

WEEKLY THE PUBLISH MIRROR

VOL. 7. ISSUE NO. 20 RNI. NO- JKBI/2019/78269 | TITLE CODE: JKBI00330 | BILINGUAL JAMMU | MONDAY | MAY 19 | 2025 | PAGES 16 | PRICE RS. 2/-

Op Sindoor: 7 out of 9 strikes carried out from areas south of Pir Panjal, says top Army official



TP NEWS:
India carried out seven out of nine strikes under Operation Sindoor from areas south of the Pir Panjal range in Jammu and Kashmir, effectively

destroying terror infrastructure across the border, a top Army official said on Monday. The morale of Pakistani troops is low following Operation Sindoor, the

official said.
"We are in a high state of readiness. We are fully prepared along the Line of Control to respond to any eventuality from across the border," he said. He warned that any misadventure by the adversary would be responded to decisively and "on their own soil".
"Our troops are in high morale. They are maintaining a high degree of vigilance along the border," he said.
The officer said the Army carried out seven

Cont. Page 2

CM Omar Abdullah reviews reorganisation proposals of Housing & Urban Development Department

TP NEWS:

Chief Minister Omar Abdullah today chaired a meeting to review proposals for the reorganisation of departments and agencies under the Housing & Urban Development Department (HUDD), emphasising the need to strengthen institutional capacity to ensure effective implementation and long-term sustainability.
The meeting was attended by Advisor to the Chief Minister Nasir Aslam Wani, Chief Secretary Atal Dulloo,



Additional Chief Secretary to the Chief Minister Dheeraj Gupta, Commissioner Secretary H&UDD Mandeep Kaur, Commissioners of the Srinagar and Jammu Municipal Corporations, Director General (Codes), Vice Chairpersons of the

Srinagar Development Authority and Lakes Conservation & Management Authority and other senior officials.
At the outset, Commissioner Secretary H&UDD presented a comprehensive overview

Cont. Page 2

SIA files chargesheet in Surankote temple grenade attack case

TP NEWS:
Jammu and Kashmir State Investigation Agency (SIA) has filed a chargesheet against Pak terrorist in connection with the November 15, 2023, grenade attack on a temple in Surankote belt of Poonch district. An Official spokesman said that the chargesheet has been filed against two individuals namely

Cont. Page 2

"Russia, Ukraine will immediately start ceasefire negotiations": Trump after call with Putin

TP NEWS:
Minutes after his two-hour-long phone call with Russian President Vladimir Putin, US President Donald Trump declared on his Truth Social platform that Russia and Ukraine will immediately start negotiations towards a ceasefire. Describing his conversation with President Putin as a call that went "very well", he said that the negotiations are a significant step towards the "end of the war". The US President stressed that the conditions of the bilateral talks "will be negotiated between the two par-

ties" directly. This, he said, was the only way forward "because they know details of a negotiation that nobody else would be aware of."
CON-CALL WITH EUROPE AFTER 2-HOUR TALK WITH PUTIN
President Trump said that immediately after his phone call with Vladimir Putin, he held a conference call with Ukraine's President Zelensky, European Commission chief Ursula von der Leyen, French President Emmanuel Macron, Italian Prime Minister Georgia Meloni, German

Chancellor Friedrich Merz, and Finland's President Alexander Stubb, informing them that bilateral negotiations between Russia and Ukraine "will begin immediately". The US President also said that "The Vatican, as represented by the Pope, has stated that it would be very interested in hosting the negotiations."

Praising the Russian President for the way in which Monday's phone call was conducted, Mr Trump said, "The tone and spirit of the conversation were excellent."

Cont. Page 2

Strong gusty winds claim girl's life, livestock losses, widespread damage across Kashmir

TP NEWS:

A girl died while three others were wounded after a tree fell on a temporary tent in Kellar area of Shopian district following strong gusty winds late Sunday night, which caused huge damage to public properties.

The strong winds damaged the rooftops of several houses, shops, masjids as well as shrines across the valley. Extensive damage has been reported to the apple farms in south Kashmir's Pulwama district.

As per the details obtained by the news agency, a tree fell on a temporary tent in the Kellar area of Shopian, resulting in the on-spot death of a girl, Sobiya Riyaz, daughter of Muhammad Riyaz.

Three others, who sustained injuries in the incident, have been identified as Muhammad Riyaz, Rubena and Saima Kousar. They belong to Rajouri and were presently putting up in a tent in Gadder forests.

Cont. Page 2

Schools reopen in 30 border areas of Jammu region as situation stabilizes

TP NEWS:
Schools along the India-Pakistan border in Jammu reopened on Monday as normalcy has begun to return to the region.

After remaining shut for almost 12 days in the aftermath of the recent hostilities between the two countries, schools falling in 30 locations close to the Line of Control and International Border reopened in Poonch, Rajouri, Jammu, Samba and Kathua districts. India had launched Operation Sindoor on May 7, targeting nine terror hubs in Pakistan and Pakistan-Occupied

Kashmir, in retaliation to the April 22 terror attack that killed 26 people in south Kashmir's Pahalgam.

The heavy cross-border shelling and air strikes that followed had pushed both the countries to the brink of war, triggering widespread fear and precautionary shutdowns. The two countries agreed for a pause in hostilities on May 10. While most schools in Jammu region reopened by May 15, those in close proximity to the borders had remained closed to ensure students' safety as India continued to keep vigil.

Cont. Page 2

J&K: 2 suspects arrested with arms and ammunition in Shopian

TP NEWS:

Security forces arrested two suspected individuals in south Kashmir's Shopian district and recovered arms and ammunition, police said on Monday.

They said the two were arrested at a checkpoint set up by the J&K police's Special Operations Group (SOG) Shopian, the 178 Battalion of the Central Reserve Police Force (CRPF), and the 34 Rashtriya Rifles (RR) of the Army.

Cont. Page 2

Army Chief lauds troops for neutralising enemy drones in 'Operation Sindoor'



TP NEWS:

Army Chief General Upendra Dwivedi on Monday praised the troops for their vigilant actions, including the successful neutralisation of enemy drone incursions, which effectively prevented any misadventure by the adversary. The

Army Chief visited Longewala in the forward areas of the Konark Corps in the desert sector and lauded the valour and courage of the armed forces during 'Operation Sindoor.'

He also reviewed the joint actions undertaken

Cont. Page 2

India supports peace, will act against those who support terrorism: Rijju

TP NEWS:

Asserting that India supports peace and will act against those who support terrorism, Parliamentary Affairs Minister Kiren Rijju on Monday said that all party delegations are going to various countries to present the nation's viewpoint.

Talking to the reporters here, Rijju, according to the news agency said, "The all-party delegations are visiting key

Cont. Page 2

FROM PAGE-1

Op Sindoor: 7 out....

out of nine operations under Operation Sindoor from areas south of the Pir Panjal range in Jammu and Kashmir, targeting and destroying terror infrastructure across the border.

"In our area of operation, we carried out seven of the nine precision strikes under Operation Sindoor, effectively destroying terror infrastructure," he added.

Pakistan's retaliatory attacks targeted civilian and Army areas but caused no significant damage, he said.

"There was hardly any damage from their side. They targeted multiple locations using drones, missiles, and artillery, but our air defence systems responded meticulously and neutralized all threats," he said.

Under Operation Sindoor, India on early May 7 destroyed nine terror infrastructures in Pakistan and Pakistan-Occupied Kashmir (PoK) in retaliation to the April 22 Pahalgam terror attack. Following the Indian action, Pakistan attempted to attack Indian military bases on May 8, 9 and 10. The two sides reached an understanding on cessation of hostilities on May 10 after four days of confrontations.

The Army official said Pakistan also attempted to attack a divisional headquarters and two brigade headquarters, but no damage was inflicted.

"In retaliation by our troops south of Pir Panjal, around 50 fatalities were inflicted on the adversary as we targeted their military formations," the official said. "We did not target civilian areas, unlike Pakistan," he added.

The morale of Pakistani troops is low following Operation Sindoor and the subsequent Indian response, he said. "All intercepted communications point to the fact that the morale of Pakistani troops is down," he said, adding that Indian troops are maintaining high morale. He stated that the proxy war waged by Pakistan has forced India to respond in a befitting manner.

"We will not tolerate such actions," the officer asserted. Men and machines are in full operational readiness along the LoC, maintaining a high degree of vigilance over adversary movements south of the Pir Panjal range.

"We are on high alert round the clock, monitoring every movement along the border. We are fully prepared," said an officer commanding a unit deployed along the LoC.

CM Omar Abdullah....

of the proposed departmental reorganisation, aimed at restructuring various constituent bodies of the department to enhance operational efficiency, clarify roles and responsibilities and improve service delivery across Jammu and Kashmir.

She informed the meeting that the proposals, which have received financial concurrence, seek to optimise human resource deployment, increase efficiency, and strengthen urban governance mechanisms in Jammu & Kashmir.

Among the key proposals, the restructuring of the J&K Housing Board seeks to address the current staff imbalance—where over 50% of employees are Class IV—by rationalising and creating posts to improve technical capacity and overall functionality. The reorganisation of the Lakes Conservation & Management Authority (LCMA) involves the re-designation of scientific and technical posts to align with Pollution Control Committee standards, along with rationalisation of administrative roles. This is expected to enhance scientific capabilities and eliminate redundancy. For the Town Planning Organisation (TPO), the focus is on strengthening town planning functions to meet the growing demands of modern urban development. The restructuring includes creation of specialised units, establishment of policy cells, and realignment of field offices for better coordination and project execution, the meeting was informed. The Architects Organisation, established in 1971 and responsible for high-value infrastructure projects across J&K, will also undergo structural changes to revitalise its functioning and align with present-day infrastructural needs. The Srinagar Municipal Corporation (SMC), which has seen a significant expansion in functions following the 74th Constitutional Amendment, currently faces manpower and budgetary constraints. The proposed reorganisation aims to redefine its administrative setup for better efficiency and service delivery.

Schools reopen

"Rest of the schools along the Line of Control and International Border reopened today," said an official on Monday. Zonal education officers have been instructed to ensure that safety and security guidelines are strictly adhered to in their respective jurisdictions, he said.

SIA files chargesheet

Abdul Aziz, resident of Hari Safeda, Surankote, District Poonch, and Nazir Ahmed alias Naziroo alias Ali Khan, a Pakistan-based terrorist who also hails from Hari Safeda, Surankote.

Investigations have revealed that Abdul Aziz carried out the grenade attack on instructions received from Nazir Ahmed, who is currently operating from Pakistan.

Nazir Ahmed had infiltrated to Pakistan in 2001, where he joined the proscribed terror outfit Hizbul Mujahideen (HM) and later became associated with the Jammu Kashmir Gaznavi Force (JKGF), he said.

He added that towards the end of 2022, Nazir Ahmed re-established contact with Abdul Aziz, his relative, through encrypted messaging applications using Pakistan-based numbers. During this time, he radicalized and recruited Aziz into HM/JKGF, instructing him to carry out grenade attacks in District Poonch to further the terror outfit's agenda and ideology.

Nazir Ahmed not only indoctrinated and recruited Abdul Aziz but also supplied him with hand grenades and detailed instructions for the execution of the attack through encrypted communication channels, the spokesman said.

He added that the investigation revealed a wider conspiracy by the Pakistan-sponsored Hizbul Mujahideen to destabilize the Union Territory of Jammu and Kashmir. "The act aimed to spread terror, incite communal violence, and undermine public peace by creating fear among the common people," he said. He added that the filing of the chargesheet underscores the SIA's unwavering resolve to dismantle terror networks and safeguard the peace and security of Jammu and Kashmir.

"Russia, Ukraine will....

UNLIMITED POTENTIAL FOR RUSSIA-US TRADE' Donald Trump, who has been claiming that he brings trade into all aspects of geopolitics, took another opportunity today to bring it up, saying, "Russia wants to do large scale trade with the United States when this catastrophic 'bloodbath' is over, and I agree." He added that this would allow Moscow to "create massive amounts of jobs and wealth" in the country drained of financial resources arising out of the war expenditure and sanctions imposed on it.

The potential for US-Russia trade is "unlimited" he said in his post on social media platform Truth Social. President Trump, who had claimed last week that "nobody uses trade the way I do", played that card when he spoke about Ukraine too. "Ukraine can be a great beneficiary on Trade, in the process of rebuilding its country," he mentioned.

'ON THE RIGHT PATH, SAYS PUTIN'

Russian President Vladimir Putin described the phone call with Trump as "useful". He acknowledged that last week's negotiations in Istanbul - the first direct talks between Ukraine and Russia since the start of the war - has "put the world on the right path" towards resolving the conflict in Ukraine. However, in an apparent message for Ukraine's Zelensky, the Russian President also urged for "compromises" in order to attain peace.

The Russian President underscored Moscow's willingness to "work" with Kyiv, speaking about a "memorandum" as a prelude to a possible peace deal.

President Putin also thanked his US counterpart for supporting the resumption of direct talks between Moscow and Kyiv. He also said that the US President had taken note of Russia's support for peace in the region. "We have agreed with the President of the United States that Russia will propose and is ready to work with the Ukrainian side on a memorandum on a possible future peace accord, defining a number of positions, such as, for example, the principles of settlement, the timing of a possible peace agreement," Mr Putin said.

Strong gusty winds....

Reports of damage have been received from Pulwama district, where High-Density Apple farm suffered massive damage.

A local farmer said nearly 600 trees were damaged in the gusty winds, causing extensive losses to them. He appealed to the government to look into the matter.

Moreover, several houses got partially damaged in south Kashmir areas in the gusty winds. In north Kashmir's Baramulla district, several structures, the rooftops of houses and a Dar-ul-Uloom were damaged. Several trees were uprooted during the gusty winds in the district. Similar reports of damage were reported from Sopore areas. Besides, over half a dozen sheep belonging to a nomad family were killed while nine others were injured in Peerina forests in Baramulla.

The incident, as per the officials, occurred at around 10:30 pm after trees fell on the livestock in the forests.

Reports of damage were also reported from the Tangmarg area where multiple shops and houses suffered damage last night. The rooftop of a shrine in Wakura area in Ganderbal was damaged while several houses in Kangan sub-division suffered damage during the strong gusty winds. Massive damage has been reported from Gagangarhama village as well. The trees got uprooted at multiple places, including Peerpora Ganderbal, causing panic among the masses. In Srinagar, the windowpanes of dozens of houses were damaged in multiple areas while the rooftop of a Masjid in Gadood Bagh area was also damaged.

J&K: 2 suspects....

Upon their search, four hand grenades, two pistols, 43 live rounds, and other incriminating materials were recovered, police said.

In a post on X, police said an FIR has been registered.

"In a notable operation against terrorism, a joint naka comprising SOG Shopian, CRPF 178 BN & 34 RR, two suspected persons were arrested. Upon their search, 04 hands, 02 pistols, 43 live rounds & other incriminating materials were recovered & accordingly an FIR was registered," Shopian police said on X.

The police didn't immediately disclose the identity of the arrested duo.

Army Chief lauds....

in coordination with the Indian Air Force and the Border Security Force for the operation.

During his interaction with soldiers of the Konark Corps, the Army Chief exhorted a spirited "Shabash!", acknowledging their valour, unwavering commitment, and determination in defending the International Boundary. General Dwivedi also commended the commanders and units for their professionalism, high morale, and integrated execution of operational plans. The Army Chief conveyed his and the nation's admiration to the soldiers for their unrelenting service in defence of national objectives.

India supports....

partner countries to showcase India's continued fight against terrorism. "Referring to April 22 Pahalgam terror attack, which left 26 civilians, mostly tourists dead, Rijjuji said, "India has always supported peace, the terrorism sponsored by Pakistan and the killing of our innocent civilians (Pahalgam attack) led to PM Modi launching Operation Sindoor, and the Indian Armed forces showed what they can do."

He said, "All party delegations are going to various countries and will put forward India's side. It is important to let the world know that India supports peace and will act against those who support terrorism, and the world should support the same."

Pertinently, seven multi-party delegations tasked with briefing various countries on Pakistan sponsored cross-border terrorism will leave for their destinations from May 21 and the assignment is likely to end in the first week of June.

The seven delegations with 59 members, including eight veteran diplomats, are headed to 32 countries and the European Union.

People first, always: CM Omar Abdullah reiterates commitment to resolving public grievances



TP NEWS:

Chief Minister Omar Abdullah today reaffirmed his government's unwavering commitment to addressing the genuine concerns of the people, stating that public service is not merely an administrative responsibility, but a solemn duty.

"We are duty-bound to resolve all genuine issues of our citizens with empathy and urgency," the Chief Minister said during a day-long public outreach programme held for second straight day at the Raabita Office in Srinagar.

He emphasized that the true essence of governance lies in active listening, meaningful engagement and timely redressal of grievances.

"Voices from every corner of Jammu and Kashmir will be heard, respected and acted upon with sincerity and

resolve," he asserted.

Throughout the day, the Chief Minister met several public delegations and individuals who flagged a range of issues and demands for resolution.

The inhabitants of Government Housing Colony, Ompora, Budgam apprised the Chief Minister of various civic issues under the jurisdiction of the Housing Board.

Delegations representing both factions of the Kashmir Traders & Manufacturers Federation discussed the persistent challenges faced by the traders community across the Valley. J&K Private Empanelled Hospitals & Dialysis Centers Association highlighted critical concerns regarding private sector healthcare infrastructure and policy support.

A deputation from the

All India Fair Price Shop Dealers Federation raised several long-standing demands of fair price shop owners, urging timely intervention.

Chairman of the Industrial Growth Centre, Lassipora brought attention to issues concerning the Industrial Estate at Lassipora, Pulwama, seeking policy and infrastructure support for industrial growth.

A delegation from the Srinagar Municipal Corporation (SMC) presented their grievances related to service conditions.

All J&K Panchayat Secretaries Association highlighted issues surrounding their career progression and service regularization.

Residents from Nishat, Srinagar brought local concerns to the notice of the Chief Minister, including land-related matters and basic civic infrastructure.

In addition, several individuals met the Chief Minister to discuss a wide range of personal and community issues. The Chief Minister assured all deputations that their concerns would be addressed on priority and resolved through a responsive and people-centric approach.

Dr. Jitendra Singh Launches e-Civil List of IAS Officers, Emphasizes Transparency and Digital Reform

TP NEWS:

Union Minister of State (Independent Charge) for Science and Technology; Earth Sciences and Minister of State for PMO, Department of Atomic Energy, Department of Space, Personnel, Public Grievances and Pensions, Dr. Jitendra Singh today launched the electronic Civil List, 2025 in the form of an e-book - a digital compendium of serving Indian Administrative Service (IAS) officers across the country.

The launch marks a significant milestone as the 70th edition of the Civil List and the fifth to be presented in a fully digital format.

Dr. Jitendra Singh, while unveiling the e-book, said that the Indian Administrative Service continues to attract some of the finest minds in the country and plays a vital role in strengthening India's federal governance. He highlighted the Civil List as an important tool for transparency, offering a structured view of the country's administrative leadership. Dr. Jitendra Singh proposed AI based search option into the e-Civil List. This enhancement, he noted, could allow domain-specific searches to help identify suitable officers for mission mode and other targeted government proj-



ects, while ensuring that access to such features remains appropriately restricted. The Minister also stressed the importance of regularly updating the digital list to maintain its relevance and utility. It also provides cadre-wise strength, the number of officers retiring over the next five years, and appointment data from 1969 onwards. For the first time, officers' photographs have been included in the digital document.

Designed as a searchable PDF with embedded hyperlinks, the e-book offers a user-friendly interface that enables instant access to information. "The Civil List is an important resource not just for administrators and decision-makers but also for the general public," Dr. Jitendra Singh said, adding that the move reflects the Centre's larger push for digital governance. The Minister described the initiative as part of the Government of India's Digital India mission, aimed at modernizing systems and improving citizen-centric services. By

discontinuing the printing of hard copies, the department is also saving on government expenditure and contributing to eco-friendly governance practices. He congratulated the Secretary and the entire DoPT team for their successful effort in bringing out this digital initiative. The DoPT, as the cadre-controlling authority of IAS officers, compiles the Civil List annually using inputs from central records and state cadres. The 2025 edition reflects a total authorized cadre strength of 6,877 officers, with 5,577 officers in active service across 25 state cadres. The launch event was attended by several senior dignitaries, including Director General of the Indian Institute of Public Administration (IIPA) Mr. S.N. Tripathi, Director and Chairperson of the Lal Bahadur Shastri National Academy of Administration (LBSNAA) Mr. Sriram Taranikanti, IAS, and Secretary, Department of Personnel and Training (DoPT), Ms. Rachna Shah, along with other senior officials.

BJP leadership led by Sat Sharma visits shelling-affected areas in Nowshera, assures full support and development

TP NEWS:

J&K BJP senior leadership led by its President Sat Sharma visited the villages Kangri, Seri, Kalsian, Jhanger, Lam and Ghai Charyalla and inspected the damages caused by Pakistan's shelling in of Nowshera Assembly and interacted with the local people.

Former J&K BJP President Ravinder Raina, party General Secretary and MLA Dr. Devinder Kumar Manyal, MLA Thakur Randhir Singh, MLA Mohan Lal Bhagat, District President Pritam Sharma, District Prabhari Sanjay Kumar Baru, DDCs Rajinder Sharma, and Sangita Sharma, Sukhdev Singh, Vikram Sharma and other senior leaders of the party were present.

During a public darbar



held at Kalsian, the leaders listened to grievances of the affected residents and assured them of full support. Sat Sharma, while interacting with the media and the locals, said that the civilian areas have borne the brunt of the inappropriate military offence by Pakistan. He said that Pakistan, instead of acting on its terror

campaigns, chose to wage a mini-war like situation, but failed to pursue the offence for a long period due to the bravery of our soldiers. He also said that Pakistan will not be able to forget the action it witnessed in 90 hours for the next 90 years. During the time of trouble, he lauded the unity shown by the people to support the

nation's cause, irrespective of their faiths/ religions. He also lauded the all-party delegation being sent by India to different nations to single out Pakistan on the issue of Terrorism.

"BJP raised the issue of 'community and individual Bunkers' with the Home Ministry and the action has already begun

on the issue. The party is also committed to all the development related issues in the area particularly building, upgrading and metaling of the roads", said Sat Sharma, while assuring the people of time-bound relief and long-term security measures. Ravinder Raina reiterated the BJP's commitment to work for the welfare of the people. He said that for the BJP, the nation is always the first and the party will take all the steps needed to secure its borders from external and internal threats. He also stressed on the BJP cadre's commitment to the development of the area. Dr. Devinder Kumar Manyal praised the local masses for holding their ground during the time of Pakistan's aggression. He said that the bravery of

the people gives direct power and boosts the morale of a soldier. He further asked them to hail the security forces for their bravery and sacrifices. Thakur Randhir Singh said that the BJP family stands with the people in every problem. He said that BJP is the party of the people who came into existence to serve the masses and the nation and the party cadre is sincerely serving the masses in this hour.

Mohan Lal Bhagat said that the inappropriate aggressive behaviour by Pakistan backfired and taught a good lesson.

Pakistan was given a befitting reply by our brave Indian Forces, who have, since centuries, written a saga of sacrifices and bravery, said Mohan Lal.

Lieutenant Governor Visits Kupwara

Working on a Comprehensive Plan to Seek Centre's Help to Rehabilitate Residents Affected by Pakistan's Shelling: LG Sinha



TP NEWS:

Lieutenant Governor Shri Manoj Sinha today visited Kupwara and took assessment of the damage caused by recent unprovoked heavy shelling by Pakistan.

At the border areas of the Tangdhar Sector, the Lieutenant Governor interacted with local residents and assured them of all assistance and support by the administration. He said, the administration is working on a comprehensive plan to seek centre's help to reha-

bilitate residents affected by Pakistan's shelling.

While reviewing the relief and rehabilitation measures taken by the Administration, the Lieutenant Governor was briefed by Shri Vijay Kumar Bidhuri, Divisional Commissioner Kashmir and Ms Ayushi Sudan, Deputy Commissioner Kupwara about the ongoing appraisal of requirements and construction of bunkers through Gram Sabhas. The Lieutenant Governor directed the

District Administration to expedite the construction of bunkers to ensure the safety of border residents.

"Based on the administration's assessment, immediate assistance has been provided. But I think this help is not enough. Divisional Commissioner Kashmir and senior officers will jointly prepare a comprehensive plan for the damage caused and proper rehabilitation of the affected families. It is our collective responsibility to ensure their safety and rehabilitation," the Lieutenant Governor said.

The Lieutenant Governor further directed for ensuring adequate supply of essential services in the affected areas. He also lauded the coordinated efforts of the Administration, Army, Police, and other organizations involved in relief and rehabilitation work.

India and Pak conflict was always in conventional domain: Misri to parl. panel



TP NEWS:

Foreign Secretary Vikram Misri told a parliamentary committee on Monday that the conflict between India and Pakistan was always in the conventional domain, and there was no nuclear signalling by the neighbouring country, sources said.

The sources said Misri reiterated the government's stand that the decision to stop military actions was taken at a bilateral level, as some opposition members questioned US President

Donald Trump's repeated assertions about his administration's role in stopping the conflict.

Some MPs, the sources said, asked if Pakistan used Chinese platforms in the conflict.

Misri said it did not matter as India hammered Pakistani air bases.

The meeting of Parliament's Standing Committee on External Affairs, chaired by Congress MP Shashi Tharoor, was attended by a number of lawmakers, including the TMC's Abhishek Banerjee, the

Congress' Rajeev Shukla and Deepender Hooda, AIMIM chief Asaduddin Owaisi, and the BJP's Aparajita Sarangi and Arun Govil.

The meeting comes against the backdrop of the Indian Armed Forces carrying out Operation Sindoor to avenge the Pahalgam attack and the subsequent military actions between the two countries.

India and Pakistan reached an understanding on halting all military actions on May 10.

Sadhotra cautions against politicizing armed forces' heroism in Op Sindoor; terms it victory of entire nation

TP NEWS:

National Conference Additional General Secretary, Ajay Kumar Sadhotra, today cautioned against politicizing the heroic achievements of the Indian Armed Forces, emphasizing that their recent success in thwarting the misadventure of Pakistan is a collective victory of the entire nation.

Addressing a public meeting at Sanan Ghat, Dhar Mahanpur in Basohli, which was organized by Madan Lal Ex-Sarpanch and Raja Rafiq Block President, Basohli, Mr. Sadhotra said, "the valor of the triservices reflect the indomitable spirit of India.

This triumph is not of a particular party or group, but of every Indian who stood united against the aggression of a rogue nation. Attempting to politicize such acts of courage undermines the unity and morale of our forces and speaks volumes about the myopic and opportunistic nature of such politics."

He lauded the exemplary unity demonstrated by the people, irrespective of religion, region or caste, saying this overwhelming solidarity has shaken the confidence of the enemy nation, which faced a befitting response from India's armed forces.

"The enemy has been unnerved not only by the strength of our military response but also by the resilience and unbreakable spirit of our people," he added.



Expressing deep solidarity with the victims of border shelling, Sadhotra extended his heartfelt support and concern for those who have suffered due to cross-border hostilities. He hoped that the government would prioritize the rehabilitation of affected families and take prompt steps to rebuild homes damaged in the shelling. Responding to the issues raised by locals, Mr. Sadhotra assured that the issue of inadequate staffing at the local Higher Secondary School would be taken up with the concerned authorities to ensure the students do not suffer academically. Some of the students demanded that all the Arts subjects be introduced in the 10+2

Sanan Ghat School.

Additionally, he shared concern over the proposed shifting of the Primary Health Centre (PHC) from the area, asserting that rather than relocation, the facility

should be further strengthened to serve the growing healthcare needs of the local population. "The government led by visionary Chief Minister Mr Omar Abdullah will address these genuine concerns on a priority basis," he said. Sadhotra reiterated the National Conference's commitment to standing by the people, advocating for their needs, and preserving the integrity of national institutions, including the armed forces, from

becoming tools of political propaganda. He exhorted the people to maintain the glorious ethos of togetherness, saying unity in diversity has been India's greatest strength. S/Sh Madan Lal Ex-Sarpanch, Mohinder Singh, Hans Raj, Pawan Singh Ex-Naib Sarpanch and Mashu Ram joined National Conference. Sadhotra welcomed their joining and hoped that their dedication and zeal will further strengthen the party in this area.

Others who spoke in the public meeting are S/Sh Sham Narayan Mehta District President Kathua, Ayesha Gupta, Sadanand Block President, Chain Singh, Ch Makhan Din.

Others who were present on the occasion are Mohd Ayoub Malik Provincial Secretary, Raghubir Singh District President Jammu, Amrish Sharma Vice President Central Zone, Sandesh Shan Zonal Secretary Centre Zone, Aslam Khan Zonal Secretary, Hamid Chowdhary Zonal President YNC, Ashwani Charak Block President Jammu, Surinder Mehta Block President Lakanpur, Vishwajeet Singh Youth District Vice President Jammu, Rajesh Sharma Sr. Vice President Kathua, Veer Ji Bhat, Sandeep Manhas, Asha Mehra, Anju Dogra, Madhu. Additional General Secretary National Conference & Former Minister Ajay Kumar Sadhotra addressing public meeting at Sanan Ghat in Dhar Mahanpur in Basohli.

Divisional Commissioner Jammu visits shelling hit areas in Sub Division Mendhar

TP NEWS:

Divisional Commissioner Jammu Ramesh Kumar today conducted an extensive visit to Sub Division Mendhar to take stock of the situation in areas affected by recent unprovoked cross border shelling. The visit was aimed to assess the damage and ensure timely support to the affected families.

He was accompanied by the Deputy Commissioner Vikas Kundal and other senior officers of the district administration.

During the visit, the Divisional Commissioner inspected several impacted locations and interacted with residents to per-



sonally understand their grievances and the extent of losses incurred.

He also visited the residence of the family where a woman lost her life due to the shelling. The

Divisional Commissioner expressed deep condolences to the bereaved family and assured them of full support from the administration. He conveyed heartfelt sympa-

thies to all those who have suffered due to the cross border shelling.

The Divisional Commissioner issued directions to the district administration for a comprehensive and time bound assessment of the losses to life, property, and livestock.

He emphasized the need for immediate relief and compensation measures to alleviate the suffering of the affected people.

He reiterated the administration's commitment to standing with the people in this hour of grief and urged the officials on ground to continue working with compassion and urgency to restore normalcy.

Govt appoints 122 Junior Assistants to address clerical staff shortage in RDD

TP NEWS:

In a major Human Resource boost to the rural sector, the Jammu and Kashmir government has appointed 122 Junior Assistants (UT/Divisional/District Cadre) in the Rural Development and Panchayati Raj (RDD&PR) department, addressing a critical shortage of clerical staff that had plagued the field offices since 2021.

The appointments, finalized through the Jammu and Kashmir Services Selection Board (JKSSB), followed the referral made by the Rural Development Department to the recruitment agency. The final selection list, issued recently, marks completion of a prolonged process aimed at addressing the staffing gap that had persisted since 2021.

The appointments included a structured distribution across various administrative levels, with 1 post allocated at the UT level, 2 posts each for the divisional cadres

of Jammu and Kashmir, 55 posts distributed among districts in the Jammu division and 62 posts assigned to districts in the Kashmir division.

The recruitment drive is aimed to fill the critical clerical and executive staff vacancies at district-level RDD offices and Block Development Offices (BDO) throughout the UT.

Secretary, RDD&PR, Mohammad Aijaz Asad, emphasized that the recruitment is a significant boost for the department and will strengthen the public service delivery mechanism. "The recruitment of Junior Assistants is a long-overdue measure, aimed at reinforcing rural governance and ensuring timely service delivery to the public," he asserted. Aijaz Asad said that the newly recruited Junior Assistants will play a pivotal role in expediting the file processing in rural offices, improving public grievance redressal systems, strengthening

implementation of welfare schemes and providing much needed support to the overburdened Block Development Offices (BDOs), thereby enhancing the overall efficiency of rural governance in Jammu and Kashmir.

Among the 122 posts, 120 have been cleared for immediate appointment, while 2 posts are withheld pending further recommendations. The selected candidates are required to submit their Personal Verification Roll (PVR) within 21 days to secure their appointment.

Last year, the Jammu and Kashmir government appointed 1,395 Panchayat Secretaries across various districts, significantly bolstering the workforce in the Rural Development and Panchayati Raj (RDD&PR) department. Prior to that, the government had appointed 1,889 Panchayat Accounts Assistants.

Jal Shakti dept tests 2.66 lakh drinking water samples across 6,122 villages in J&K during 2024-25

TP NEWS:

The drinking water supplied across the Union Territory is safe for consumption with its regular monitoring under a robust and transparent mechanism.

A comprehensive water quality monitoring and surveillance system has been established in J&K, comprising a network of 02 Union Territory level and 20 district level NABL accredited labs besides 76 Sub-divisional level testing facilities.

During the financial

year 2024-25, a total of 2.66 lakh water quality tests were conducted covering 6,122 villages in J&K. Out of these, only 78 samples were found to be contaminated, primarily due to turbidity, which is a temporary and seasonal phenomenon usually occurring during heavy rains. Immediate remedial measures were taken in 76 of these cases, resulting in a 98% rate of corrective action, which stands significantly higher than the national average of 62%. Moreover, the

contamination rate of 0.03% in J&K is notably lower than the national contamination average of 4.1%, showcasing the UT's better performance in ensuring water safety.

It is also pertinent to mention that during the ongoing financial year 2025-26, around 25,000 samples have already been tested, so far, and not a single case of contamination has been reported. These figures reflect the seriousness with which the department treats water safety.

The Department of Jal Shakti remains fully committed towards providing safe and clean drinking water to every household in Jammu & Kashmir. Any sporadic issue like those arising due to turbidity are being swiftly addressed through a well established protocol.

The Department assures that the water supply in the UT is safe, routinely tested and among the best performing in the country in terms of quality assurance and responsiveness.

JK BOPEE conducts Common Entrance Test for GNM, ANM courses

TP NEWS:

The Jammu and Kashmir Board of Professional Entrance Examinations (JK BOPEE) today conducted the Common Entrance Test (CET) for GNM/ANM Courses for the academic session 2025-26 at Jammu and Srinagar Centres.

In Kashmir division, the test was conducted at Amar Singh College, KGP Gogji Bagh, Institute of Advanced Studies in Education M A Road and S P College, Srinagar. Likewise, the exam was conducted at Government SPMR Commerce College and GGM Science College in Jammu Division. A total of 2513 candidates appeared in the examination.

To ensure smooth conduct of the entrance test, complete arrangements had been established in collaboration with the respective college administrations and law enforcement agencies under the guidance of Professor Minu Mahajan, Chairperson, J&K BOPEE.

The process was conducted under the supervision of competent JK BOPEE staff members and the staff from the respective colleges. The Chairperson along with the members, Controller of Examinations, Secretary, officials of J&K BOPEE actively monitored the Common Entrance Test at Srinagar & Jammu. They expressed gratitude to the district administration, IGP Jammu/Kashmir for deploying police personnel, members of monitoring squad, Principal, staff members of the respective Colleges for their support during conduct of this prestigious entrance test.

Will ensure progress reaches every corner of JK: Javed Rana

TP NEWS:

With an aim to improve rural connectivity, Minister for Jal Shakti, Javed Rana today kick-started the black-topping of road from MRL-08 Harni to BG Road, Balakote.

The road will benefit locals residents and adjoining villages and bring much-needed connectivity to these habitations. Speaking on the occasion, Rana congratulated people and reiterated the commitment of the Omar Abdullah led government for its unwavering commitment to the development of rural infrastructure. "Our government is committed to improve the rural infrastructure and fostering the overall regional development. We will ensure that the benefits of progress reach every corner of Jammu and Kashmir," he said. The road will significantly improve access for the people living in these isolated areas.

Rana further said that these projects are expected to boost last-mile connectivity, transforming the quality of life in underserved areas.

DC Rajouri assesses requirement of bunkers in shelling-affected, vulnerable areas

TP NEWS:

Deputy Commissioner Rajouri, Abhishek Sharma today chaired a meeting to review the status of panchayats affected by recent cross-border shelling and assess the requirements for the construction of bunkers.

During the meeting, the Deputy Commissioner took a detailed review of the panchayats impacted by the recent shelling incidents. He inquired about the number of affected and vulnerable panchayats. Special focus was laid on assessing the estimated requirement for the construction of both individual and community border bunkers to ensure the safety and security of residents in vulnerable areas.

The concerned officers provided the chair with updated data and shared inputs on the field situation. The DC emphasized the need for timely planning and coordination among departments to expedite the preparation of proposals for bunker construction and ensure comprehensive protection measures for the residents.

The Deputy Commissioner directed the concerned departments to complete the assessment at the earliest and submit detailed proposals for necessary action. The meeting was attended by the CPO Maqsood Ahmed; ACR Mohammad Jhangir Khan; ACP Sheraz Chowhan; ACD Auqil Nuvaid; DSEO Sandeep Sharma; EXEN PWD (R&B), Sardar Khan and BDOs. The ADCs concerned and Tehsildars also attended the meeting through online mode.

Govt stands firmly with its people, especially the border residents: Dy CM



TP NEWS:

Deputy Chief Minister, Surinder Kumar Choudhary, on second consecutive day, visited around 15 villages of Nowshera constituency to assess the impact of recent cross border shelling.

He expressed the commitment of the govern-

ment and unwavering support to the people residing in border areas. The two day tour was conducted in view of recent cross-border shelling incidents with an aim to assess the ground situation, interact with the affected families and address the public grievances on the spot.

During the visit, the Deputy Chief Minister inspected the damaged houses and met with families impacted by the shelling. He assured the border residents that the government is fully committed to their safety and well-being. The administration is mobilizing all the necessary resources to

ensure they do not face further hardships.

During a series of public outreach camps at multiple locations, the Dy CM listened to the concerns of the local residents. He reiterated the government's resolve to stand shoulder-to-shoulder with the people of the border belt.

"The safety of every single resident living near the LoC is our topmost priority and best possible measures are being implemented in this regard," maintained the Dy CM.

Several delegations met the Deputy Chief Minister and raised key issues including the construction of individual and community bunkers, compensation for losses sustained during shelling,

water scarcity, unscheduled power cuts, and demands for improvement of link roads.

Responding promptly, the Dy CM issued on-the-spot instructions to concerned officials for immediate redressal of grievances.

He assured the public that their genuine demands will be addressed in a phased and time-bound manner.

The Dy CM affirmed that Omar Abdullah led government stands firmly with its people and will leave no stone unturned for the holistic development of Jammu and Kashmir, especially its border and remote areas.

Emphasizing the importance of protective infrastructure, the Deputy Chief Minister

also announced that additional individual and community bunkers would be constructed at strategically identified locations.

"These bunkers are vital for providing immediate shelter during instances of cross-border shelling and form an integral part of our border protection strategy," he added.

The visit highlighted the government's steadfast commitment to the safety, security, and welfare of people residing in the border areas.

The Deputy Chief Minister was accompanied by Additional Deputy Commissioner Nowshera, Pritam Lal Thapa, along with other senior district and sectoral officers.

BJP leadership led by Sunil Sharma visits heavy shelling affected area in Rajouri, meets people, administration and wounded in hospital



TP NEWS:

A BJP delegation comprising Leader of Opposition in J&K Assembly Sunil Sharma, BJP National Secretary and MLA Dr Narinder Singh, J&K BJP Vice President and MLA Sham Lal Sharma, J&K BJP General Secretary Adv. Vibodh Gupta, MLA Adv. Ranbir Singh Pathania and District President Dev Raj Sharma visited the villages of Chatyar, Pathan Mohra, Dhangri, Chambir and Gunni in Rajouri District and interacted with residents affected by heavy shelling from Pakistan.

Senior leaders interacted with the locals, to know their issues and assure them of the relief and rehabilitation measures.

BJP leadership also met the administration including the DC, and DIG to discuss the prevailing situation and the steps undertaken for the relief and rehabilitation of the affected people.

Senior leaders also visited the Government Medical College (GMC) in Rajouri. They met with patients who were injured due to shelling by Pakistan, inquired about their health and well-being, reviewed the medical care being provided, and wished them a speedy recovery. They also assured the injured individuals of all possible support.

Speaking to the media and the people, Sunil Sharma said that India, for the first time in recent history, has responded with unprecedented fierceness against Pakistan's terror operations.

He highlighted India's multi-pronged response, including targeting terror infrastructure across the border, applying diplomatic pressure, imposing economic constraints, and suspending the Indus Water Treaty. Sharma also condemned certain political persons who support a soft approach

toward Pakistan. Dr. Narinder Singh said that while the Indian military kept a high level of professionalism and restraint to successfully target only the terrorist infrastructures, Pakistan ashamed humanity by openly supporting terrorists. He said that India is moving forward with the mission to become a world superpower and current conflict has established India's might.

The public welfare policies while strengthening the nation militarily and economically has shown the on-ground results, he said.

Sham Lal Sharma reaffirmed the BJP's commitment to the people and assured that the party is actively following up with the administration to expedite relief operations.

While assuring them full help by the BJP cadre along with the government, he appealed to the citizens to stay united.

Adv. Vibodh Gupta lauded the all-party delegation initiative and said that the united opposition along with the whole nation is supporting the strict stance taken by the government against the terrorism and Pakistan.

RS Pathania called on people to act as responsible citizens by strengthening the society in this challenging time, showing vigilance, patience, and compassion.

Kavinder slams Congress Legislator for demanding proof of OP Sindoore

TP NEWS:

Senior BJP leader and former Deputy Chief Minister Mr. Kavinder Gupta strongly condemned the controversial statement made by Congress MLA Kothur G Manjunath from Karnataka, who questioned the authenticity of Operation Sindoore, demanding proof of the surgical strike carried out by Indian Forces deep into Pakistani territory.

In a statement issued here today, Kavinder said that such statements are not only irresponsible but also shameful and demoralizing for the brave Indian Armed Forces. "Even the Prime Minister of Pakistan and several top Pakistani leaders have acknowledged that Indian Forces carried out a decisive strike under Operation Sindoore. Yet, a Congress legislator dares to question our military's



valour. The Congress should feel ashamed for harbouring such leaders," he asserted.

Lauding the Indian Forces for giving a befitting reply to Pakistan following the Pahalgalam terror attack, where 26 innocent Hindu tourists were brutally killed, Kavinder said the surgical strike under Operation Sindoore was a message to the enemies of India that terrorism will not be tolerated. "The nation stands united and proud of our Forces who avenged the Pahalgalam massacre with

unmatched precision and courage," he added.

Kavinder also came down heavily on PDP leader Mehbooba Mufti for her repeated statements advocating friendly relations with Pakistan. "It is unfortunate that leaders like Mehbooba still speak in the language of appeasement. If she feels so uncomfortable in India, she should consider migrating to Pakistan," he stated bluntly.

The former Deputy Chief Minister reiterated the Centre's firm stance that there will be no talks with Pakistan unless the discussions revolve solely around terrorism and the return of Pakistan-occupied Kashmir (PoK). "The Modi Government has made it abundantly clear—dialogue is possible only on terror and PoK. There is no room for compromise on national security," he added.

Sakeena Ito visits Madri Meherban Welfare Institute Srinagar, reviews its functioning

TP NEWS:

Minister for Health and Medical Education, Social Welfare and Education, Sakeena Ito, today visited Madri Meherban Welfare Institute and reviewed the functioning of the institution.

Director Social Welfare Kashmir, Director Finance Social Welfare department, District Social Welfare officer Srinagar and other senior officers of the department accompanied the Minister during the visit. On the occasion, the trustees and staff of the institute briefed the Minister about the services being provided by the institute to orphans,

Tribal students, economically disadvantaged children, destitute women and other needy people. Engaging with the trustees, staff and beneficiaries of the institute on the occasion, the Minister highlighted that this centre has been serving as a vital support centre from last many decades to people in need. Appreciating the selfless efforts of the institute, the Minister highlighted the commitment of Omar Abdullah led Government towards inclusive growth and upliftment of underprivileged communities. "Institutions like Madri Meherban embody the spirit of compassion and resilience.

Lieutenant Governor Addresses Soldiers at LoC

Nothing in Pakistan is beyond the reach of Indian Army: LG Sinha

TP NEWS:

In a strong warning to Pakistan over its support to terrorist groups targeting India, Lieutenant Governor Manoj Sinha today said that there is nothing in the neighbouring country that is beyond the reach of the Indian Armed Forces.

"The whole world has seen the bravery of the Indian Armed Forces and then enemy started pleading all over the world for ceasefire. There is nothing in Pakistan that is beyond the reach of the Indian Army," the Lieutenant Governor said.

In his address to the army personnel deployed



across the LoC in Tangdhar Sector, the Lieutenant Governor highlighted India's global stature. He also pointed out that the enemy was destroying humanity on the strength of debt. "Our neighbour is bent

on destroying humanity on the strength of debt. I think they must have learnt a lesson from the reply given by our brave soldiers. I salute your valour, bravery and devotion towards Maa Bharti and pray to God that whenever

such a crisis comes, the people should know that our country is in the safe hands of heroes like you," the Lieutenant Governor said.

The Lieutenant Governor also reviewed security situation on the ground with army and police officials. He said the country is grateful to our Armed Forces for protecting the lives and ensuring the sanctity of our borders with alertness, dedication, bravery and supreme sacrifice.

"I am confident that our Jawans will firmly deal with any misadventure by the enemy," the Lieutenant Governor added.

Shailendra Kumar visits Poonch, meets victims of cross border shelling

TP NEWS:

Principal Secretary, Agriculture Production Department, Shailendra Kumar today visited Poonch district and met families affected by recent cross border shelling.

During the visit, Shailendra went to affected villages and personally met with families who have suffered due to shelling.

Expressing his solidarity, he assured them of the government's full support and directed the district administration to adopt a proactive, public centric approach to relief and rehabilitation.

As part of his visit, the Principal Secretary also went to Mankote, where he met the bereaved fam-



ily of a woman who lost her life in the shelling incident.

Offering condolences, the Principal Secretary assured them that the administration stands shoulder to shoulder with affected families.

Deputy Commissioner Poonch, Vikas Kundal, during the visit, briefed the Principal Secretary on

the relief and restoration works carried out in the affected areas.

The DC informed that power and water supply have been fully restored, hospitals are functioning normally, and all essential services are running smoothly.

Deputy Commissioner Poonch further informed the Principal Secretary

that village level assessment teams have already been constituted and are actively working on ground to identify and document losses.

He also informed that for the ease of the affected public, district administration has also launched 'Report to Support' initiative, under which Tehsil wise WhatsApp numbers have been issued for allowing residents to report damage or seek assistance directly and efficiently.

Shailendra appreciated the prompt and coordinated response of the district administration and stressed the importance of continuing relief measures in an efficient, and people focused manner.

MHA orders posting of 9 IAS, 3 IPS officers to J&K

TP NEWS:

The Ministry of Home Affairs (MHA) ordered the transfer of 9 IAS and 3 IPS officers from the AGMUT cadre to Jammu and Kashmir while 6 IAS officers from the Union Territory have also been transferred. However, the transfer of two IAS officers has also been retracted. According to an order, a copy of which lies with the news agency Ashish Chandra Verma (1994 batch) and Anil Kumar Singh (1995 batch) have been posted to Jammu & Kashmir from Delhi.

The other IAS officers include Naveen S L (2012 batch), Choudhary Mohammad Yasin (2015 batch), Shrikant Balasaheb Suse (2016), Shreya Singhal (2020), Mahima Madan (2021), Ananth Dwivedi (2021), and Rakesh Kumar (2021) have also been transferred.

IPS officers who have been transferred to Jammu and Kashmir include Sameer Sharma (2011 batch) from Lakshadweep, Sandeep Gupta (2015 batch) from Delhi and Rishi Kumar (2021 batch) also from Delhi.

IAS officers transferred from J&K include Pandurang K Pole (2004 batch), Vijay Kumar Bidhuri (2005 batch), Sanjiv M Gadkar (2013 batch), Shakeel Ul Rehman Rather (2013 batch), Pardeep Kumar (2013 batch), and Rahul Sharma (2013 batch) have been shifted to other states. **Meanwhile, the MHA cancelled the transfer of two IAS officers.**

According to the latest order issued by the MHA, "In partial modification of MHA's order of even number dated 17.10.2024, the transfers of Saugat Biswas, IAS (AGMUT: 2006), from Arunachal Pradesh to Jammu & Kashmir, and Yasha Mudgal, IAS (AGMUT: 2007), from Jammu & Kashmir to Puducherry, are hereby cancelled." The order further states that all other contents of the original order shall remain unchanged.

Budgam police arrest 3 terrorist aides affiliated with LeT

TP NEWS:

In the ongoing efforts to dismantle terror networks, Budgam Police on Friday said to have arrested three terrorist associates linked with the proscribed terrorist outfit Lashkar-e-Taiba (LeT). The arrested individuals as per a police spokesman have been identified as Muzamil Ahmad, Ishaq Pandit (both residents of Aglar Pattan) and Muneer Ahmad R/O Meeripora Beerwah. "The arrests were made in the Kawoosa Narbal area of Magam. On their apprehension, arms and ammunition including one pistol and one hand grenade were recovered from their possession," a spokesman said in a statement issued to the news agency. In this regard, police said that a case under FIR number 66/2025 has been registered at Police Station Magam under relevant sections of the Unlawful Activities (Prevention) Act (UAPA), and further investigation has been taken up. "During the course of investigation, it surfaced that the arrested individuals were in close contact with active LeT terrorist Aabid Qayoom Lone, S/o Abdul Qayoom Lone, R/o Wussan Pattan, who had exfiltrated to Pakistan in 2020 and subsequently joined the LeT outfit.

Misappropriation of funds: ACB registers case against Teacher, Contractor, others

TP NEWS:

Jammu and Kashmir Anti-Corruption Bureau (ACB) on Friday said to have registered a case against the then Teacher, Incharge Headmaster of Government Middle School, Jandreli, Zone Chassana, Contractor and others for misappropriation of funds.

A spokesman in a statement said that ACB has registered a case under FIR number 01/2025 in Police Station ACB Udhampur under sections 5(1) (d) r/w 5 (2) of J&K P.C Act, Svt. 2006 and section 120-B RPC against a public servant Sajjad Hussain, then Teacher (Incharge Headmaster) of Govt. Middle School Jandreli, Zone Chassana, District Reasi, Abdul Aziz, Contractor and others and started investigation.

"An enquiry was conducted by ACB against above named Govt. Official after receipt of a report from

Director School Education Jammu substantiating there-in the allegations of misappropriation of funds and use of substandard material in school building of Middle School Jandreli, Zone Chassana," the statement reads.

It surfaced during the course of probe that funds to the tune of Rs 11.50 lakhs were released in favour of Sajjad Hussain, then Teacher (Incharge Headmaster) of Govt. Middle School Jandreli, Zone Chassana under SSA scheme for construction of School Building of Middle School Jandreli by then ZEO Chassana during the period 2016-17. "The construction work was carried out by said Sajjad Hussain through contractor Abdul Aziz without observing codal formalities/norms meant for the purpose, besides withdrawal of funds etc," the statement added.

During spot visit by the Engineering Wing of ACB,

many short comings were observed like cracks between slab and beams, non-execution of electric work, face lifting, cement flooring, and fixing of glass strips, door/window/shutter etc.

"Apart from, non-maintenance of cash book as well as payment made without following the codal procedure etc. are also observed as a result of which a loss to the tune of Rs 1,65,634.86 has been caused to Govt. exchequer," ACB spokesman said.

By acting in the manner, Sajjad Hussain, teacher (I/C Headmaster), by abuse of his official position and in league with contractor Abdul Aziz and others executed the substandard work of said school building, thereby conferred undue benefit to contractor and others and corresponding gain to himself, he said, adding that further investigation in the case is going on.

Editorial

The Power of surrender and divine involvement

| AJIT KUMAR BISHNOI

We, souls, can only desire, decide and enjoy or suffer as a consequence. All acts are done by the material nature, which includes our bodies, others, etc., whatever we see. It is all arranged like this. Don't we become willing participants through our natures? Unless we involve God in our lives, we will be limited to what our karmaphalas ordain. In the Divine Justice System that is what we are entitled to, having done all that we do with our bodies, minds and words. When God is involved in our lives, the sky is the limit. Our spiritual acts connect us to God, and he gets involved in our lives. God is waiting for us to approach Him; He won't be by Himself because that will be a violation of our free will. Otherwise also, if God were to get involved in our lives without our wanting to, He, being Omnipotent, would make us robots. God always respects our free will and helps us only to the extent we seek His help. Fortunately, when we desire and decide to get God involved in our lives, there will be a sea change. Our bodies, minds and words will cooperate, as will others and the material nature. And when we fully surrender to God as our role models such as Swami Vivekananda did, God takes over our lives; He micromanages. Let us understand what God is like and what happens when we remain in His shelter. The very first thing we have to understand is that God is very different from us. There is no comparison. There is no simile either. It is hard but we must accept, otherwise we will have no faith, and we won't get started. Yes, it is very difficult to imagine such an entity, but God is very much a reality. I am not providing any proof of this in this article, but I can assure you that there are plenty. I, like all realised souls in the past, have unflinching faith in the existence of God. Because God provides evidence practically every day in my life. Not a day passes without me feeling very grateful for all that God does for me. And God is in complete control of everything. Without that, the Creation wouldn't last. God controls us through our natures. He knows what we will do because we act as our natures dictate; mine does.

Then, God needs nothing from us. He is complete in all respects. Does He not create our earth planet, the Sun, the Moon, etc. all by Himself? What will He desire from us? And God is always very busy.

(The Bhagavad Gita 3.24-26) Surprisingly as it may seem, God is also active on the individual level for all His devotees, myself included. Rather I feel fully convinced that my life 'theek chalegi' (will run smoothly), and my next birth will be high class. (6.41) In the Bhagavad-Geeta, Lord Krishna has mentioned five habitable planets, which are Vaikuntha — God's own; Brahma Lok, heaven, earth and hell.

I am assured of a short stint in heaven before being born into a family of pure and prosperous. (6.41) God can love like no one else can, experienced by His devotees, and still not get attached to anyone. God has to look after the interests of all eight billion of us. Karmaphalas, both material and spiritual, ordain what we can get; God ensures it. There is no favouritism, because, then, the Creation cannot function.

For God all are souls. So, what should we do? If I was given a chance to restart, I would have started earlier than when I did. I would have used my free will to desire and decide to please God much more because that is the real success of life.

I would have had more peace and 'sukha' (happiness). I would have tried to increase the mode of goodness (sattvaguna) in me and tried to curb the mode of darkness (tamoguna).

The high cost of war: Who really wins when young lives are lost?

| SHIVAJI SARKAR

As tensions between India and Pakistan simmer dangerously close to conflict, the toll is already immense. From billion-dollar defence expenditures to devastated trade, stock market shocks, and rising fuel taxes, the true cost of war is borne not by Generals or Governments — but by the people.

I am sick and tired of old men sending young innocent boys to die in their wars," said George McGovern, a US senator who was a voice against the Vietnam War.

That was indeed a sane voice for warring countries. It is not just young boys, but now girls as well and it has a terrible cost on a country in terms of monetary expense and well-being. So far, it is not a war between India and Pakistan. It is the warming-up process — and it, too, has a cost. Missiles, drones, aircraft, machine guns, rifles, or every bit used for the war has cost — including food for the warring men.

Most battleground materials are never collected and left there. It dumps costs on the people of the country that supports a war. A major loss since May 7 is the death of Rajouri's Additional Deputy Commissioner Raj Kumar Thapa in a Pakistan shelling. There have been at least 19 deaths of other civilians and many injured, apart from the losses along the border.

Pakistan specialises in low-cost manoeuvres but inflicts heavy losses on India through proxy wars, air space closure, and decoy unarmed or low-explosive drone attacks in swarms near Jaisalmer. It attracts heavy responses from India as it cannot risk not to combat.

The common joke is, "Decoy Rs 10 drones face million-dollar action." So how much India might have spent in the first three days of the assault since May 7 can be an approximation.

Thirty-two airports closed and many flights were cancelled. Suspension of commercial IPL cricket is expensive.

The BSE stock investors have lost Rs 13 lakh crore since May 6. The BSE lost 156 points — Rs 6 lakh crore — on May 6; gained 106 points on May 7; lost 412 points — nearly Rs 5 lakh crore — on May 8; and lost 880 points — about Rs 2 lakh crore — on May 9 as tension mounted.

Both currencies of India and Pakistan are under pressure. BrahMos missiles cost between \$2.5 to \$5.6 million. Smaller missiles cost less. Kamikaze drones cost \$500 each. The sorties are never flown alone.

Deployment, manning, logistics, and troop movements have separate costs. Precision bombardment with hi-tech drones costs Russia roughly \$350,000 per target struck.

The Kh-22 air-to-ground missile's target cost is said to be around \$1 million. During the low-intensity Kargil conflict, India reportedly spent Rs 14.6 billion per day while Pakistan spent close to Rs 3.7 billion per day. According to an analysis by the UAE-based Foreign Affairs Forum, even a brief conventional war could cost India between Rs 1,460 crore and Rs 5,000 crore per day. A prolonged conflict could trigger massive economic disruptions, with estimated daily losses surpassing \$17.8 billion (Rs 1.34 lakh crore).

The cost of the present conflict is so heavy that the Government is mulling recovering some of it from common citizens. It is considering doubling excise duty on petrol and diesel to Rs 4 from Rs 2 levied a fortnight back.

It is estimated to realise Rs 64,000 crore. This is over the 2025-2026 defence allocation of Rs 6.81 trillion (USD 78.3 billion), a 9.5 per cent rise over 2024-25. Of this, only 26.4 per cent is for new acquisitions.

Pakistan increases its 2025-26 military budget by 18 per cent to Pakistani Rs 6.8 lakh crore (\$80 billion). About 22 per cent is for new weapons. A report by the Federation of Indian Chambers of Commerce and Industry highlights that ongoing India-Pakistan tensions have significantly limited trade between the two — making it minimal compared to India's trade with neighbours like Bangladesh and Sri Lanka.

Following the Pulwama attack, Pakistan's exports to India plummeted from \$550 million to just \$480,000, while Indian exports — mainly pharmaceuticals, chemicals, and agricultural goods — totalled around \$1.2 billion.

The India-Pakistan conflict squeezes out 3 per cent of India's economic potential, according to an analysis done by the Mumbai-based think tank Strategic Foresight Group in 2004.

In a report titled Cost of Conflict, the group analysed military expenditures of the two countries to conclude that even low-intensity warfare could have "financial costs, human lives and policy losses." Each war — 1948, 1962, 1965, 1971, and 1999 Kargil — cost the nation enormously. Since 1947, each war brought claims of victory — but both sides paid in blood, broken trust, and lost chances for peace. Kashmir remains contested and borders tense. The borders didn't just divide land — they divided minds.

Decades later, the quest is if either side truly won, or did both lose what mattered most? Let us take the crucial Peer Panjal Pass.

After tough battles and the loss of soldiers' lives, India won and returned it to Pakistan at the negotiating table. By 2003, India had raised its military budget from Rs 560 billion to Rs 653 billion, while Pakistan's increased slightly from Rs 158 billion to Rs 160 billion.

Parliament Attack Post the December 13th, 2001 terrorist attack on Parliament House, India spent \$600 million between December 2001 and January 2002, and Pakistan \$400 million on military preparedness.

According to the Strategic Foresight Group, an Indian think tank, the total cost of the standoff — driven by heightened tensions and the looming threat of nuclear conflict — exceeded \$3 billion in just a few months. In the 1971 war, around 3,843 Indian soldiers and nearly 8,000 Pakistani soldiers lost their lives, with the conflict ending in India capturing over 93,000 Pakistani prisoners of war. While exact figures on civilian casualties and disappearances are unavailable, the Strategic Foresight Group estimates that the four wars between India and Pakistan directly affected at least one lakh families through human loss.

Pakistan reneges repeatedly on its commitment to peace. It foments a terror proxy war, imposing huge costs on India.

"Although there have been occasional moves toward confidence — building measures and, most recently, toward more open borders for trade, deep mistrust and suspicion mark this sibling rivalry," said a paper by the US-based Atlantic Council, which analysed the opportunity cost of an India-Pakistan conflict, arguing that war is the last thing the subcontinent needs.

The remedy is not simple. The common forum, SAARC, has been supine for a decade. Pakistan should be forced to the negotiating table before yet another flare-up. A low-cost war suits Pakistan — but India must call the shots to save young lives, economic growth and the future of the Indian subcontinent. For now the war is paused and that is a sigh of relief but efforts must be made to make it permanent.

कर्नल सोफिया और विंग कमांडर व्योमिका ने महिलाओं में जगाई उम्मीद की किरण



पहलगाय में पर्यटकों की नुशास हत्या करने के बदले में भारत की पाकिस्तान पर स्ट्राइक की सफलता की जानकारी देने वाली भारतीय सुरक्षा बलों की दो महिला सैन्य अधिकारियों ने देश में महिलाओं के विपरीत हालात के बीच महिला सशिक्षण का सशक्त उदाहरण पेश किया है। देश भर में चर्चित लेफ्टिनेंट कर्नल सोफिया कुरैशी और वायु सेना में विंग कमांडर व्योमिका सिंह ने साबित कर दिया कि महिलाएं अदम्य साहस के साथ किसी भी चुनौती को स्वीकार करने के लिए तैयार हैं। निश्चित तौर पर युद्ध जैसी स्थिति के दौरान इन दोनों सैन्य अधिकारियों ने जिस शानदार तरीके से स्ट्राइक का विवरण पेश किया, उससे न सिर्फ महिलाओं में उत्साह का संचार होगा बल्कि हर मुश्किल हालात से निपटने के लिए साहस का उदाहरण होगा।

पुणे में साल 2016 में आशियान प्लस देशों का बहुराष्ट्रीय फील्ड प्रशिक्षण अभ्यास फोर्स 18 में 40 सैनिकों की भारतीय सेना की टुकड़ी का नेतृत्व सिग्नल कोर की महिला अधिकारी लेफ्टिनेंट कर्नल सोफिया कुरैशी ने किया था। कुरैशी को बहुराष्ट्रीय अभ्यास में भारतीय सेना के

प्रशिक्षण दल का नेतृत्व करने वाली पहली महिला अधिकारी बनने का दुर्लभ गौरव हासिल हुआ। गुजरात निवासी सैन्य परिवार से आने वाली सोफिया कुरैशी साल 1999 में 17 साल की उम्र में शॉर्ट सर्विस कमीशन के जरिए भारतीय सेना में आई थीं। उन्होंने छह साल तक संयुक्त राष्ट्र की शांति सेना में भी काम किया। इसमें साल 2006 में कॉन्गो में एक उल्लेखनीय कार्यकाल शामिल है। उस वक्त उनकी प्रमुख भूमिका शांति अभियान में ट्रेनिंग संबंधित योगदान देने की थी। सोफिया कुरैशी के अलावा ऑपरेशन सिंदूर की कामयाबी की ब्रीफिंग देने वाली विंग कमांडर व्योमिका सिंह दूसरी चर्चित अधिकारी थीं। व्योमिका सिंह भारतीय वायु सेना में हेलीकॉप्टर पायलट हैं। उनके नाम का मतलब ही आसमान से जोड़ने वाला है। नेशनल कैडेट कोर (एनसीसी) की कैडेट रही व्योमिका सिंह ने इंजीनियरिंग की। उन्हें साल 2019 में भारतीय वायुसेना के फ्लाइंग ब्रांच में पायलट के तौर पर परमानेंट कमीशन मिला। व्योमिका सिंह ने 2500 घंटों से ज्यादा उड़ान मरी है। उन्होंने जम्मू-कश्मीर और पूर्वोत्तर भारत में मुश्किल हालात में चेतक और चीता

जैसे हेलीकॉप्टर उड़ाए हैं। उन्होंने कई बचाव अभियान में भी अहम भूमिका निभाई है। इनमें से एक ऑपरेशन अरुणाचल प्रदेश में नवंबर 2020 हुआ था। इन दोनों महिला सैन्य अधिकारियों ने जिस आत्मविश्वास और दृढ़ता से ऑपरेशन सिंदूर की सफलता की गाथा पेश की वह न सिर्फ देशवासियों के दिल-दिमाग में अमिट रहेगी बल्कि तमाम बाधाओं के बावजूद महिलाओं में आगे बढ़ने की ललक कायम रखेगी। इनके जच्चे ने साबित कर दिया कि महिलाएं देश में हर क्षेत्र में तरक्की का परवम लहरा रही हैं, चाहे वह क्षेत्र सैन्य जैसा चुनौतीपूर्ण और साहसिक क्षेत्र ही क्यों न हो। देश में महिला सशिक्षण की दिशा में इन दोनों महिलाओं का प्रदर्शन महत्वपूर्ण भूमिका अदा करेगा। महिलाओं के सपने पूरा करने में मदद करेगा। देश के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं का अग्रणी प्रदर्शन विकसित बनने की दिशा में अग्रसर भारत की नई तस्वीर पेश करता है।

सोफिया कुरैशी और व्योमिका सिंह जैसी देश का प्रतिनिधित्व करने वाली महिलाओं की सफलता की प्रेरणा के बावजूद देश की आम महिलाओं के लिए अभी

भी मंजिल आसान नहीं हैं। भारत में पितृसत्तात्मक मानसिकता और लैंगिक असमानता के चलते महिलाओं को विरोधामासी भूमिकाएँ निभाने के लिए मजबूर किया जाता है। महिलाओं की ताकत को यह सुनिश्चित करने के लिए उभारा जाता है कि वे बेटियों, माताओं, पत्नियों और बहू के रूप में पालन-पोषण करने वाली अपनी पारंपरिक भूमिकाएँ प्रभावी ढंग से निभाएँ। दूसरी ओर, एक ष्कमजोर और असहाय महिला को रुढ़िवादिता को बढ़ावा दिया जाता है ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि वे अपने पुरुष समकक्ष पर पूरी तरह से निर्भर हैं।

भारत में लैंगिक असमानता महिलाओं की वर्तमान स्थिति प्रगति और चल रही चुनौतियों के जटिल अंतरसंबंध से जुड़ी है। लैंगिक समानता और महिला सशिक्षण की दिशा में कुछ महत्वपूर्ण उपलब्धियाँ हासिल की गई हैं। हालाँकि, गहराई से जड़ जमाए हुए सामाजिक मानदंड, आर्थिक असमानताएँ और राजनीतिक चुनौतियाँ यह दर्शाती हैं कि भारत में लैंगिक असमानता अभी भी मौजूद है। विडंबना यह है कि हमारे भारतीय समाज में

जहाँ महिलाओं को देवी के रूप में पूजा जाता है, महिलाओं के साथ भेदभाव किया जाता है और उन्हें समान अवसर से वंचित रखा जाता है।

भारत में लैंगिक असमानता अंतर रिपोर्ट, 2023 के अनुसार, लिंग समानता के मामले में भारत 146 देशों में से 127वें स्थान पर है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण (एनएफएस-5, 2019-21) के अनुसार, भारत में कुल लिंग अनुपात प्रति 1000 पुरुषों पर 1020 महिलाएँ हैं। हालाँकि, जन्म के समय लिंग अनुपात 929 पर कम बना हुआ है, जो जन्म के समय लिंग चयन जारी रहने का संकेत देता है। भारत के रजिस्ट्रार जनरल मातृ मृत्यु दर रिपोर्ट (एमएमआर) के अनुसार, 2018-20 की अवधि के लिए भारत की एमएमआर 97 प्रति लाख जीवित जन्म है। एनएफएस-5 के अनुसार 15-49 वर्ष की आयु की 18.7 प्रतिशत महिलाएँ कम वजन की हैं। 15-49 वर्ष की आयु की 21.2 प्रतिशत महिलाएँ अविकसित हैं और 15-49 वर्ष की आयु की लगभग 53 प्रतिशत महिलाएँ एनीमिया से पीड़ित हैं। इसी रिपोर्ट के अनुसार 20-24 वर्ष की आयु की 23.3 प्रतिशत

महिलाएँ 18 वर्ष की आयु से पहले विवाहित या विवाहित थीं। एनएफएस-5 (2019-21) की रिपोर्ट के अनुसार, पुरुषों की साक्षरता दर 84.7 प्रतिशत की तुलना में महिलाओं की साक्षरता दर 70.3 प्रतिशत है। नेशनल क्राइम रिकार्ड ब्यूरो की लिंग आधारित हिंसा भारत में अपराध 2021 की रिपोर्ट के अनुसार महिलाओं के खिलाफ अपराध के 4 लाख से अधिक मामले दर्ज किए गए। भारत में लिंगों के बीच वेतन अंतर दुनिया में सबसे ज्यादा है। ग्लोबल जेंडर गैप रिपोर्ट 2021 के अनुसार, भारत में महिलाओं को औसतन पुरुषों की तुलना में 21 प्रतिशत वेतन मिलता है। पीएलएफएस रिपोर्ट के अनुसार 2021-22 में कामकाजी आयु (15 वर्ष और उससे अधिक) की केवल 32.8 प्रतिशत महिलाएँ ही श्रम बल में थीं। अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन के अनुसार भारत में महिलाओं का 81.8 प्रतिशत रोजगार अनौपचारिक अर्थव्यवस्था में केंद्रित है। यह दर्शाता है कि भारत में अधिकांश महिला श्रमिक उच्च वेतन वाली नौकरियों में नहीं आ पाती हैं।

भारत के चुनाव आयोग के आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, दिसंबर 2023 तक राज्य विधानसभाओं में कुल औसत महिला प्रतिनिधित्व सिर्फ 13.9 प्रतिशत है। अप्रैल 2023 के पंचायती राज मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार पंचायतों में निर्वाचित प्रतिनिधियों में लगभग 46.94 प्रतिशत महिलाएँ हैं। हालाँकि सरपंच-पति संरक्षित के प्रचलन का मतलब है कि यह आँकड़ा प्रभावी रूप से बहुत कम है। यह निश्चित है कि महिलाओं के उत्थान संबंधी आंकड़े कोई उत्साहवर्द्धक तस्वीर पेश नहीं करते हैं, किन्तु सैन्य अधिकारी सोफिया कुरैशी और व्योमिका सिंह जैसी महिलाओं की लिखी सफलता की नई इबारत मौजूदा हालात के बीच तरक्की से वंचित महिलाओं के लिए एक उम्मीद की किरण है।

ऑपरेशन सिंदूर से बदली आपरेशन सिंदूर से नुकसान नीतियों का वैश्विक संकेत तो चीन को हुआ

बीती छह मई की देर रात को पाकिस्तान स्थित आतंकी ठिकानों पर गरजती मिसाइलों ने दुनिया को कई संदेश दिए हैं। भारतीय कार्रवाई का पहला संदेश यह है कि अब ना सिर्फ भारत, बल्कि उसकी विदेश नीति भी बदल चुकी है। अब अगर भारत का बेगुनाह खून बहेगा तो खून बहाने वाले नापाक हाथों को भारत कहीं से भी दूढ़ निकालेगा और उसकी कब्र खोदने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ेगा। पाकिस्तानी हमले के सफल प्रतिकार ने स्वदेशी हथियार तकनीक की खुद-ब-खुद ब्रांडिंग हो गई। पहलगाम के खिलाफ हुई कार्रवाई के बाद भारतीय राजनीति और राजनय को देखने का दुनिया का नजरिया बदलना तय है।

ऑपरेशन सिंदूर के तहत चली महज चार दिनों की कार्रवाई के बाद संघर्ष विराम होने को लेकर सोशल मीडिया पर हंगामा है। बड़े वर्ग का मानना है कि पाकिस्तानी उकसावे के बाद जारी भारतीय कार्रवाई से पाकिस्तान की गर्दन भारतीय पैरों के नीचे आ गई थी। लिहाजा जरूरी था कि उसकी कमर तोड़ दी जाए। भारत के एक बड़े वर्ग को उम्मीद थी कि मौजूदा कार्रवाई के जरिए पाकिस्तान के कब्जे वाला कश्मीर भी भारत का हिस्सा होगा। बहुत लोगों तो लगता था कि अगर ऑपरेशन सिंदूर जारी रहता तो बलूचिस्तान के लिए पाकिस्तान से अलग होने की राह आसान हो जाती। इस लिहाज देखें तो भारत का लोकमानस पाकिस्तान के खिलाफ कार्रवाई जारी रखने के पक्ष में था या कह सकते हैं कि अब भी है। लेकिन ध्यान रखना होगा कि युद्ध कभी-भी जनमत के दबाव में लड़े जाते। आधुनिक दौर में जब लड़ाई और हथियारों में तकनीक की पहुंच और पैठ बढ़ी है, सिर्फ जनमत के दबाव में युद्ध लड़ना ताकतवर से ताकतवर देश के लिए संभव नहीं। इस बीच संघर्ष विराम पर राष्ट्रपति ट्रंप के उतावले दावों ने संघर्ष विराम की हकीकत की जिज्ञासा बढ़ा दी है। लोग यह जानने के लिए उतावले हैं कि संघर्ष विराम की असल वजह आखिर क्या है? वैसे ऐसी संवेदनशील जानकारियां शायद ही कभी बाहर आ पाती हैं। इसलिए संघर्ष विराम के पीछे की असलियत को आने वाला इतिहास ही जान पाएगा।

जिस तरह पाकिस्तान के एयरबेस समेत तमाम सैनिक ठिकानों को भारतीय सेना ने निशाना बनाया है, उससे बिलबिलाकर वह अमेरिका की शरण में पहुंचा और युद्ध विराम कराने के लिए गुहार लगाने लगा। यह जानकारी कुछ अमेरिकी अखबारों के पन्नों पर आ चुकी है। बहरहाल ऑपरेशन सिंदूर ने संदेश दिया है कि अब भारत रणनीति के तहत जवाब नहीं देगा, बल्कि अपने नागरिकों पर हमले, संप्रभुता और अखंडता पर चोट की हालत में वह निष्पक्ष कार्रवाई करेगा। इस ऑपरेशन ने एक लक्ष्मण रेखा खींच दी है, जिसे नजरअंदाज करना पाकिस्तान के लिए अब संभव नहीं होगा। उसे अब पता चल गया है कि राजनीति और सेना पोषित आतंकवाद और आतंक की नीति को सीधा और करारा जवाब मिलेगा।

भारत पिछले करीब साढ़े चार दशक से आतंकवाद को झेल रहा है। पाकिस्तान पहले पंजाब को आतंकवादी आग से

झुलसाता रहा तो बाद के दिनों में जम्मू-कश्मीर में खून बहाता रहा। पाक परस्त आतंकी अगर भारतीय संसद, वाराणसी, जयपुर, मुंबई आदि जगहों पर बेगुनाह खून बहाने में कामयाब रहे तो इसकी बड़ी वजह रही पाकिस्तान की आतंकवाद केंद्रित नीति। ऑपरेशन सिंदूर के जरिए भारत ने संदेश दिया है कि अब यह नीति नहीं चलेगी। इस बार आतंकवादियों और उनके सरपरस्तों को जिस तरह भारत ने सफल निशाना बनाया, उसके बाद अब आतंकी कार्रवाई करने से पहले सौ बार सोचने को मजबूर होंगे। अब उन्हें सोचना होगा कि आतंक फैलाकर वे दूसरे देश की सीमा में जाकर चैन से नहीं रह पाएंगे। भारत की सेना उन्हें उनके घर में ही मारेगी।

ऑपरेशन सिंदूर पर संघर्ष विराम के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने राष्ट्र के नाम संबोधन में दो-तीन बड़ी बातें कहीं। पहला यह कि खून और पानी साथ नहीं बहेगा। यानी सिंधु जल समझौता स्थगित ही रहेगा। उन्होंने यह भी कहा कि टेरर यानी आतंक और ट्रेड यानी कारोबार एक साथ नहीं चलेगा। यानी आतंक फैलाने वाले देशों के साथ भारत ना तो कारोबार करेगा और न ही उन्हें कोई विशेष दर्जा देगा। सवाल यह है कि भारत की इस बदली नीति की वजह क्या है? भारत की इस बदली नीति की वजह है, उसकी बढ़ती आर्थिक ताकत। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष के लिहाज से भारत दुनिया की चौथी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने जा रहा है। जल्द ही जापान की अर्थव्यवस्था को वह पीछे छोड़ देगा। भारत की स्वदेशी हथियार तकनीक, चाहे आकाश मिसाइल को या रूस के सहयोग से विकसित ब्रह्मोस, उन्होंने अपनी अचूक मारक क्षमता दिखाई है। एक तरफ देश आर्थिक ताकत बढ़ाता जा रहा है तो दूसरी तरफ सैनिक ताकत भी बढ़ रही है। शांति के लिए मजबूत आर्थिक और सैनिक ताकत जरूरी होती है। कहना न होगा कि आर्थिक और सामरिक ताकत की वजह से भारत अपनी नीति बदलता हुआ दिख रहा है। भारत की अब तक की घोषित नीति रही है कि वह किसी दूसरे देश के मामले में न हस्तक्षेप करेगा और न ही किसी दूसरे देश का हस्तक्षेप मंजूर करेगा। ऑपरेशन सिंदूर इस नीति में बदलाव का वाहक बनकर आया है। अब तक भारत आतंक के खिलाफ विदेशी धरती पर कार्रवाई के लिए विदेशी ताकतों पर निर्भर रहता है।

ऑपरेशन सिंदूर के जरिए भारत ने दिखाया है कि अब वह अपनी जनता की रक्षा के लिए किसी की इजाजत का इंतजार नहीं करेगा। इस ऑपरेशन के जरिए भारत ने दुनिया को संदेश दिया है कि अब आतंकी और उसके मास्टमाइंड कहीं नहीं छिप सकते। भारत उन्हें खोज निकालेगा और उन्हें उनके किए की सजा के तहत अंजाम पर पहुंचाएगा। महिलाओं के माथे का सिंदूर मिटाने वाले आतंकियों को मिटाने के लिए चले ऑपरेशन सिंदूर ने यह भी दिखाया है कि अगर पाकिस्तान आतंकी कार्रवाई के खिलाफ जवाबी हमला करेगा तो उस ना सिर्फ हमला माना जाएगा, बल्कि उसे करारा जवाब भी दिया जाएगा।

भारत के चार दिवसीय आपरेशन सिंदूर को लेकर हुए युद्ध विराम की सबसे बड़ी बात यह है कि भारत और पाकिस्तान दोनों अपनी सफलता पर प्रसन्न हैं। दोनों जश्न मना रहे हैं, किंतु इस युद्ध से सबसे ज्यादा लाभ भारत को हुआ है, और सबसे ज्यादा नुकसान युद्ध से दूर खड़े होकर तमाशा देख रहे चीन को। भारत युद्ध में अपने शस्त्रों विशेषकर मिसाइलों की गुणवत्ता और सटीकता को पूरी दुनिया में साबित करने में कामयाब रहा। इससे भारत में बनी रक्षा प्रणालियों और हथियारों को लेकर माँग अब बढ़ेगी। हालांकि चीन युद्ध में शामिल नहीं था किंतु पाकिस्तान उसके अस्त्र-शस्त्रों के बल पर जंग के मैदान में था। चीन के बने उपकरण पहले ही अपनी निम्न क्वालिटी के लिए प्रसिद्ध थे। इस युद्ध में तो उनके निराशाजनक प्रदर्शन ने और चीन के सामान की शाख मिट्टी में मिला दी। चीन अब सफाई में भले ही यह कह रहा है कि उसके उपकरण सही हैं, पाकिस्तानी सैनिकों पर उन्हें चलाना नहीं आया। चीन अब कुछ भी सफाई ने किंतु कोई भी देश अब ये मानने को तैयार नहीं कि चीन के शस्त्र किसी काम के हैं। इस चार दिनी युद्ध में सबसे ज्यादा नुकसान चीन को हुआ। चीन अब कुछ भी तर्क दे, कोई भी दावा करे, अब कोई उसकी बात पर यकीन करने वाला नहीं है। हम जानते हैं कि चीन भारत का प्राकृतिक शत्रु देश है। किंतु नी की कर लें वह भारत का मित्र नहीं हो सकता। वह पाकिस्तान का मित्र देश है और आज पाकिस्तान को शस्त्र देने वाला सबसे बड़ा आपूर्ति करता देश। इतना जानने के बावजूद हम भारतवासी रास्ते के चक्कर में चीन का बना सामान घड़ल्ले से खरीदते हैं। कभी चीन से विवाद के समय ही हमारी देशमति जागती है, वह भी कुछ दिन के लिए और मात्र फेसबुक तक। यदि आधे भारतवासी ही एक साल के लिए चीन के बने सामान का बायकाट कर दें तो चीन घुटनों में आ जाए। कुछ साल के लिए कैलाश मानसरोवर यात्रा से मुंह मोड़कर देखिए। चीन

रास्ते पर आ जाएगा।

लगभग 50 के आसपास अरब देश हैं किंतु दो अरब देश तुर्की और अजरबैजान ही इस लड़ाई में पाकिस्तान के साथ पूरी ताकत के साथ खड़े नजर आए। इस लड़ाई में पाकिस्तान ने तुर्की में बने 40 से ज्यादा द्रोण का इस्तमाल किया, हालांकि ये सभी रास्ते में मार दिए गए।

2024 में पर्यटन के लिए 2.75 लाख भारतीय तुर्की गए। 2024 में पर्यटन के लिए 2.5 लाख भारतीय अजरबैजान के बाकू गए। 2022-2024 के दौरान अजरबैजान में भारतीय पर्यटकों के आगमन में 68 प्रतिशत की वृद्धि हुई, और अजरबैजान में औसत प्रवास समय 4-6 दिन है। तुर्की में भारतीयों का औसत प्रवास 7-10 दिन है। कुल मिलाकर, भारतीय अजरबैजान की अर्थव्यवस्था में सालाना 1,000-1,250 करोड़ रुपये का योगदान करते हैं। भारतीय तुर्की की अर्थव्यवस्था में सालाना 2,900-3,350 करोड़ रुपये का योगदान करते हैं। इस्तांबुल, कम्पाडिसिया और अंताल्या में भारतीयों की सबसे ज्यादा दिवसवसी है। विदेश में प्रति भारतीय पर्यटक का औसत खर्च प्रति यात्रा ए से सवा लाख रुपये है। चूंकि भारत का मध्यम वर्ग अतिरिक्त आय के साथ 40 करोड़ तक पहुंच गया है, इसलिए सोशल मीडिया और फिल्मों के माध्यम से लोकप्रियता उन्हें तुर्की और अजरबैजान की ओर आकर्षित कर रही है। भारत के कारण, तुर्की और अजरबैजान में 20,000 प्रत्यक्ष पर्यटन नौकरियों का सृजन हुआ। अप्रत्यक्ष नौकरियों 45,000-60,000 से अधिक हैं। पिछले चार वर्षों में तुर्की के आतिथ्य क्षेत्र में भारतीय निवेश में 35% की वृद्धि हुई है। अपने दूरगम देश को लाभ पहुंचाना बंद करने देखिए।

सामग्री और सप्लायर पालना बंद करिए। सब रास्ते पर आ जाएंगे। दुनिया भर के देशों में घूमने के लिए बहुत सी खूबसूरत जगह हैं, सिवाय इन दो देशों के। अगली बार, जब भी यात्रा की योजना बनाएँ, तो इन दो देशों को छोड़ कर कहीं भी चले जाएं। ये ज्यादा ठीक होगा। इस चार दिन के भारत और पाकिस्तान के संघर्ष के बाद

यह तय हो गया कि दुनिया में भारत के अपने शस्त्रों की विश्वसनीयता बढ़ी है। ब्रह्मोस की तो पहले ही मांग होने लगी थी। अब और ज्यादा मांग आएगी। भारत का शस्त्रों का बाजार बढ़ेगा। निर्यात बढ़ेगा तो देश की विश्वसनीयता मजबूत होगी। रूस एस.500 बनाने की पहले ही तकनीक भारत को देने को तैयार है। रूस-भारत का विश्वसनीय मित्र है। भारत को चाहिए की समय की मांग को देखते हुए एस.500 का निर्माण अपने यहां शुरू कर दे। सफल अजरबैजान में भारतीय पर्यटकों के आगमन में 68 प्रतिशत की वृद्धि हुई, और अजरबैजान में औसत प्रवास समय 4-6 दिन है। तुर्की में भारतीयों का औसत प्रवास 7-10 दिन है। कुल मिलाकर, भारतीय अजरबैजान की अर्थव्यवस्था में सालाना 1,000-1,250 करोड़ रुपये का योगदान करते हैं। भारतीय तुर्की की अर्थव्यवस्था में सालाना 2,900-3,350 करोड़ रुपये का योगदान करते हैं। इस्तांबुल, कम्पाडिसिया और अंताल्या में भारतीयों की सबसे ज्यादा दिवसवसी है। विदेश में प्रति भारतीय पर्यटक का औसत खर्च प्रति यात्रा ए से सवा लाख रुपये है। चूंकि भारत का मध्यम वर्ग अतिरिक्त आय के साथ 40 करोड़ तक पहुंच गया है, इसलिए सोशल मीडिया और फिल्मों के माध्यम से लोकप्रियता उन्हें तुर्की और अजरबैजान की ओर आकर्षित कर रही है। भारत के कारण, तुर्की और अजरबैजान में 20,000 प्रत्यक्ष पर्यटन नौकरियों का सृजन हुआ। अप्रत्यक्ष नौकरियों 45,000-60,000 से अधिक हैं। पिछले चार वर्षों में तुर्की के आतिथ्य क्षेत्र में भारतीय निवेश में 35% की वृद्धि हुई है। अपने दूरगम देश को लाभ पहुंचाना बंद करने देखिए। सामग्री और सप्लायर पालना बंद करिए। सब रास्ते पर आ जाएंगे। दुनिया भर के देशों में घूमने के लिए बहुत सी खूबसूरत जगह हैं, सिवाय इन दो देशों के। अगली बार, जब भी यात्रा की योजना बनाएँ, तो इन दो देशों को छोड़ कर कहीं भी चले जाएं। ये ज्यादा ठीक होगा। इस चार दिन के भारत और पाकिस्तान के संघर्ष के बाद

अनुमान लगाए जा रहे हैं कि चीन के हथियारों के भारत के खिलाफ फेल होने के बाद अब पाकिस्तान अमेरिका और बाकी पश्चिमी देशों से हथियार खरीदने पर जोर लगाएगा। हालांकि, उसकी आर्थिक स्थिति को ठीक नहीं किंतु यह एक हजार साल भी भारत से लड़ने का इरादा रखता है। भले ही उससे दुनिया के आगे भीख मांगनी पड़े। शोली फ़ैली पड़े।

क्या सुप्रीम कोर्ट के नहले पर राष्ट्रपति के दहले से निकल जाएगा कोई सर्वमान्य हल, लोग हुए उत्सुक?

भारत में विधायिका-कार्यपालिका बनाम न्यायपालिका का टकराव अब कम होने का नाम ही नहीं ले रहा है, क्योंकि सुप्रीम कोर्ट की ओर से तमिलनाडु सरकार बनाम राज्यपाल मामले में सुप्रीम कोर्ट द्वारा विधेयक पर फैसला लेने की समयसीमा तय किए जाने पर पहले तो उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ द्वारा कोर्ट के फैसले पर आपत्ति जताई गई, वहीं अब राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने भी सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर कतिपय महत्वपूर्ण सवाल उठाए हैं, जिनका जवाब सर्वोच्च न्यायालय को देना चाहिए। बता दें कि समयसीमा तय किए जाने पर राष्ट्रपति ने सवाल उठाते हुए दो टूट शब्दों में कहा है कि संविधान में ऐसा कोई प्रावधान नहीं है! इसलिए सुलगाता हुआ सवाल है कि जब कोई प्रावधान ही नहीं है तब इतना बड़ा न्यायिक अतिरेक कैसे सामने आया जिससे भारत की कार्यपालिका और विधायिका में भूचाल आ गया। बता दें कि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने गत 8 अप्रैल 2025 को दिए गए सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर दर्जनाथिक नीतिगत सवाल उठाए हैं। क्योंकि सुप्रीम कोर्ट ने तमिलनाडु सरकार बनाम राज्यपाल मामले में आदेश दिया था कि राज्यपालों और राष्ट्रपति को एक तय समय में उनके समक्ष पेश विधेयकों पर फैसला लेना होगा। याद दिला दें कि सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले पर काफी हंगामा हुआ था, जो अब भी विभागीय शीत युद्ध के रूप में जारी है। इसी

का परिणाम है कि अब राष्ट्रपति ने इस पर आपत्ति जताई है और साफ साफ कहा है कि जब देश के संविधान में ऐसा कोई प्रावधान नहीं है, तो फिर सुप्रीम कोर्ट किस आधार पर यह फैसला दे सकता है।

उल्लेखनीय है कि राष्ट्रपति ने सुप्रीम कोर्ट से राज्यपाल की शक्तियों, न्यायिक दखल और समयसीमा तय करने जैसे विषयों पर स्पष्टीकरण मांगा है। क्योंकि सुप्रीम कोर्ट ने तमिलनाडु सरकार बनाम राज्यपाल मामले में दिए अपने फैसले में स्पष्ट कहा था कि राज्यपाल के पास कोई वीटो पावर नहीं है। राज्यपाल की ओर से भेजे गए विधेयक पर राष्ट्रपति को तीन महीने के भीतर फैसला लेना होगा। अगर तय समयसीमा में फैसला नहीं लिया जाता तो राष्ट्रपति को राज्य को इसकी वाजिब वजह बतानी होगी। यही नहीं न्यायिक अतिरेक को फेर से पारित करती है तो राष्ट्रपति को उस पर अंतिम फैसला लेना होगा। सुप्रीम कोर्ट ने ये भी कहा था कि अनुच्छेद 201 के तहत राष्ट्रपति के फैसले की न्यायिक समीक्षा की जा सकती है। अगर राज्यपाल ने मंत्रिपरिषद की सलाह के खिलाफ जाकर फैसला लिया है तो सुप्रीम कोर्ट के पास उस विधेयक को कानूनी रूप से जांचने का अधिकार होगा। यही वजह है

कि राष्ट्रपति श्रीमती मुर्मू ने सुप्रीम कोर्ट से पूछे 14 सवाल पूछे हैं, जो इस प्रकार हैं— पहला, राज्यपाल के समक्ष अगर कोई विधेयक पेश किया जाता है तो संविधान के अनुच्छेद 200 के तहत उनके पास क्या विकल्प हैं? दूसरा, क्या राज्यपाल इन विकल्पों पर विचार करते समय मंत्रिपरिषद की सलाह से बंधे हैं?

तीसरा, क्या अनुच्छेद 200 के तहत राज्यपाल द्वारा लिए गए फैसले की न्यायिक समीक्षा हो सकती है? चतुर्थ, क्या अनुच्छेद 361 राज्यपाल द्वारा अनुच्छेद 200 के तहत लिए गए फैसलों पर न्यायिक समीक्षा को पूरी तरह से रोक सकता है? पांचवां, क्या अदालतें राज्यपाल द्वारा अनुच्छेद 200 के तहत लिए गए फैसलों की समयसीमा तय कर सकती हैं, जबकि संविधान में ऐसी कोई समयसीमा तय नहीं की गई है? छठा, क्या अनुच्छेद 201 के तहत राष्ट्रपति द्वारा लिए गए फैसले की समीक्षा हो सकती है? सातवां, क्या अदालतें अनुच्छेद 201 के तहत राष्ट्रपति द्वारा फैसला लेने की समयसीमा तय कर सकती हैं?

आठवां, अगर राज्यपाल ने विधेयक को फैसले के लिए सुरक्षित रख लिया है तो क्या अनुच्छेद 143 के तहत सुप्रीम कोर्ट को सुप्रीम कोर्ट की सलाह लेनी चाहिए? नवम, क्या राज्यपाल और राष्ट्रपति द्वारा क्रमशः अनुच्छेद 200 और 201 के तहत लिए गए फैसलों पर अदालतें लागू होने से पहले

सुनवाई कर सकती हैं। दशम, क्या सुप्रीम कोर्ट अनुच्छेद 142 के द्वारा राष्ट्रपति और राज्यपाल की संवैधानिक शक्तियों में बदलाव कर सकता है? ग्यारह, क्या अनुच्छेद 200 के तहत राज्यपाल की मंजूरी के बिना राज्य सरकार कानून लागू कर सकती है? बारह, क्या सुप्रीम कोर्ट की कोई भी अनुच्छेद 145(3) के तहत संविधान की व्याख्या से जुड़े मामलों को सुप्रीम कोर्ट की पांच जजों की बेंच को भेजने पर फैसला कर सकती है? तेरह, क्या सुप्रीम कोर्ट ऐसे निर्देश/आदेश दे सकता है जो संविधान या वर्तमान कानूनों में मेल न खाता हो? चौदह, क्या अनुच्छेद 131 के तहत संविधान इसकी इजाजत देता है कि केंद्र और राज्य सरकार के बीच विवाद सिर्फ सुप्रीम कोर्ट ही सुलझा सकता है? दसह, ये ऐसे सवाल हैं जिनके जवाब में सुप्रीम कोर्ट को काफी माथापच्ची करनी होगी। क्योंकि ये सवाल उसी नौकरशाही द्वारा तैयार किये गए होंगे, जिसका परीक्षा शिकंजा खुद कोर्ट की महसूस करता आया है और इससे निकलने के लिए कई बार अपनी छटपटाहट भी नहीं छिपा पाता है। इसलिए सुप्रीम जवाब का इंतजार अब नागरिकों और सरकार दोनों को है, ताकि एक और शहीद गणतंत्रमण किया जा सके। इसलिए लोगों के जेहन में यह बात उठ रही है कि क्या सुप्रीम कोर्ट के नहले पर राष्ट्रपति के दहले से निकल जाएगा कोई सर्वमान्य हल?

अरुणाचली चाल है पाक के हक में चीन की बौखलाहट

पहलगाव आतंकी हमले के बाद भारत के सफल 'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद चीन बौखला गया है। पाकिस्तान की करारी हार एवं उसे दिये गये सबक को चीन पचा नहीं पा रहा है। चीन-पाक की सदाबहार दोस्ती के उदाहरण बार-बार सामने आते रहे हैं, हाल ही में सैन्य टकराव के दौरान चीन ने प्रत्यक्ष व परीक्षण तौर पर पाकिस्तान का समर्थन ही नहीं किया, बल्कि सैन्य व आर्थिक मदद भी की। ऐसे ही संवेदनशील समय पर चीन ने भारतीय जमीन पर दावेदारी जताने एवं अरुणाचल के 27 स्थानों को चीनी नाम देने की कुचेष्टा की है। उसकी यह नापाक कोशिश भी पाक के साथ खड़े होने का ही प्रयास है। यह ध्यान रहे कि यह अरुणाचल एवं उसके अनेक क्षेत्रों, इनमें आवासीय क्षेत्रों के साथ पहाड़ और नदियां भी हैं, इनको पहले ही चीनी नाम दे चुका है। भारत सरकार ने अरुणाचल के भीतरी स्थानों को नए नाम देने के चीन के निराधार और बेतुके प्रयासों को स्पष्ट रूप से खारिज करते हुए इसकी निन्दा की है। चीन अपनी दोगली नीति, षडयंत्रकारी हरकतों एवं विस्तारवादी मंशा से कमी बाज नहीं आता। वह हमेशा कोई ऐसी कुचेष्टा करता ही रहता है जिससे भारत

चीन बॉर्डर पर अक्सर तनाव रहता है। हालांकि भारत ने दो टूट जवाब देते हुए साफ कहा है कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न अंग है और यह चीनी दुष्प्रचार के सिवाय कुछ नहीं है। चीन की इस हरकत ने यह साफ कर दिया है कि उससे संबंध सुधारने की भारत की तरफ से कितनी ही पहल हो जाए, वह सुधरने वाला नहीं है।

निश्चित ही चीन की ये दकियानूसी हरकतें पूरी तरह से अस्वीकार्य हैं, यह उसके दुस्साहस एवं उच्छृंखलता का द्योतक है। नाम बदलने से इस स्पष्ट और निर्विवाद वास्तविकता को नहीं बदला जा सकता कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न और अविभाज्य अंग था, है और हमेशा रहेगा। इस तरह की कतरातों, बचकानी एवं बेतुकी हरकतों से भारत को उकसाना चाहता है। इसी नीति के तहत वह भारत के पड़ोसी देशों में अपनी पैठ बना कर पुलों, सड़कों, व्यावसायिक केंद्रों आदि का निर्माण कर भारत की सीमा पर तनाव पैदा करने की भी कोशिश करता रहा है। शायद उसने यह मुगलता पाल लिया है कि ताजा घटनाक्रम से भारत दबाव में आ जाएगा लेकिन भारत अब ऐसे किसी दबाव में न तो आयेगा, बल्कि इनका सक्षम एवं तीक्ष्ण तरीके से

जवाब देने में भारत सक्षम है। चीन का अधिक बौखलाहट एवं खीज का बड़ा कारण भारत ने उसके एयर डिफेंस सिस्टम, ड्रोन, मिसाइल आदि की इस कदर पोल खोल कर रख दी कि अब उसके लिए दुनिया के निर्धन देशों को अपने दायम दर्जे एवं घटिया किस्म के चीनी हथियार बेचना कठिन होगा। पाकिस्तान ने जिस चीनी मिसाइल का इस्तेमाल किया था, उसे भारत ने नाकाम कर दिया। चीन यह तो चाहता है कि भारत उसके हितों को लेकर अतिरिक्त सावधानी बरते, लेकिन खुद उसकी ओर से भारत के प्रति अपेक्षित संवेदनशीलता को लगातार नजरअंदाज करता है। चीन भरोसे लायक देश नहीं है, चीन के प्रति कठोर रवैया जरूरी है। निरसंदेह नाम बदलने जैसी घटनाएं हमें सतर्क करती हैं कि चीन के साथ मैत्री संबंधों के निर्धारण के दौरान हमें सजग, सावधान व सचेत रहना चाहिए। अन्यथा चीन पीठ पर वार करने से नहीं बचने वाला है। भारत को चीन के साथ अपनी तिब्बत नीति पर भी नए सिरे से विचार करना होगा। पिछले तीसरे साल में चीन ने अरुणाचल प्रदेश के अनेक स्थानों के नाम बदले हैं। चीन अरुणाचल को जागानान के नाम से दर्शाता है। वहीं इसे तिब्बत के

दक्षिणी हिस्से के रूप में होने का दावा करता है। चीन किये गये वायदों एवं समझौतों से पीछे हटता रहा है, चीनी राष्ट्रपति ने दोनों देशों के बीच 1993, 1996, 2005 और 2013 में परस्पर भरोसा पैदा करने वाले समझौतों को पूरी तरह नजर अंदाज कर दिया। उन्होंने अपनी सेना को भारतीय दावे वाले इलाक. यों में अतिक्रमण करने का आदेश दिया। इसी का अंजाम रही जून 2020 में गलवान घाटी जैसी घटना। जिसमें उसके सैनिक गलवान घाटी में घुस आए थे, जिन्हें रोकने में खुनी संघर्ष हुआ। तबसे दोनों देशों के रिश्ते तनावपूर्ण बने हुए हैं। भारत के हिस्से की जमीन पर कब्जा करने के इरादे से वह चोरी-छिपे और चालबाजी से घुसपैठ करने की कोशिशें करता रहा है। चीन की विस्तारवादी नीति भारत सहित सम्पूर्ण एशिया के लिये ही नहीं, पूरे विश्व के लिए बड़ा खतरा है। चीन भारत की बढ़ती ताकत एवं रूतबे से परेशान है। भारत की बढ़ती आर्थिक और सामरिक ताकत चीन को चुभती रही है, इसलिए वह चोरी, चालाकी और चालबाजी से भारत को कमजोर करने की चालें चलता रहता है। दरअसल, सीमाओं को लेकर नित नए विवादास्पद तथ्य लाना चीन की

फितरत में शामिल है। अरुणाचल प्रदेश ही नहीं, अक्राई विन, ताइवान और विवादित दक्षिण चीन सागर पर भी चीन अपना दावा जताता रहा है। शांति और चाल. बाज चीन अरुणाचल के किसी दरतावेज पर भारत का नाम स्वीकार नहीं करता। कुछ मोकों पर तो वह अरुणाचल को अपने नक्शे में शामिल कर दुनिया के सामने साबित करने की कोशिश कर चुका है कि वह उसका इलाका है। अगर भारत की तरफ से मिले सख्त प्रति. रोध की वजह, सामरिक शक्ति और रणनीतिक सूझ-बूझ से उसे हर बार मुंह की खानी पड़ी है। भारत को अनेक मोकों पर चीन को आड़े हाथ लेना होगा, सबसे जरूरी है चीन सामान का बहिष्कार, इस पर सरकार के साथ हगारे उद्योग जगत एवं आम जनता को भी गंभीरता से सोचना होगा। ऐसा करके ही चीन की कमर को तोड़ा जा सकता है, आज दुनिया के अनेक देश चीनी सामान का बहिष्कार कर रहे हैं, हमें भी कठोर कदम उठाने होंगे। भारत ने जब भी पाकिस्तान में पनाह पाए आतंकियों को अंतरराष्ट्रीय आतंकवादियों की सूची में डलवाने का प्रयास किया, चीन संयुक्त राष्ट्र में अपने वीटो का प्रयोग कर उसे रोकने की कोशिश करता रहा है

दुनिया को समझना होगा, भारत का 'न्यू नॉर्मल'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुद्ध पूर्णिमा दिन राष्ट्र के नाम अपने 22 मिनट के संबोधन में पाकिस्तान को स्पष्टतः चेता दिया कि अगर हमारे भारत की ओर आँख उठाकर भी देखा तो वो हथ्र होगा कधि दुनिया याद करेगी। राष्ट्र के नाम संदेश के अगले दिन पीएम ने आदमपुर एयरबेस पहुंचकर जवानों का उत्साह और मनोबल बढ़ाया। आदमपुर में प्रधानमंत्री के साथ समवेत स्वर में जब जवानों ने भारत माता की जय का उद्घोष किया तो उस निनाद की गूँज और प्रतिध्वनि पाकिस्तान ही नहीं अखिल विश्व ने स्पष्ट तौर पर सुनी।

पीएम ने अपने संबोधन में जितनी स्पष्टवादिता, दृढ़ता और विश्वास के साथ सधे और नपेकृतुले शब्दों में अपनी बात विश्व के समक्ष रखी है, ऐसा साहस उनका कोई पूर्ववर्ती दिखा नहीं सका। पाकिस्तान के साथ अब तक हुए चार युद्ध, बालाकोट और उरी स्ट्राइक में उसे इतने गहरे घाव नहीं लगे, जितने ऑपरेशन सिंदूर ने उसे दिये। अपने स्वभाव से विवश पाकिस्तान पहलगाम आतंकी घटना के बाद इसी सोच के साथ रहा होगा, भारत प्रत्युत्तर में अधिक से अधिक एयर स्ट्राइक या उरी जैसा आक्रमण करेगा। लेकिन उसके अनुमान और विचार धरे के धरे रह गए। और भारत ने जो विव्स ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से मनाया, उसकी कल्पना भी आतंकियों और उनके जन्मदाताओं एवं शरणदाताओं की कल्पना से भी परे थी।

भारत ने लड़ाई के मोर्चे पर ही नहीं, बल्कि सिंधु जल संधि को स्थगित करने जैसा ऐतिहासिक और साहसी कदम भी उठाया। 1965, 1971 और 1999 कारगिल युद्ध और तमाम छोटीकूबड़ी आतंकी घटनाओं में पाकिस्तान की स्पष्ट भूमिका के उपरांत सिंधु जल संधि स्थगित करने का साहस भारत दिखा नहीं पाया। बालाकोट और उरी स्ट्राइक, जम्मू कश्मीर में धारा 370 को खत्म करने जैसे बड़े कदम उठाने के बाद भी पाकिस्तान भारत को हल्के में लेता रहा। वास्तव में



जुटि पाकिस्तान की नहीं, हमारी ही रही। हमारे देश के भीतर एक ऐसी मंडली हैं, जिनके हृदय में भारत से अधिक पाकिस्तान के लिये प्रेम, पक्षपात और दया भावना उछाल मारती है। यही मंडली हर आतंकी घटना के बाद भारत पाकिस्तान के विरुद्ध कड़े कदम उठाने का प्रपंच और स्वांग रचती है। प्रोपेगंडा करने और नैरेटिव गढ़ने में इस मंडली को महारत प्राप्त है। ऑपरेशन सिंदूर के बाद भी ये मंडली सक्रिय हो गई थी। वो अलग बात है कि इस बार यह अपना एजेंडा चलाने में सफल नहीं हुई।

वहीं पाकिस्तान को सख्त सबक सिखाने की बजाय जुबानी जमा खर्च ज्यादा करने की जो परंपरा नेहरूकूईदिरा के शासन में फली फूली, 2014 में मोदी सरकार के गठन से पूर्व तक भारत उसी नीति का सिर झुकाकर अनुसरण करता रहा।

पहलगाम आतंकी हमले के बाद भी पाकिस्तान को प्रत्युत्तर में एयर स्ट्राइक से अधिक की उम्मीद नहीं थी। उसे लग रहा था भारत की सत्ता सभालने वालों में बड़े, प्रभावशाली और कठोर निर्णय लेने का राजनीतिक साहस नहीं है। लेकिन पाकिस्तान पता नहीं यह कैसे मूल गया कि पीएम मोदी खतरे उठाने और साहसी निर्णय लेने के लिए जाने जाते हैं। उनकी

प्रसिद्धि, साख और लोक प्रियता की यूएसपी जोखिम उठाना ही तो है। पीएम मोदी की दृढ़ राजनीतिक इच्छा शक्ति का समर्थन पाकर हमारे वीर जवानों ने ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से भारत ने पाकिस्तान को उदाहरण के साथ अच्छे से समझा दिया है कि अब खेल बदल चुका है। खेल के खिलाड़ी बदल चुके हैं। भारत की सत्ता जिनके हाथों में हैं, उनका नारा नेशन फर्स्ट का है।

ऑपरेशन सिंदूर के रूप में भारत ने न केवल आतंक के पोषक और जनक पाकिस्तान को करारा उत्तर दिया, बल्कि एक नया सैन्य और रणनीतिक सिद्धांत स्थापित कर दिया। 7 से 10 मई के बीच चार दिनों तक चले इस सीमित, लेकिन तीव्र सैन्य अभियान ने न केवल पाकिस्तान को सैन्य रूप से झकझोर कर रख दिया, बल्कि वैश्विक मंच पर भारत की साख, क्षमता और इच्छाशक्ति का ऐसा प्रदर्शन किया जो दशकों में पहली बार देखा गया। ऑपरेशन सिंदूर से भारत ने यह स्पष्ट कर दिया कि आतंक के विरुद्ध अब वह चुप नहीं बैठेगा, घर के भीतर घुसकर मारेगा।

पहलगाम घटना के बाद भारत ने बातें नहीं की, डोजियर साँपने की तैयार नहीं की, सीधे घर में घुसकर मारा, सीधे एक्शन लिया। पाकिस्तान के अंदर

घुसकर 15 से अधिक आतंकियों और सेना से जुड़े ठिकानों को नष्ट भ्रष्ट कर दिया। भारत ने केवल आतंकी ठिकानों पर नहीं, उनके ड्रोन कंट्रोल सेंटर और एयरबेस तक को निशाना बनाया। ये दिखाने के लिए कि अगर आवश्यकता पड़ी, तो भारत सीधे उनके सीने तक पहुंच सकता है। ऑपरेशन सिंदूर का उद्देश्य बहुत स्पष्ट था—आतंक का ढाँचा तोड़ना, अपनी सैन्य ताकत दिखाना, शत्रु को पुनरु सोचने के लिए विवश करना और विश्व को यह बताना कि यह परिवर्तित भारत है। और यह परिवर्तित भारत अब नई सुरक्षा नीति पर चल रहा है। यह बदला हुआ भारत है, भारत के इस बदले हुए मिजाज और कड़े निर्णय लेने के साहस को पाकिस्तान समझने से चूक गया। जिसका परिणाम अखिल विश्व के समक्ष है। भारत ने घर में घुसकर जब चाहा, जहाँ चाहा, वहाँ हमला किया। आतंकी खत्म किये, आतंक के ठिकाने ध्वस्त किये और पाकिस्तान के सैन्य हमलों को अपाहिज और पंगु बना डाला। भारतीय सेना और हमारे डिफेंस सिस्टम की श्रेष्ठता और सटीकता ने पाकिस्तान ही नहीं उसके सहयोगियों और हितैषी अमेरिका, चीन और तुर्की के जेट फाइटर, ड्रॉन्स, एयर डिफेंस सिस्टम और आयुध की निम्न

गुणवत्ता को अनावृत कर डाला। पाकिस्तान में फलने फूलने वाले आतंकियों को कड़ी सीख देने के लिए अच्छी तरह चिंतनकर्मथन के बाद ऑपरेशन सिंदूर संवा लित हुआ। इसे स्वैच्छिक युद्ध में परिवर्तित नहीं होने दिया गया, लेकिन आतंक को कठोर उत्तर भी दे दिया गया। भारत ने ये दिखा दिया कि अब युद्ध का अर्थ केवल बम-विस्फोट और सीमा लांघना नहीं होता। अब लड़ाई सोच-समझकर, सीमित परिधि में और स्पष्ट उद्देश्य के साथ लड़ी जाती है।

ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम ने विश्व समुदाय को स्पष्ट तौर पर बता दिया है कि अब हम किसी और के आश्रित नहीं हैं। ना अमेरिका की ओर देखा, ना रूस से पूछा और ना ही संयुक्त राष्ट्र से कोई सहायता मांगी। जो करना था, स्वयं उसकी कार्य योजना बनाई, और स्वयं ही उसे धरती पर उतारा। ये वही भारत है जो कभी हमलों के बाद बयान देता था और अंतरराष्ट्रीय सहायता की प्रतीक्षा करता था। लेकिन इस बार भारत ने ये दिखा दिया कि अब हम अपने निर्णय स्वयं लेते हैं और अपनी लड़ाई स्वयं अपने सामर्थ्य से लड़ते हैं। यह भारत की रणनीतिक आत्मनिर्भरता का स्पष्ट संकेत है, यानी अब हम

दूसरों की सहमति या सहायता पर नहीं, अपनी सोच, शक्ति, सामर्थ्य और साधनों पर विश्वास करते हैं।

ऑपरेशन सिंदूर का उद्देश्य ना राष्ट्र पर आधिपत्य की कामना थी, ना किसी सरकार शिराने या परिवर्तन की। एकमात्र बात विश्व को बतानी थी कि यदि भारत पर आक्रमण हुआ, तो उत्तर अवश्य मिलेगा और ऐसा मिलेगा कि पुनरु सोचने पर विवश कर देगा। अब भारत की लड़ाई का ढंग परिवर्तित हो गया है। यह केवल अस्त्रकृ शस्त्र नहीं दिखाता, यह बतता है कि कब, कहाँ और कैसे उनका प्रयोग करना है। यह एक नया भारत है— जो केवल निनाद नहीं उठाता, अब प्रभाव और धमक भी दिखाता है। अब भारत प्रतिक्रिया में नहीं चलता, कर्मण्यता पर विश्वास करता है और नई दिशा तय करता है। यह परिवर्तन केवल एक रणनीति नहीं है, ये मानसिकता का परिवर्तन है। इसलिए पीएम मोदी ने आदमपुर एयर बेस में कहा कि, ऑपरेशन सिंदूर भारत का न्यू नॉर्मल है। यही मानसिक परिवर्तन भारत का न्यू नॉर्मल है। और इस न्यू नॉर्मल को अखिल विश्व जितनी जल्दी समझेगा, वो उसके और शेष दुनिया के लिए हितकारी, सुखप्रद और शांतिप्रद होगा।

शानदार जीत से भारत एशिया की एक बड़ी शक्ति बना

भारत और पाकिस्तान के बीच सीमा पर जारी तनाव एवं युद्ध की स्थितियों के बीच भारत ने बड़ा एलान करते हुए सीजफायर लागू किया। चार दिन चले सैन्य संघर्ष में परिस्थितियाँ और भी ज्यादा नाजुक हो गई थीं एवं पाकिस्तान की भारी तबाही हुई। दोनों परमाणु सम्पन्न देशों के बीच के बढ़ते तनाव के बीच समझौते के बाद मले ही पाकिस्तान के विनाश का सिलसिला थम गया हो, लेकिन उसकी एक मूल भारी का सबब बन सकता है। क्योंकि भारत ने यह बड़ा फैसले लेते हुए कहा था कि भविष्य में उसकी जमीन पर किसी भी आतंकवादी हमले को भारत के खिलाफ युद्ध की कार्रवाई माना जाएगा और उसकी गोली का जवाब गोले से दिया जाएगा। पाकिस्तान की फितरत को देखते हुए भारत सरकार एवं भारतीय सेना अधिक चौकस, सावधान एवं सतर्क रहते हुए संघर्ष-विराम के लिये यदि सहमत हुई है तो उसका स्वागत होना चाहिए। जब भारत ने पाकिस्तान को सबक सिखाकर कड़ा संदेश दे दिया तो संघर्ष विराम को एक समझदारी भरा फैसला ही माना जायेगा। यदि पाकिस्तान ने फिर आतंकवादियों को मदद-हथियार देकर भारत पर हमले करवाये तो उसकी हर हरकत का जवाब पहले से ज्यादा ताकतवर, विनाशकारी एवं विध्वंसक होगा। शनिवार को हुए समझौते के कुछ ही घंटों के बाद सीज फायर के अतिक्रमण ने बता दिया कि पाकिस्तान में चुनी हुई सरकार के बजाय सेना ही समांतर रूप से सत्ता चला रही है। जिसे भारत-पाक के बीच शांति पसंद नहीं है। तभी भारत ने स्पष्ट किया है कि पाक के साथ बातचीत राजनीतिक, इंएएम स्तर पर या एनएसए के बजाय सिर्फ डीजीएमओ स्तर पर ही होगी।

पाकिस्तान को परमाणु ठिकानों पर हमले का डर सता रहा था, भय एवं डर की इन स्थितियों के बीच पाकिस्तान ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से सहयोग मांगा एवं युद्ध विराम के लिये अपनी सहमति दी, भारत ने अपनी शर्तों पर,

पाकिस्तान को झटका देने के बाद इस सीज फायर पर सहमति जताई है तो यह भारत का बड़प्पन है, उसकी बड़ी सोच का ही परिचायक है और भारत की कूटनीतिक जीत है। एक बार फिर पाकिस्तान को उसकी जमीन दिखाई गयी है। दुनिया ने भी भारत की सैन्य पराक्रम एवं स्वदेशी हथियारों की ताकत को देखा और समझा है। एक बानगी भर में जब पाकिस्तान ने पुछ और राजौरी समेत रिहायशी इलाकों को निशाना बनाया तो जवाबी कार्रवाई करते हुए भारतीय सेना ने भी पाकिस्तानी सेना के कई महत्वपूर्ण अड्डों को तबाह कर दिया। सेना ने रावलपिंडी समेत पाक सेना के 4 एयरबेस नष्ट कर दिए। पाकिस्तान की फतेह मिसा। इल को हवा में ही खत्म कर दिया गया। लाहौर एवं करांची सहित पाकिस्तान में अनेक स्थानों पर भारी तबाही से सहमत गये पाकिस्तान ने घुटने टेक दिये। भारत ने उसके एयर डिफेंस सिस्टम की घण्टियाँ उड़ाकर जिस तरह उसके प्रमुख एयरबेस ध्वस्त किए, उसके बाद उसके सामने और अधिक तबाही एवं शर्मिंदगी झेलने के अलावा और कोई चारा नहीं रह गया था।

संदेह से तब तक मुक्त नहीं होना चाहिए, जब तक वह आतंक से तौबा नहीं करता और कश्मीर राग अलापना बंद नहीं करता।

सीजफायर की कहानी 9-10 मई की रात से शुरू होती है, जब पाकिस्तान पर कराचा पलटवार करते हुए भारतीय वायुसेना ने पाक सैन्य ठिकानों पर ब्रह्मोस-ए क्रूज मिसाइल दाग दी। इस दौरान रावलपिंडी के नूरखान, चकलाला और पंजाब के सरगोधा एयरबेस को निशाना बनाया गया। यह हमला रावलपिंडी में पाकिस्तानी सेना के मुख्यालय के बेहद करीब हुआ। इसके बाद पीओके में जकोबाबाद, मोलारी और स्कार्डू एयरबेस को भी तबाह किया गया। भारत के द्वारा पाकिस्तानी एयरबेस पर हमले से बौखलाए पाक को अगला निशाना उनके परमाणु कमांड और कंट्रोल इंफ्रास्ट्रक्चर पर होने का डर सताने लगा। ऐसे में पाकिस्तान ने अमेरिका से मदद मांगी। अमेरिका पहले से दोनों देशों के संपर्क में था। मगर, परमाणु की बात सुनकर अमेरिका भी हड़बड़ी में आ गया।

यह ठीक है कि सैन्य टकराव रोकने की घोषणा अमेरिकी राष्ट्रपति ने की, लेकिन इसका मूल कारण तो भारत का यह संकल्प रहा कि इस बार पाकिस्तान को छोड़ना नहीं है। भारत ने संघर्ष विराम केवल सैन्य टकराव रोकने तक सीमित रखकर कूटनीति एवं राजनी. तिक परिपक्वता का ही परिचय दिया है। भारत ने पाकिस्तान को सही रास्ते पर लाने के लिए उसके खिलाफ सिंधु जल समझौते स्थगित करने जैसे जो कठोर फैसले लिए, वे यथावत रहेंगे। ये रहने भी चाहिए, क्योंकि घोखा देना एवं अपनी बात से बदलना पाकिस्तान की पुरानी आदत है। इस पर यकीन के साथ कुछ कहना कठिन है कि अब वह भारत में आतंक फैलाने से बाज आएगा। उसने और खासकर उसकी सेना ने भारत के प्रति जो नफरत पाल रखी है, उसके दूर होने में संदेह है। भारतीय नेतृत्व को पाकिस्तान के प्रति अपने

भारत ने हमला नहीं, जवाबी कार्रवाई की है

चाहे दुश्मन की हों, या अपनी, सेनाएं हमेशा चौकस रहती हैं। ऐसे में छह और सात मई की दरमियानी रात भारतीय सेनाएं जिस तरह पाकिस्तान और उसके कब्जे वाले कश्मीर की नौ जगहों पर सफल निशाना साधने में कामयाब रहीं, उससे पाकिस्तान की सेना, उसकी चौकसी और चीन से खरीदे उसके चौकसी वाले तंत्र पर सवाल उठता है। भारत ने यह कार्रवाई पहलगाम में 22 अप्रैल को बहे बेगुनाह खूनों के जलम में किया। भारत के खबरिया टीवी चैनल अक्सर ही जल्दबाजी में रहते हैं। उनके यहां सोच-विचार की प्रक्रिया की गुंजाइश कम है। शायद यही वजह है कि भारतीय कार्रवाई को उन्होंने पाकिस्तान पर हमला बताने में देर नहीं लगाई। लेकिन यह ध्यान रखने की बात है कि हमला एक तरह से युद्ध की शुरुआत होता। इस लिहाज से देखें तो भारत ने जवाबी कार्रवाई की है, हमला नहीं। क्योंकि भारत ने अपनी तरफ से शुरुआत नहीं की है। इसमें दो राय नागरिक भी था। हैरत की बात यह है कि इन बेगुनाहों खून बहाते वक्त आतंकियों ने बाकायदा उनसे नाम पूछा, उन्हें कुरान की आयत और कलमा पढ़ने को बोला। यहां तक कि उनके वस्त्र उतारकर उनके अंदरूनी अंगों को देखा और हिंदू होने की तसल्ली होते ही बिना वजह गोलियों सो उड़ा दिया। उसमें दो ऐसी महिलाएं विधवा हुईं, जिनके माथे पर कुछ ही दिनों पहले भारतीय सहनशील को चुनौती दे दी। आतंकियों ने धर्म के नाम पर इन महिलाओं का सुहाग उजाड़कर सिर्फ इन महिलाओं और उनके परिवारों को सूना ही नहीं किया, बल्कि भारतीय सहनशील को चुनौती दे दी। भारत में गुरसे की लहर उड़ना स्वाभाविक था। विहार के मधुबनी में एक समा में प्रधानमंत्री मोदी का कहना कि सुहाग उजाड़ने वाले आतंकियों का पीछा करके उन्हें खोजकर मिट्टी में मिला दिया जाएगा, उस गुरसे की ही अभिव्यक्ति थी। उसी अभिव्यक्ति को भारतीय सेनाओं ने बीती छह और सात मई की आघी रात को एक बजकर पांच मिनट से उड़ बजे के बीच जमीनी हकीकत बना दिया। इस हमले में पाकिस्तान के बहावलपुर स्थित मौलाना मसूद अजहर का केंद्र भी रहा, जिसने थोक के भाव से आतंकियों को पैदा किया और भारत निर्यात किया है। जिसमें 26 नवंबर 2008 को मुंबई को खून से लाल कर देने वाले अजमल कसाब और उसका षडयंत्र रचने वाले रिचर्ड हेडली भी शामिल थे।

भारत ने काफी सावधानी से इन स्थलों को चुना और मिसाइल एवं ड्रोन के जरिए निशाना बनाया। भारत की कोशिश यह रही कि उसकी कार्रवाई की जद में सामान्य नागरिक ना आए। लेकिन पाकिस्तान ने इसे खुद पर हमला माना। दिलचस्प यह है कि उसने आतंकी ठिकानों को नागरिक ठिकाने बताना शुरू किया। इसके साथ ही उसने अंतरराष्ट्रीय समुदाय के सामने यह भी बताना तेज कर दिया कि भारत ने मासूमों

को निशाना बनाया है। फिर उसने आतंकवादी कार्रवाई पर साझा जांच का प्रस्ताव रखा। लेकिन अंतरराष्ट्रीय समुदाय ने इसे स्वीकार नहीं किया है। पाकिस्तान एक तरफ जहां खुद को प्रताड़ित बता रहा है, वहीं वह सात-आठ मई की रात से लगातार भारतीय क्षेत्रों में हमला कर रहा है। दुखद बात यह है कि वह खुद भारतीय क्षेत्र में नागरिक ठिकानों और घरों को निशाना बना रहा है। कश्मीर सीमा पर पुछ में उसने एक गुरुद्वारे पर हमला किया, जिसमें रागी समेत चार लोगों की मौत हो गई। पाकिस्तान लगातार भारत के सैनिक ठिकानों पर हमला कर रहा है। इन पंक्तियों के लिखे जाने तक वह तकरीबन पूरी पश्चिमी सीमा पर मिसाइल, मोर्टार, ड्रोन और हवाई हमले कर चुका है। उसने चंडीगढ़, जैसलमेर, बाड़मेर, उरी, अखनूर, पहलगाम, जम्मू, लेह, सार क्रीक, भुज समेत तमाम सैनिक ठिकानों पर निशाना साधने की कोशिश कर चुका है। यह बात और है कि भारत की जवाबी कार्रवाई में उसके तकरीबन सभी प्रयास नाकाम कर दिए गए। दिलचस्प यह है कि पाकिस्तान के इन हमलों को निष्फल करने वाली आकाश मिसाइल को भारत की अपनी स्वदेशी कंपनी भारत इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड ने बनाया है। भारत ने उनको तीन सैनिक ठिकाने जहां तबाह किए हैं, वहीं उसको लगातार जवाब दिया जा रहा है।

भारत को अपने षडयंत्र का निशाना बनाने वाले भारतीय मूल के आसिफ मुनीर लगातार हालात को बिगाड़ने की कोशिश में लगे हैं। सुनने में मले ही अजुबा लगे, भारत के खिलाफ आतंकी युद्ध के पीछे भारत से पाकिस्तान गए लोगों का ही हाथ रहा...ठीक 26 साल पहले पाकिस्तान ने सियाचिन इलाके में घुसपैठ के जरिए हम पर करगिल का युद्ध थोप दिया था.. उस युद्ध के पीछे जनरल परवेज मुशरफ का हाथ था..पाकिस्तान जाने से पहले परवेज का परिवार दिल्ली के चांदनी चौक में रहता था..पहलगाम की नृशंस आतंकी कार्रवाई का षडयंत्र किस्तान के जनरल आसिफ मुनीर ने रचा। यहां जानना जरूरी है कि आसिफ का परिवार भी भारत से पाकिस्तान गया था..बंटवारे से पहले आसिफ का परिवार जालंधर में रहता था..

भारत की जवाबी कार्रवाई से पाकिस्तान लगातार मुंह की खा रहा है। इसके बावजूद वह दुष्प्रचार के जरिए अपनी डींगें हांक रहा है। पाकिस्तान अपने लोगों को लगातार बता रहा है कि उसकी सेनाओं ने भारत की सेना या वायुसेना को इतना नुकसान पहुंचाया। जबकि उसके ये दावे कोरे झूठ हैं। इस लिहाज से देखें तो भारत दो मोर्चों पर जुझ रहा है..पहला मोर्चा जहां सैनिक है, वहीं दूसरा मोर्चा सूचनाओं का है..अब क्रांति के दौरान देवता के रूप में उभरा सोशल मीडिया अब देवता और दैत्य-दोनों ही भूमिकाओं में है..पाकिस्तान इन दिनों सोशल मीडिया की दैत्य वाली भूमिका का खूब उपयोग करते हुए भारत के बारे में लगातार गलत सूचनाएं दे रहा है..अपनी सेनाओं की झूठी कामयाबियों को इसी के जरिए वह फैला रहा है।

Health Tips: बच्चों के लिए एंटीबायोटिक का इस्तेमाल हो सकता है खतरनाक, जानिए क्या कहते हैं एक्सपर्ट



आजकल बच्चों को मामूली सी बीमारी में एंटीबायोटिक खिलाना आम बात हो गई है। हालांकि यह धिंता की बात नहीं है। ऐसा इसलिए भी क्योंकि एंटीबायोटिक दवाओं का अधिक इस्तेमाल या फिर बिना सोच-समझकर देना बच्चों की सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है। भले ही एंटीबायोटिक दवा

बैक्टीरिया से होने वाले संक्रमण हो ठीक करती हैं, लेकिन अगर आप बार-बार या फिर गलत तरीके से इसे देते हैं, तो इसका आपके शरीर पर उल्टा असर हो सकता है। इसलिए आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको 5 ऐसे कारण बताने जा रहे हैं, जिससे आपको यह समझने में आसानी होगी कि बच्चों को

एंटीबायोटिक देने से पहले डॉक्टर की सलाह लेना क्यों जरूरी होता है। एंटीबायोटिक दवाएं जब बच्चे को बार-बार एंटीबायोटिक दी जाती है, तो कुछ बैक्टीरिया इन एंटीबायोटिक से लड़ना सीख जाते हैं। इससे यह दवा काम नहीं करती है और मामूली संक्रमण भी खतरनाक बन जाते हैं।

कम हो जाती है ताकत अगर हर बार बच्चे को दवा दी जाती है, तो शरीर को बीमारी से खुद लड़ने का मौका नहीं मिल पाता है। इससे भी बच्चे का इम्यूनिटी सिस्टम कमजोर हो जाता है। इससे बार-बार वह बीमार पड़ने लगते हैं।

खराब पाचन एंटीबायोटिक दवा सिर्फ बुरे बैक्टीरिया ही नहीं बल्कि अच्छे बैक्टीरिया को भी मार देती है। इसमें वह बैक्टीरिया भी होते हैं, जो पेट को सही रखने में मदद करते हैं। इससे पेट दर्द, अपच और गैस की समस्या हो सकती है।

एलर्जी का खतरा कुछ बच्चों को एंटीबायोटिक देने से खुजली, रैश या फिर सांस लेने में परेशानी जैसी समस्या हो सकती है। इसलिए बेहतर है कि उनको एंटीबायोटिक न दें

और अगर दे रहे हैं, तो डॉक्टर से सलाह जरूर लें। वायरल बीमारी सर्दी-जुकाम या फ्लू जैसे वायरल संक्रमण होने पर एंटीबायोटिक काम नहीं करती है। अगर एंटीबायोटिक दी भी जाती है, तो वह सिर्फ नुकसान करती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप बच्चे को दवा न दें।

पेट दर्द जैसे साइड इफेक्ट्स दवा के कारण बच्चों को उल्टी, मतली, पेट दर्द या फिर चक्के जैसे दुष्प्रभाव हो सकते हैं। हालांकि कुछ मामलों में यह लक्षण हल्के होते हैं और खुद से ठीक हो जाते हैं। लेकिन अगर यह लक्षण अधिक बढ़ जाते हैं, तो बच्चे को परेशानी होती है। ऐसी स्थिति में फौरन डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। बार-बार होने लगते हैं बीमार

जब दवा की आदत हो जाती है, तो फिर शरीर बिना दवा के ठीक नहीं हो पाता है। वहीं बार-बार संक्रमण होता रहता है। वहीं थोड़ी सी बीमारी में भी बच्चा बिना दवा के ठीक नहीं हो पाता है।

पोषक तत्व खाने से मिलने वाली विटामिन और मिनरल्स सही से शरीर में नहीं पहुंच पाते हैं, जिससे पेट के अच्छे बैक्टीरिया खत्म होने लगता है। इस वजह से बच्चे की ग्रोथ रुक सकती है। वहीं पोषक तत्वों की कमी से बच्चे की एनर्जी लेवल, विकास और बढ़त पर असर पड़ सकता है।

कमजोर इम्यूनिटी सिस्टम बता दें कि हर बार दवा देने से बच्चे की इम्यूनिटी सिस्टम पूरी तरह से विकसित नहीं हो पाता है। जिसकी वजह से बड़े होकर भी वह बीमारियों के प्रति कमजोर रह जाते हैं।

Health Tips: रोजाना इस चाय को पीने से फ़ैटी लिवर के लक्षण होंगे रिवर्स, वेट लॉस में भी मिलेगी मदद

लिवर हमारे शरीर का एक अहम हिस्सा होता है। इसलिए स्वस्थ रहने के लिए लिवर का सही तरीके से फंक्शन करना बेहद जरूरी होता है। वहीं लिवर कोशिकाओं में जमे फ़ैटी एसिड और ट्राइग्लिसराइड्स के कारण फ़ैटी लिवर में दिक्कतें हो जाती हैं। वहीं आज के समय में फ़ैटी लिवर की समस्या तेजी से बढ़ती जा रही है। डाइजेशन खराब होना, आंखों के नीचे पफीनेस, जीम पर सफेद लेयर जमना, स्किन इफेक्शन और मुंह से आने वाली बदबू लिवर के अच्छे से काम न करने की निशानी है।

फ़ैटी लिवर होने पर लाइफस्टाइल और खानपान में बदलाव करना बेहद जरूरी है।

जिससे कि फ़ैटी लिवर के लक्षणों को रिवर्स किया जा सके।

साथ ही वेट कम करना भी बहुत जरूरी है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसी



चाय के बारे में बताने जा रहे हैं, जो फ़ैटी लिवर के लक्षणों रिवर्स करने और वेट लॉस में मदद करती है।

देसी चाय की सामग्री हल्दी- 1 चुटकी दालचीनी- 1 छोटी चिमूट

सिंहपणी जड़- चौथाई टीस्पून

संघा नमक- 1 चुटकी नींबू- आधा ऐसे बनाएं ये चाय

सबसे पहले दालचीनी, हल्दी और सिंहपणी की जड़ को पानी में डालकर अच्छे से उबालें।

फिर इसको छान लें और इसमें नींबू व संघा नमक मिलाएं।

अब इसको अच्छे से मिला लें।

इस चाय को 1 महीने तक दिन में एक बार जरूर पिएं।

फायदे

हेल्थ एक्सपर्ट की मानें, तो यदि रिपोर्ट में फ़ैटी लिवर आ गया है, तो आपको वेट लॉस पर ध्यान देना चाहिए। इसके साथ ही फ़ैटी लिवर के लक्षणों को रिवर्स करने के लिए अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव करना चाहिए। हमारा लिवर नेचुरल फिल्टर होता है।

जब यह अधिक काम करने लगता है, तो व्यक्ति

को डाइजेशन से जुड़ी समस्या हो सकती है। ऐसे में इस चाय को लगातार 1 महीने तक पीने से लिवर डिटॉक्स होगा। साथ ही वेट लॉस भी होगा।

हल्दी इंप्लेमेंटेशन को कम करती है और लिवर को भी डिटॉक्स करने में सहायता करती है। हल्दी से लिवर में जमा फ़ैट कम होता है और शरीर के टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं। इससे

लिवर डैमेज कम होता है और डाइजेशन भी दुरुस्त होता है।

दालचीनी आपके लिवर फंक्शन को सुधारने का काम करती है और फ़ैट आसानी से बर्न होता है। यह लिवर को डिटॉक्स करती है और इंसुलिन रेजिस्टेंस कम करती है। दालचीनी में

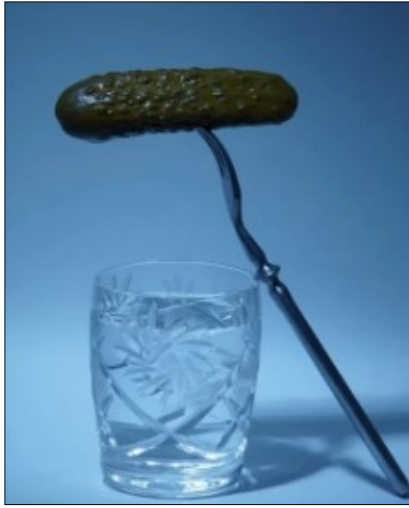
एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण पाए जाते हैं, जो कि लिवर की सूजन को कम करता है।

लिवर हेल्थ के लिए सिंहपणी या डंडेलियन की जड़ अच्छी मानी जाती है। यह लिवर डिटॉक्स करता है और इसके सेवन से लिवर डैमेज भी कम होता है।

संघा नमक डाइजेशन को दुरुस्त करता है और इससे डाइजिस्टिब एंजाइम्स भी दुरुस्त होता है।

नींबू में विटामिन सी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। यह शरीर को डिटॉक्स करने का काम करता है। साथ ही नींबू में एंटी-ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं। यह लिवर सेल फंक्शन को सुधारती है।

Copper Pot Water: तांबे के बर्तन में पानी पीते समय भूलकर भी न करें ये गलतियां, वरना शरीर में भर सकता है जहर



भारत में तांबे के बर्तन में रखा पानी पीने की परंपरा सदियों से चली आ रही है। वहीं भारतीय ग्रंथों में भी तांबे के बर्तन

इम्यूनिटी मजबूत होती है, वेट कम करता है, एंटी एजिंग और टैनिंग भी कम करता है। तांबे का पानी पीने से पाचन बेहतर होने के साथ इम्यूनिटी बढ़ती है और एंटीऑक्सीडेंट जैसे फायदे भी मिलते हैं। हालांकि इसका इस्तेमाल सीमित मात्रा में करना चाहिए।

मले ही तांबे के बर्तन में रखा पानी पीने से फायदा मिलता है, लेकिन सही मात्रा में इसका इस्तेमाल करना जरूरी माना जाता है। क्योंकि तांबा पावरफुल चीज है और इस पानी को पीते समय कुछ खास बातों का ध्यान रखना चाहिए।

पावरफुल है कॉपर बत्ता दें कि कॉपर बहुत शक्तिशाली होता है। लेकिन हर शक्तिशाली चीज की तरह इसको भी

संतुलन के साथ इस्तेमाल करना चाहिए। मले ही यह इम्यूनिटी बढ़ाने, नेचुरल एंटी-ऑक्सीडेंट्स और पाचन सुधारने के रूप में काम कर सकता है। लेकिन इसका अधिक इस्तेमाल आपके स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकता है।

कितनी मात्रा है सही असल में हर एक चीज की सीमा होता है। ऐसे में अगर शरीर में ज्यादा तांबा जमा हो जाए, तो इसका असर जहर जैसा हो सकता है। इससे आपके पेट में जलन, उल्टी, पेट दर्द और जिंके के संतुलन में गड़बड़ी हो सकती है।

तांबे के बर्तन में रखा पानी पीएँ हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक आपको दिन भर तांबे का पानी पीने या फिर उसमें नींबू मिलाने या गर्म

करने की आवश्यकता नहीं है। आप साधारण तापमान वाले एक या दो गग तांबे के पानी का सेवन कर सकते हैं।

इन बातों का रखें ध्यान तांबे के बर्तन में रखा पानी पीने से पहले इसकी सही मात्रा का इस्तेमाल करना जरूरी है। क्योंकि अधिक तांबा आपके शरीर को नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए ध्यान रखें कि तांबे के पानी का सही तरीके से सेवन करके आप स्वास्थ्य फायदों का आनंद ले सकते हैं।

तांबे के बर्तन में पानी पीने के फायदे तांबे के बर्तन में रखा पानी पीने से इम्यूनिटी बढ़ती है और बीमारियों से लड़ने में सहायता करता है।

तांबे के गुण पेट साफ रखने के साथ पाचन में

भी सुधार करता है। साथ ही यह गैस, पेट दर्द और अपच जैसी समस्याएं दूर होती हैं।

दरअसल, तांबा शरीर में फ्री रेडिकल्स को खत्म करने का काम करता है। इससे शरीर की सफाई होती है और सूजन भी कम होती है।

तांबा दिल की सेहत में सुधार करता है। वहीं यह दिमाग के सही तरीके से काम करने में सहायता करता है।

अगर आप सही तरीके से इस पानी का सेवन करते हैं, तो यह मेटाबॉलिज्म को तेज कर सकता है। इससे वेट कंट्रोल में मदद मिलती है। वहीं तांबा बॉडी में रेड ब्लड सेल्स के निर्माण में सहायता करता है। इससे खून की गुणवत्ता में सुधार आता है।

Urine Side Effects: रोजाना खुद का पेशाब पीता था यह अभिनेता और 15 दिन में कर ली रिकवरी, जानिए क्या कहते हैं एक्सपर्ट

बॉलीवुड के वेटरन अभिनेता परेश रावल ने हाल ही में बताया था कि फिल्म श्वातकश की शूटिंग के दौरान उनको चोट लग गई थी। इस दौरान उन्होंने एक अजीब नुस्खा अपनाकर ठीक होने में सहायता पाई। दरअसल, फिल्म श्वातकश की शूटिंग के दौरान परेश रावल के घुटने में चोट लग गई थी, जिसके बाद वह फौरन हॉस्पिटल पहुंचे और अभिनेता को ऐसा लगने लगा था कि अब उनका फिल्मी करियर खत्म हो जाएगा।

एक इंटरव्यू में परेश रावल ने बताया कि इस दौरान दिवंगत एक्शन डायरेक्टर वीरू देवगन हॉस्पिटल में देखने आए थे। जब परेश रावल ने उनको अपनी चोट के बारे में बताया कि वीरू देवगन ने उनको एक चौंकाने वाली सलाह दी। वीरू देवगन ने बताया कि रोजाना सुबह उठकर खुद



ठीक हो गए। क्या पेशाब पीना है फायदेमंद

मूत्र शरीर से निकलने वाला बेकार पदार्थ है। इसमें पानी के साथ इलेक्ट्रोलाइट्स, यूरिया, क्रिएटिनिन और अन्य तत्व पाए जाते हैं।

स्वास्थ्य के कारण कुछ संस्कृतियों में मूत्र पीने की परंपरा चली आ रही है। वहीं आज भी कुछ प्राकृतिक चिकित्सा या धार्मिक समूह से जुड़े लोग मूत्र

पीने की सलाह देते हैं। जानिए क्यों पीते हैं पेशाब पुराने जमाने के लोगों का मानना था कि मूत्र पीने से कई तरह की बीमारियां ठीक हो सकती हैं। वहीं प्राचीन रोम के लोग सोचते थे कि पुर्तगाली मूत्र से उनके दांत सफेद हो सकते हैं। साल 1944 में ब्रिटिश नेचुरोपैथ जॉन आर्मस्ट्रांग ने पेशाब को सही दवा बताया था। दावों की सच्चाई

हालांकि कुछ लोग आज भी मूत्र पीने से मिलने वाले फायदों के बारे में दावा करते हैं। माना जाता है कि मूत्र पीने से मुंह के घाव ठीक होते हैं, शरीर के पोषक तत्वों को वापस लाने में मदद मिलती है और आंखों की रोशनी में सुधार होता है। मूत्र पीने से इम्यूनि सिस्टम मजबूत होता है और थायरॉइड भी कंट्रोल होता है।

एक रिपोर्ट के मुताबिक वैज्ञानिकों के हिसाब से पेशाब पीने का कोई हेल्थ बेनिफिट्स नहीं है। मूत्र में थोड़ी सी विटामिन, हार्मोन और एंटीबॉडी मिलते हैं। लेकिन इतनी कम मात्रा में स्वास्थ्य पर उसका कोई खास असर नहीं पड़ता है। पेशाब में डाइयुरेटिक पाया जाता है, जो बॉडी से ज्यादा पानी और नमक बाहर निकालता है। इसका सेवन करने से डिहाइड्रेशन अधिक बढ़ सकता है।

नुकसान बता दें कि शरीर से मूत्र बाहर निकलते समय बैक्टीरिया के संपर्क में आता है। वहीं हेल्दी लोगों के मूत्र में भी यह बैक्टीरिया हो सकते हैं। अगर कोई दूसरे का मूत्र पीता है, तो इससे बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है। खासकर छोटे बच्चों और कमजोर इम्यूनि सिस्टम वाले लोग अधिक खतरों में रहते हैं।

वहीं मूत्र पीने से शरीर में पानी की कमी और भी अधिक हो सकती है। क्योंकि पेशाब में नमक होता है, इसलिए पानी न होने पर पेशाब पीने की जगह किसी पानी के स्रोत की तलाश करनी चाहिए। पेशाब पीने से शरीर में सोडियम और अन्य इलेक्ट्रोलाइट्स की मात्रा में गड़बड़ी हो सकती है। खासकर अगर व्यक्ति को पहले से डिहाइड्रेशन हो, तो यह गंभीर स्वास्थ्य समस्या हो सकती है।

All High Court judges entitled to full pension: Supreme Court

TP NEWS:

In a significant verdict, the Supreme Court on Monday held all high court judges, including additional judges, will be entitled to full pension and retirement benefits.

The top court said the former chief justices of the high court will get Rs 15 lakh per annum as pension. Observing that denial would amount to violation of right to equality under Article 14 of the Constitution, a bench comprising Chief Justice B R Gavai and Justice Augustine George Masih said full pension will be paid to all irrespective of when they were appointed and whether they retired as additional judges or were later made permanent. The bench said discriminating among judges based on the timing of their appointment or their designation violates this fundamental right. The CJ, pronouncing the verdict, said families of

deceased additional high court judges are also entitled to the same pension and retirement benefits as families of permanent judges.

The bench said it has examined Article 200 of the Constitution which pertained to pension payable to retired high court judges.

"We hold any discrimination among (high court) judges for terminal benefits after retirement will be violative of Article 14. Thus, we hold all the high court judges irrespective of when they entered and thus entitled to full pension," it said. It said there shall be no distinction between the judges who were elevated from the Bar and from those who came from district judiciary. The bench said those covered under the new pension scheme will also get the same pension.

"We also hold the high court judges who retired as additional judges will get full pension and any

distinction between judges and additional judges will be doing violence to the condition," the bench said. "The Union (of India) shall pay a full pension of 13.50 lakh per annum to judges of the high courts, including additional judges," it said. The detailed judgement is awaited. The top court had reserved the judgement on January 28 on the pleas including 'In Re Re-fixation Of Pension Considering Service Period In District Judiciary and High Court'.

Disparity was alleged in payment of pensions to high court judges on several grounds, including whether a judge was permanent or additional judge at the time of retirement.

The high court judges, who were elevated from district judiciary and covered under the NPS, were getting lesser pension in comparison to those elevated directly from the Bar, the pleas alleged.

Lieutenant Governor Reconstitutes Shri Mata Vaishno Devi Shrine Board



TP NEWS:

The Lieutenant Governor Shri Manoj Sinha has reconstituted the Shri Mata Vaishno Devi Shrine Board and nominated nine distinguished personalities, from various walks of life, as members for three years.

A notification approving the reconstitution of the board was issued by the Lieutenant Governor, who is also the Chairman of the Shri Mata Vaishno Devi Shrine Board.

The nine members include Smt. Sudha Murty, Mahamandaleshwar Shri Swami Vishveshvaranand Giri Maharaj, Dr Ashok Bhan, IPS (Retd.), Shri Baleshwar Rai, IAS (Retd.), Smt. Gunjan Rana, Dr. K.K. Talwar, Shri Kulbhushan Ahuja, Shri Lalit Bhasin and Shri Suresh Kumar Sharma.

Lieutenant Governor Reconstitutes Shri Amarnath Ji Shrine Board

TP NEWS:

The Lieutenant Governor Shri Manoj Sinha has reconstituted the Shri Amarnath Ji Shrine Board (SASB) and nominated nine eminent luminaries, from various walks of life, as members for three years.

A notification approving the reconstitution of SASB and nomination of members was issued by the Lieutenant Governor, who is also the Chairman of the Shri Amarnath Ji Shrine Board.

The nine members include Swami Avdhesanand Giri Ji Maharaj, Prof. Kailash Mehra Sadhu, Shri K.K.Sharma, Shri K.N.Rai, Shri Mukesh Garg, Dr. Shailesh Raina, Dr. Simridhi Bindroo, Shri Suresh Haware and Prof. Vishwamurti Shastri.

Pakistani forces targeted Golden Temple after India's strikes against terrorists: Indian Army

TP NEWS:

Pakistan attempted to target the Golden Temple in Amritsar with drones and missiles on the intervening night of May 7-8 in retaliation against India's strikes on nine terrorist sites in Pakistan and Pakistan-occupied Kashmir, Major General Kartik C Seshadri, General Officer Commanding (GOC) of the 15th Infantry Division, revealed on Monday. The senior Indian Army officer said Pakistan had no legitimate military targets

and was expected to strike civilian and religious sites in India. "Knowing that the Pak Army does not have any legitimate targets, we anticipated that they would target Indian military installations, civilian targets including religious places," he told news agency. "Of these, Golden Temple appeared to be the most prominent," he added. "We mobilised additional modern air defence assets to give a holistic air defence umbrella cover to Golden Temple," Major General Seshadri said.



ADDICTION GYM AND SPA

Now Powered with

Salman Khan's

BEING STRONG

Fitness Equipment

513/4, SBI Complex, Channi Himmat, Jammu | Contact :- +91-94191-07255, +91-88037-67065

Printer, Publisher, Owner & Editor:- **Kishore Kumar Gupta**

Printed at M/s Jan Sampark Printing Press, Bye Pass Sidhra, Jammu

Published from :-513/4, SBI Complex, Channi Himmat, Jammu 180012

Email:- thepublishnews@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/thepublishnews

Contact No.:- 7889430004 (W), 9419190302

All disputes are subject to the exclusive jurisdiction of competent courts and forums in Jammu City