब आप चिया सीड्स का सेवन करते हैं। तो उनको खाने से पहले भिगो लें। जिससे कि चिया सीड्स की कंसिस्टेंसी जेल जैसे बन जाए और आप उनको न सिर्फ बेहतर तरीके से खा सकें, बल्कि शरीर इसे अच्छे से पचा सके।

प्रोसेस्ड बीज चुनें आज के समय में सीड्स को ज्यादा टेस्टी बनाने के लिए मार्केट में रोस्टेड या सॉल्टेड वैरायटीज में प्रोसेस्ड सीड्स मिल जाते हैं। वहीं लोग भी इसे बड़े चाव से खाते हैं। हालांकि इसमें एक्सट्रा शुगर, ऑयल व नमक हो सकता है।

जिससे आपके स्वास्थ्य को फायदा कम और नुकसान ज्यादा हो सकता है।

Copper Rich Food: इम्यून सिस्टम से लेकर बोन हेल्थ तक के लिए जरूरी है कॉपर रिच फूड, रोजाना डाइट में करें शामिल

जब भी हेल्दी डाइट की बात होती है, तो खासतौर पर लोग सबसे पहले माइक्रो न्यूट्रिएंट्स के इनटेक पर ध्यान देते हैं। जबकि शरीर के लिए माइक्रो न्यूट्रिएंट्स भी इतने ही जरूरी होते हैं, जितना कि कॉपर। सेहतमंद बने रहने के लिए शरीर को कॉपर की कम मात्रा में जरूरत होती है। यह शरीर के एनर्जी लेवल को बढ़ाने के साथ मेंटल हेल्थ को सपोर्ट करता है। इसके अलावा कॉपर हीमोग्लोबिन के संश्लेषण के लिए भी जरूरी माना जाता है।

कॉपर की कमी से लाल रक्त कोशिकाओं का उत्पादन खराब हो सकता है। वहीं शरीर में आयरन के अवशोषण और उपयोग में भी यह शामिल होता है, जो इम्यून सिस्टम के लिए भी अच्छा होता है। हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो एक वयस्क को रोजाना 900 एमसीजी कॉपर लेना चाहिए। क्योंकि यह एक जरूरी मिनरल होता है, जिसको आपको अपनी डाइट में शामिल करना होगा। क्योंकि हमारा शरीर इसे स्वयं उत्पन्न नहीं कर सकता है।

इम्यून सिस्टम के लिए फायदेमंद व्हाइट ब्लड सेल्स के प्रोडक्शन और एक्टिविटी में भी कॉपर शामिल होता है। इसलिए यह इम्यून सिस्टम के लिए काफी जरूरी माना जाता है। जब आप अपनी डाइट में पर्याप्त मात्रा में कॉपर रिच फूड्स को शामिल करते हैं, तो यह संक्रमण से लड़ने और इम्यूनिटी को मजबूत करने में सहायक होता है।

ब्रेन हेल्थ के लिए आवश्यक इसके अलावा ब्रेन हेल्थ के लिए भी

कॉपर जरूरी माना जाता है। क्योंकि अगर आपकी डाइट में कॉपर रिच फूड्स शामिल नहीं होते हैं, इसका सीधा असर ब्रेन फंक्शन पर देखने को मिल सकता है। बता दें कि कॉपर की कमी से ब्रेन और नर्व्स का सही तरह से विकास नहीं होता पाता है। जिससे अल्जाइमर रोग का भी खतरा बढ़ता है।

आयरन को अब्सॉर्ब करने में सहायक कॉपर का सेवन इसलिए भी फायदेमंद है, क्योंकि यह आपकी बॉडी में आयरन एब्सॉर्ब करने और इसके उपयोग में सहायता करता है। रेड ब्लड सेल्स और हीमोग्लोबिन के उत्पादन के लिए आयरन को आसानी से इस्तेमाल लायक बनाता है।

बोन हेल्थ के लिए जरूरी है कॉपर बता दें कि बोन हेल्थ के लिए भी कॉपर काफी जरूरी माना गया है। टिश्यू के निर्माण और रखरखाव में यह बोन शामिल होता है। यह ऑस्टियोब्लास्ट की एक्टिविटी को स्टिमुलेट करने में सहायक होता है। ऑस्टियोब्लास्ट बोन सेल्स होती हैं, जो हड्डियों के निर्माण के साथ बोन मैट्रिक्स में कोलेजन फाइबर के क्रॉस-लिंकिंग को सपोर्ट करने का काम करती है।

एनर्जी कॉपर कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा के मेटाबॉलिज्म में शामिल होता है, जो शरीर की ऊर्जा का मुख्य स्रोत है। यह भोजन को एनर्जी में बदलने के साथ ओवरऑल मेटाबॉलिक फंक्शन को सपोर्ट करने और थकान को रोकने के लिए पर्याप्त मात्रा में कॉपर लेना आवश्यक है।

Healthy Diet: गर्मियों में इन सुपरफूड्स का सेवन करने से हेल्दी रहेंगे आप, हीटवेव से बचने में मिलेगी मदद

गर्मियों के मौसम में घर से बाहर निकलना आखिर किससे पसंद होता है। क्योंकि जरा सा बाहर निकलते ही थकान व कमजोरी महसूस होने लगती है। जिसकी सबसे बड़ी वजह चिलचिलाती धूप है। गर्मियों में हाई टेंपरेचर की वजह से पावन तंत्र प्रभावित होता है। हाई टेंपरेचर की वजह से कई बार लोगों को दस्त, कब्ज, उल्टी और फूड पाइजिंग जैसी समस्या होने लगती है। ऐसे में जरूर है कि सही और संतुलित खाने को अपनी लाइफस्टाइल में शामिल किया जाए। साथ ही इससे आप अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से बच सकते हैं। तो आइए जानते हैं कि आप खुद को गर्मियों में एनर्जेटिक कैसे रख सकते हैं।

बता दें कि गर्मियों में शरीर का पावन तंत्र रलो हो जाता है। वहीं गर्मियों में फास्ट फूड या जंक फूड को पचाने के लिए पावन तंत्र को एक्टवा मेहनत करनी पड़ती है। इसी कारण से गर्मी के मौसम में हेवी खाना खाने के बाद सुस्ती और थकान लगने लगती है।

गर्मियों में फायदेमंद



सुपरफूड्स

सत्तू का सेवन शूलसती और चिलचिलाती गर्मी में थकान को दूर करने के लिए सत्तू एक बेहद शानदार सुपरफूड है। सत्तू रोस्टेड चने या मुने चने को पीसकर सत्तू बनाया जाता है। इसके अलावा जौ को पीसकर सत्तू बनाया जाता है। सत्तू की तासीर ठंडी होती है। इसके सेवन से शरीर हाइड्रेट रखने के साथ तापमान को कम करने में सहायक होता है। साथ ही यह पेट को ठंडक पहुंचाता है और अपच से बचाता है। पानी, जीरा और सौंफ जैसे पाचक मसालों के लिए मिलाकर आप सत्तू का

खाली पेट सेवन कर सकते हैं।

शूलसती गर्मी में थकान को दूर करने के लिए सत्तू एक बेहद शानदार सुपरफूड है। सत्तू रोस्टेड चने या मुने हुए चने को पीस कर बनाया जाता है। जौ को पीस कर भी सत्तू बनाया जाता है। इसकी तासीर ठंडी होती है जिससे शरीर को हाइड्रेट करने और तापमान को कम करने में मदद करता है। यह पेट को ठंडक भी देता है और अपच से भी बचाता है। आप इसे पानी और जीरा और सौंफ जैसे पाचक मसालों के साथ मिलाकर खाली पेट पी सकते हैं।

गर्मियों में घी का सेवन गर्मियों में घी को सबसे

अच्छा सुपरफूड्स माना जाता है। घी में विटामिन A, ओमेगा-3 फैटी एसिड, विटामिन सी जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो शरीर को एनर्जी देने में सहायक होता है। वहीं घी में मौजूद ब्यूटिरिक एसिड हमारे इन्सुलिन सिस्टम को मजबूत करता है और शरीर को ठंडा रखने में सहायक होता है। गर्मियों में रोजाना खाली पेट आधा चम्मच घी का खाना चाहिए। यह गैस्ट्रिक एसिड के सोर्स को उत्तेजित कर पावन कार्य में सुधार करता है।

रोजाना खाएं दही

गर्मी के मौसम में रोजाना दही का सेवन फायदेमंद होता है। दही में मौजूद गुड बैक्टीरिया हमारे इन्सुलिन सिस्टम को मजबूत बनाते हैं। क्योंकि दही की तासीर ठंडी होती है और यह पेट व आंतों की गर्मी को दूर करने में कारगर होता है। दही के रोजाना सेवन से गर्मी में लू, कब्ज, अपच जैसी समस्याएं नहीं होती हैं। इसमें मौजूद विटामिन D, फास्फोरस और जिंक त्वचा को हेल्दी रखता है और हमारे शरीर को एनर्जी देता है।

पुदीना और तुलसी की पत्तियां एलर्जी से बचाए

पुदीना और तुलसी की पत्तियों को गर्मियों में खाना लाभकारी होता है। क्योंकि पुदीना की पत्तियों में पावन संबंधी समस्याओं को दूर करने, सिरदर्द में राहत देने और सांसें की दुर्गंध को दूर करने में मदद करती है। पुदीना की पत्तियों में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है, जो मुहासों और एलर्जी से बचाते हैं। वहीं तुलसी की पत्तियों में विटामिन A, K और C के साथ मैग्नीशियम, आयरन और पोटेशियम पाया जाता है। जो तनाव और थिंता को कम करने में सहायक होता

है। आप इन दोनों को लिक्विड या खाने के फॉर्म में ले सकते हैं।

लौकी

लौकी में भी विटामिन सी के साथ मैग्नीशियम, जिंक और पोटेशियम जैसे मिनरल्स पाए जाते हैं। जो इन्सुलिन सिस्टम और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के साथ सूजन को भी कम करने में सहायक होता है।

भिंडी

भिंडी में फोलेट, विटामिन सी और पोटेशियम जैसे जरूरी पोषक तत्व पाए जाते हैं। यह आपके पावन तंत्र को हेल्दी बनाए रखने में मदद मिलती है। भिंडी में मौजूद फाइबर कब्ज की समस्या से बचाता है। भिंडी में ग्लाइसेमिक इंडेक्स ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करता है।

प्याज

गर्मियों में रोजाना प्याज का सेवन करने से हीट-स्ट्रोक जैसी समस्या नहीं होती है। क्योंकि प्याज में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है, जो धूप से होने वाले सोलर उमेज के दुष्प्रभावों को बेअसर करने में सहायता करती है।

प्याज को खाने के अलावा सलाद में भी शामिल कर सकते हैं।

White Hair Problem: जानिए क्यों समय से पहले सफेद होने लगते हैं बाल, कारण जानकर हैरान रह जाएंगे आप

पहले के समय में 40-45 की उम्र के आसपास बाल सफेद होना शुरू होता था, जोकि एक स्वभाविक प्रक्रिया है। लेकिन अब 20-30 की उम्र से ही युवाओं के बाल सफेद होने लगते हैं। इसका एक बड़ा कारण लाइफस्टाइल और खानपान है। हांलाकि इसके अलावा भी बाल सफेद होने के क्या कारण हैं इस बारे में भी जानना जरूरी होता है।

ऐसे में अगर आपके बाल भी समय से पहले सफेद होने लगे हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है।

आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको समय से पहले बालों के सफेद होने के कारण के बारे में बताने जा रहे हैं।

बाल सफेद होने के वजह

हांलाकि बाल सफेद होने के पीछे कई कारण हो सकते हैं। यदि आपके बाल भी समय से पहले सफेद हो रहे हैं, तो पहले इसके पीछे की वजह जाननी चाहिए, जिससे कि आप उसका सही से उपाय किया जा सके।

विटामिन की कमी कैल्शियम, कॉपर, आयरन, फॉलिक एसिड, विटामिन बी 12 की कमी बाल जल्द सफेद होने लगते हैं। यदि आपके बाल भी समय से पहले सफेद होने लगते हैं, तो पहले चेक करें कि आपकी बांडी में विटामिन की कमी तो नहीं है। इसलिए सही डाइट और सप्लिमेंट्स से आप विटामिन की कमी को पूरा कर सकते हैं।

हेयर प्रोडक्ट्स कुछ हेयर केयर प्रोडक्ट्स

जैसे- जेल, स्प्रे और बाल्ड हेयर कलर में कई हानिकारक केमिकल मौजूद होते हैं। जिसके कारण बाल समय से पहले सफेद होने लगते हैं। इसके साथ ही कर्लिंग और स्ट्रेटनिंग जैसे हेयर ट्रीटमेंट आदि से भी बाल जल्दी सफेद होने लगते हैं। इसलिए कोई भी हेयर प्रोडक्ट का इस्तेमाल करने से पहले यह जरूर देख लें कि उसमें हानिकारक केमिकल तो नहीं मिला है।

गलत खानपान कई बार बहुत ज्यादा अल्कोहल, चाय कॉफी, तली-मुनी चीजें और जंक फूड आदि का सेवन करने से आपके बाल समय से पहले सफेद होने लगते हैं। ऐसे में आप अपने खानपान की आदतों में सुधार लाकर इस

समस्या से बच सकते हैं।

आनुवंशिकता अगर आपके परिवार में बाल जल्दी सफेद होने की समस्या है, तो यह आपके साथ भी हो सकता है। क्योंकि सफेद बाल या गंज पन की समस्या आनुवंशिक भी होती है, जो अगली पीढ़ी को भी झेलना पड़ सकता है। ऐसे में आप अपने लाइफस्टाइल में बदलाव करने के साथ बालों को समय से पहले सफेद होने से रोक सकते हैं।

नींद की कमी आज के समय में काम करने के घंटे काफी बढ़ गए हैं। इसके साथ ही शिफ्ट में जाँब करने का ट्रेंड बढ़ गया है। वहीं डर्र में काम करने वालों को समय के हिसाब से काम करना पड़ता है। ऐसे में

नींद न आने की समस्या होने लगती है। पर्याप्त नींद न मिलने की वजह से बाल समय से पहले सफेद होने लगता है।

तनाव आजकल भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव से बच पाना काफी मुश्किल होता है। योग और मेडिटेशन की मदद से तनाव को काफी कम किया जा सकता है। यदि आप तनाव में रहते हैं, तो आपके बाल समय से पहले सफेद हो सकते हैं। बालों को सफेद होने से बचाने के लिए योग और मेडिटेशन को अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बना लेना चाहिए।

घरेलू उपाय आंवला-मेहंदी हेयर पैक बालों को सफेद होने से बचाने के लिए आंवला काफी

फायदेमंद साबित होता है। बालों को जल्दी सफेद होने से बचाने के लिए रोजाना एक गिलास में पानी और आंवले का रस मिलाकर पीना चाहिए। यह आपके इन्सुलिन सिस्टम को मजबूत रखता है। सबसे पहले लोहे की कड़ाही में सूखे आंवले को मूतकर पीस लें।

फिर इसको मेहंदी के पेस्ट में मिलाकर बालों में अप्लाई करना चाहिए। बालों में आंवला और मेहंदी नियमित रूप से लगाने से बाल जल्द सफेद नहीं होंगे।

करी पत्ता का हेयर पैक करी पत्ते को अपनी डाइट में शामिल करने से बालों की जड़ें और फॉलिकल्स मजबूत होते हैं। यह प्रोटीन और बीटा-केरोटीन का स्रोत होता है।

CS reviews take-up of Vishwakarma and RAMP schemes in the UT



TP NEWS:

Chief Secretary, Atal Dulloo, today reviewed the take-up of the Centrally Sponsored Schemes like PM Vishwakarma and Raising and Accelerating MSME Productivity (RAMP) implemented by the Department of Industries & Commerce (I&C) in the UT.

The meeting, besides Commissioner Secretary, I&C; Secretary, RDD; Secretary, SDD was also attended by MD, TPO; representatives from Ministry of MSME, NSDC; HoDs of the Department from Kashmir/Jammu and other concerned officers from these Departments.

The Chief Secretary asked to make an effective strategy for training and capacity building of the artisans registered for the PM Vishwakarma scheme. He asked DCs to visit the training centers to ensure that the aspirants are given quality training as mandated under the

scheme.

Dulloo also took note of the action taken reports submitted on different issues raised last time. He asked for striking a balance between trainings and registrations made for different trades across the districts. He also took note of low traction among people against some trades and asked the department to create awareness among its artisans to take advantage under this scheme.

Dulloo also enquired about the credit linkage of the registered artisans with the financial institutions. He even took stock of the status of toolkits to be provided to these artisans by the Ministry as per the guidelines of this scheme.

Regarding the RAMP scheme he asked the concerned to take the necessary measures for formalization of MSME sector here. He advised for making effective strategy to create better ecosystem, space and generate ideas for its growth here.

Establishment of ten new cyber cells in Jammu Zone to Combat Emerging Cyber Frauds (2024)

TP NEWS:

Ten new Cyber Cells at each district were established in the starting months of the year 2024 in Jammu zone to deal with emerging cyber frauds. The vision behind the formation of these district cyber cells was to ensure effective and efficient dealing of cyber-crimes in a comprehensive manner at the local level and to help the people at their doorstep.

The officials were trained in two phases for handling cyber-crime cases and further capacity building of these personnel will be done in future through various refresher courses. The telecom officials were also imparted training by the Cyber Police Station Jammu, Jammu Zone to deal with cyber-crimes to augment these newly created district Cyber Cells.

These district Cyber Cells are dealing with the various money related fraud cases like KYC update fraud, OLX fraud, PDD fraud (pending electricity bill fraud), investment related fraud, fake loan App. fraud, etc, at district level where fraud-

sters are defrauding people of their hard earned money and social media cases like being duped/cheated/defamed/defaced, cases related to transmission of obscene material, etc, on various social media platforms.

These district Cyber Cells are performing a commendable job in saving/refunding defrauded money and saving people from social media frauds. Since the establishment of the district Cyber Cells an amount of Rs.68,34,619.0 is put on hold/lien marked and an amount of Rs. 21,85,702.00 has been refunded to the victims. Regarding social media cases a number of issues have been resolved.

The Cyber Police Station Jammu, Jammu Zone is acting as a resource body for the entire Jammu Zone and is imparting training/refresher courses and providing all possible assistance to these newly created district Cyber Cells.

In addition, the amount put on hold/lien marked by the Cyber Police Station, Jammu which is Rs.1,28,57,776.00

and the amount refunded back in the victims' accounts which is Rs. 49,49,374 by the tremendous efforts of Cyber Police Station Jammu in past 06 months is appreciable.

Moreover, massive awareness programmes are also being conducted by Cyber Police Station, Jammu at various platforms like educational institutions, health care institutions, retired personnel institutions, armed forces, old age homes, NGOs, etc to beware people about the cyber-crimes in trend and how to prevent themselves if any such thing happens with them. Besides, the Cyber Police Station, Jammu is also sharing DOs & DON'Ts and other awareness messages/advisories on social media handles to reach out to people.

Additionally, the cyber Police station is also working on blocking the calling numbers and mobile phone sets used in fraudulent activities. A total number of 439 calling numbers and 411 phone sets have been blocked in this regard.



ADDICTION GYM AND SPA

Now Powered with

Salman Khan's

BEING STRONG

Fitness Equipment

513/4, SBI Complex, Channi Himmat, Jammu | Contact :- +91-94191-07255, +91-88037-67065

Printer, Publisher, Owner & Editor:- **Kishore Kumar Gupta**

Printed at M/s Jan Sampark Printing Press, Bye Pass Sidhra, Jammu

Published from :-513/4, SBI Complex, Channi Himmat, Jammu 180012

Email:- thepublishnews@gmail.com Facebook: www.facebook.com/thepublishnews Contact No.: 7889430004 (W), 9419190302

All disputes are subject to the exclusive jurisdiction of competent courts and forums in Jammu City